

# Однако, жизнь!®

В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

**С НОВЫМ ГОДОМ  
и Рождеством!**

16+

**Сергей ШАКУРОВ:**  
«Чем больше  
в жизни  
непредсказуемого,  
тем интереснее  
жить»




Стр. 6-7

**К чему приводит  
бесконтрольный  
приём мочегонных  
препаратов?**

Стр. 12

**Чем опасны  
поздний  
ужин и  
ночная работа?**



Стр. 3

**Психолог  
Анна КИРЬЯНОВА:**  
«Почему к одним  
деньги идут,  
а к другим нет?»

Стр. 17

**Путешествие  
в Азербайджан —  
страну  
контрастов  
и огней**



Стр. 24-25

**Можно ли часто есть  
солёное сало?**

Стр. 2

ISSN 1819 - 0502



9 771819 050005

2 2 0 2 4 &gt;



ПОЧТА РОССИИ

Подписные  
изданияОфициальный каталог Почты России  
на первое полугодие 20225 000 копий  
на розовых листахОтсканируйте  
и подпишитесь  
онлайн!Или подпишитесь на почте:  
подписной индекс П2780

**ЮНИЛАЙН®**  
издательство печатной продукции