

УДК 574 (075.8)
ББК 20.18я73

Авторы-составители: М.М. Елфимова,
И.М. Рюмина

Рецензенты: Цариценцева О.П., канд. психол. наук, доцент;
Липская Т.А., канд. психол. наук, доцент.

Практикум по кризисному психологическому консультированию / М.М. Елфимова, И.М. Рюмина; ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография «Экспресс-печать». – Оренбург, 2021. – 92 с.

ISBN 978-5-907075-78-8

Практикум предназначен для студентов психолого-педагогических специальностей. В нем предложен методический материал для изучения дисциплины «Практикум по кризисному психологическому консультированию». Пособие ориентировано на формирование у студентов представления о методологических и методических основах психологической помощи личности, находящейся в кризисной ситуации.

ISBN 978-5-907075-78-8

УДК 574 (075.8)
ББК 20.18я73

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2021.

Оглавление

Раздел I. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ «ПРАКТИКУМ ПО КРИЗИСНОМУ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ»	4
1.1. Методические рекомендации по подготовке к лекциям	6
1.2. Методические рекомендации к практическим занятиям	9
1.3. Методические рекомендации по работе с рекомендуемой литературы	10
Раздел II. КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ЛЕКЦИОННЫХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ	13
2.1. Теория кризисного консультирования	13
2.2. Организация и методы психологической помощи в кризисной ситуации ...	20
2.3. Консультирование клиентов с разными видами кризисов	24
Раздел III. КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И МАТЕРИАЛЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ПРАКТИКУМ ПО КРИЗИСНОМУ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ»	28
3.1. Вопросы к зачёту по курсу «Практикум по кризисному психологическому консультированию»	28
3.2. Комплект разноуровневых заданий для рубежного контроля по курсу «Практикум по кризисному психологическому консультированию»	29
IV. ПРИЛОЖЕНИЯ	34
<i>Приложение 1</i>	<i>35</i>
<i>Приложение 2</i>	<i>40</i>
<i>Приложение 3</i>	<i>44</i>
<i>Приложение 4</i>	<i>47</i>
<i>Приложение 5</i>	<i>49</i>
<i>Приложение 6</i>	<i>63</i>
<i>Приложение 7</i>	<i>69</i>
<i>Приложение 8</i>	<i>75</i>
<i>Приложение 9</i>	<i>78</i>
<i>Приложение 10</i>	<i>80</i>
ЛИТЕРАТУРА	88