



# содержание

КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

О.КУЗНЕЦОВА  
**как избежать простуды?**  
..... 4


О.ВОДЯНИЦКАЯ   
**аттестация по физкультуре школьников с ОВЗ**  
..... 8

О.ЛЕЙЦИНА   
**будущее начинается сегодня**  
..... 12

Г.ДЕМИНА, М.БУРКОВА,  
О.КАМЫШНИКОВА  
**полезная мода**  
*Программа для учащихся с 1-го по 11-й класс*  
..... 15

И.АЛЯБЬЕВА  
**время – наше богатство**  
*Классный час в 6-м классе*  
..... 17


ЧАС ЛФК

М.РИПА, И.КУЛЬКОВА   
**и лежа, и сидя, и стоя**  
*Упражнения при заболеваниях почек*  
..... 22

Л.РОМАНЕНКО  
**укрепляем мышечный корсет**  
*Занятия для учеников 4-го класса*  
..... 26


ЛОГОПЕД В ШКОЛЕ

Н.ТАЛЫЗИНА  
**что спрятано в мешочке?**  
*Формирование тактильных ощущений и соматогнозиса*  
..... 29

О.ЕПИФАНОВА   
**сказка про Язычок**  
*Индивидуальное занятие для дошкольников*  
..... 33


ОСОБЫЙ РЕБЕНОК

Н.КОНДРАТОВА  
**азбука безопасности**  
*Мероприятие для младших классов*  
..... 36


Н.ХАРИТОНОВА,  
Н.ЛИСТВЕННИКОВА   
**иней лег на ветви ели**  
*Формирование познавательной деятельности у младших школьников с ДЦП*  
..... 40

Н.БАКЛУШИНА  
**поверить в себя**  
*Межпредметные связи в работе с учениками с ограниченными возможностями*  
..... 43

ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

  
**положение о деятельности психолого-медико-педагогического консилиума образовательной организации**  
*Проект на обсуждение*  
..... 46

ОБРАЗ ЖИЗНИ

А.КОВТОНОВА,  
Л.САРАТОВКИНА   
**край, в котором мы живем**  
*Праздник для учеников младших и средних классов, посвященный памяти сибирского поэта Юрия Черных*  
..... 50

Н.МИРОНОВА  
**веселый маршрут**  
*Спортивное мероприятие для старших дошкольников*  
..... 56

**НАШ КАЛЕНДАРЬ**  
..... 59

**КНИЖНАЯ ПОЛКА**  
..... 61

М.МАЛЫХИНА  
**лыжи, санки и снежки**  
..... 62

## Облачные технологии от Издательского дома «Первое сентября»

Уважаемые подписчики бумажной версии журнала «Здоровье детей»!

Дополнительные материалы к номеру и электронная версия журнала находятся в вашем Личном кабинете на сайте [www.1september.ru](http://www.1september.ru). Для доступа к материалам воспользуйтесь, пожалуйста, кодом доступа, вложенным в этот номер (№ 1/2015).

Срок действия кода — с 1 января по 30 июня 2015 года.

Для активации кода:

- Зайдите на сайт [www.1september.ru](http://www.1september.ru)
- Откройте Личный кабинет (зарегистрируйте, если у вас его еще нет)
- Введите код доступа и выберите свое издание

Справки: [podpiska@1september.ru](mailto:podpiska@1september.ru) или через службу поддержки на портале «Первое сентября»



К статьям, отмеченным этим значком, есть дополнительные материалы в Личном кабинете на сайте [www.1september.ru](http://www.1september.ru)