

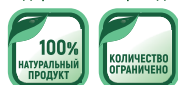


# ЗИЗИФОРА – ЗДОРОВЬЮ ОПОРА

## БЕСЦЕННЫЙ ДАР ЗАПОВЕДНЫХ АЛТАЙСКИХ ГОР



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



Продукт изготовлен исключительно из природного сырья, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

### ФЕНОМЕН ЗИЗИФОРЫ АЛТАЙСКОЙ

**БЛАГОДАРЯ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫМ КОМПОНЕНТАМ «ЗИЗИФОРА АЛТАЙСКАЯ» ОКАЗЫВАЕТ МОЩНЫЙ ЖИВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ НА ОРГАНИЗМ И ПОМОГАЕТ НАМ СОХРАНЯТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ В ДАЖЕ В САМЫХ ТЯЖЕЛЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ:**

- восполняет баланс витаминов, аминокислот, микро и макроэлементов;
- укрепляет защитные силы организма; способствует правильному функционированию органов и систем, помогает поддерживать в норме давление, благотворно влияет на метаболизм, активизирует пищеварительные процессы, выводит из организма вредные вещества;
- способствует нейтрализации негативных последствий стресса, нормализует сон, улучшает настроение и самочувствие (в том числе и в постковидный период);
- повышает работоспособность, восстанавливает силы;
- замедляет процессы старения.

## ВНИМАНИЕ - АКЦИЯ!

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
действует только до 22 МАЯ 2023 г.

Позвоните по телефону горячей линии

**8-800-555-1336**

(звонок бесплатный)

НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОМОКОД АКЦИИ

**4828**

**ПОЛУЧИТЕ ДВЕ УПАКОВКИ**  
**ЗИЗИФОРЫ АЛТАЙСКОЙ**  
**СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

### РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ РЯДОМ!

Нам с вами выпало жить в трудные времена. Не успела отгрезить пандемия с ее ограничениями и карантинами, как разразился глобальный кризис, ухудшилась международная обстановка. Сохранять спокойствие, когда привычный мир рушится, не так-то просто!

Тревога, разочарование, ощущение беспомощности – все эти негативные эмоции больно бьют по организму, из-за чего его защитные силы ослабевают, увеличивается нагрузка на сердце, усугубляются возрастные проблемы. В панике люди начинают без разбора глотать всякую «химию», следуя сомнительным советам доморощенных экспертов.

#### А ВЕДЬ РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ РЯДОМ!

Ею готова поделиться с нами родная природа. Алтай – один из самых загадочных и чудесных уголков России. Его называют заповедником здоровья и долголетия. Здесь произрастает более 600 полезных трав. Королевой среди них является **ЗИЗИФОРА**.

Местные жители величают ее **ОЛЕНЬ-ТРАВой** и верят, что секрет этого дивного цветка раскрыли им сами боги.

Однажды, как гласит легенда, молодой охотник повстречал в горах золоторого оленя и пустился за ним в погоню. Долго длилось преследование. Раненый олень уж выбился из сил. Но вдруг впереди показалась поляна, усеянная нежно-лиловыми цветами. Олень съел один из этих цветков. И - о чудо! Его раны стали затягиваться, прошла усталость, зверь с легкостью убежал от своего преследователя. Впрочем, юноше было уже не до оленя. Понял он, что боги послали ему нечто более ценное, чем обычный охотничий трофей. Вернувшись домой, юноша поведал соплеменникам о чудо-цветке. И забыли жители деревни, что такое немощь. А если вдруг какая напасть случалась, у шаманов всегда была наготове заветная травка.



Современные ученые изучили феномен **ЗИЗИФОРЫ АЛТАЙСКОЙ** и на основе природного концентрата этого растения создали инновационный растительный комплекс. В него, помимо самой **ЗИЗИФОРЫ**, входят экстракты сильнейших растений России, а также витамины и минералы.

ИП Филин Александр Сергеевич,  
ИНН: 57170228573, ОГРН: 318574900015104.

\*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-1336. Реклама для жителей РФ.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



23



10



16

## Сад

- 8 Почему жимолость горькая
- 10 Клубника: как увеличить урожай
- 13 Септориоз малины
- 14 Одолеем вредителей в саду
- 16 Чтобы яблони уродили
- 17 Что можно посадить под деревьями\*
- 20 Отвечает специалист:
  - если малина «агрессор»
  - волчки на груше

26



## Огород

- 23 Рассадка: подготовка к «переезду» на грядку\*
- 26 Как улучшить почву
- 28 Лук и чеснок на грядку в срок!
- 32 Выращиваем мангольд
- 34 Лунный календарь на 1-15 мая
- 36 Выбираем, какую грядку устроить
- 40 Редис: урожай за две недели\*
- 42 Тыква на компостной куче
- 44 Отвечает специалист:
  - внесение органических удобрений
  - что делать с песчаной почвой

## Цветы

- 47 Лилия: правила весенней посадки
- 48 Цветите долго, плетистые розы!
- 50 Три идеи декорирования забора
- 51 Покупать ли петунию в кашпо?

## Дом и усадьба

- 53 Народный календарь
- 54 Как навести порядок в бане
- 56 Открываем сезон шашлыков
- 58 Дневник пчеловода: май
- 60 Прогноз погоды и астрология
- 62 Консультирует юрист
- 64 Здоровье от природы



51

\* статья с обложки

### УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



**Выбираем сорт**  
стр. 8, 40



**Советуем приготовить**  
стр. 57



**Важно!**  
стр. 10, 15, 27, 37, 47, 50, 58, 64



**Комментарий специалиста**  
19, 29, 42, 43, 55



**Секреты читателей**  
стр. 15



**Вырежи и сохрани**  
стр. 17