

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
Объединенной редакции Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев  
alekseev@remedium.ru

Руководитель  
специальных  
проектов Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева  
Андрей Качалин  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105005, г. Москва,  
наб. Академика Туполева,  
д. 15, к. 2  
Тел./факс (495) 780-34-25/26  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.  
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.  
Выдано 18 июля 2008 г.  
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»  
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.  
Номер подписан в печать 03.02.2020  
Каталог «Роспечать» индекс 79739  
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.  
АББ Бюро тиражного аудита – АВС ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))  
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46  
Цена свободная  
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение  
опубликованных материалов без письменного согласия редакции не  
допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность  
информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2020  
Специализированное издание, предназначенное  
для медицинских и фармацевтических работников.  
[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)



**Михаил Алексеев,**  
главный редактор

Дорогие друзья, в ваших руках первый в 2020 году номер «Российских аптек». Приветствуем постоянных подписчиков и тех, кто присоединился к нам только что! Ближайшие 12 месяцев обещают быть крайне насыщенными. В журнале появятся новые рубрики и темы. Мы планируем усилить интерактивную составляющую редакционных материалов, увеличив число тестов, конкурсов, викторин, творческих заданий и других форм взаимодействия с читателями. В течение последних месяцев стремительно растет число членов Клуба «Российских аптек». Это значит, что подарков и призов за любые формы участия в его работе в этом году также станет значительно больше. Следите за обновлениями сайта [rosapteki.ru](http://rosapteki.ru) и расскажите о нем коллегам. С нами вам будет интересно!

Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

**ПРИЗ  
ЗА ПОДПИСКУ  
10 ПОДАРКОВ  
ДЛЯ ПЕРВЫХ  
ПОДПИСАВШИХСЯ  
В ФЕВРАЛЕ**



**КОРРЕКТИРУЮЩАЯ  
МАТИРУЮЩАЯ РАССЫПЧАТАЯ  
ПУДРА MATT MY DAY BANANA  
ОТ EVELINE**

Помогает скрыть покраснения  
и избавиться от появления  
нежелательного блеска.  
Невесомая текстура пудры  
делает кожу шелковистой  
и обеспечивает безупречный  
макияж на протяжении всего дня


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)


- 4** **НОВОСТИ**
- 10** **СЕЗОН**  
Универсален и удобен
- 12** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
Выбираем препарат  
от боли и жара
- 14** **Берегите женщин**
- 16** **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**  
Хондропротектор: выбор  
и предложение
- 18** **В ФОКУСЕ**  
Тонкие проблемы  
толстого кишечника
- 20** **На что способен метформин**
- 24** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**  
Анальгетик, свободный  
от балласта

ФОТО: Shutterstock.com

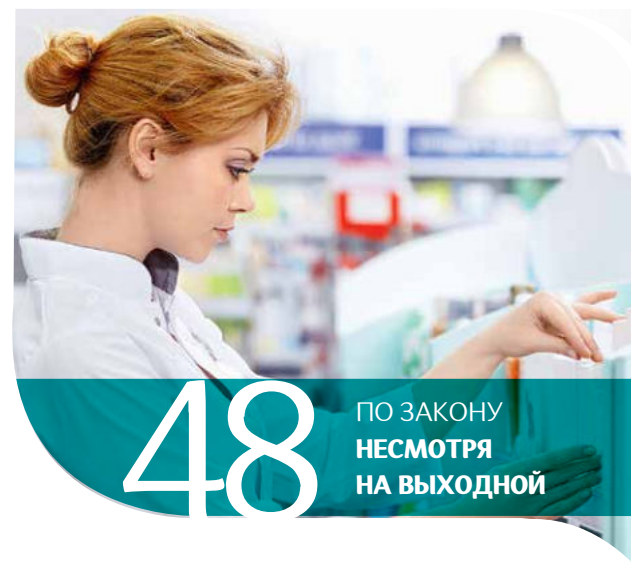
А

- 26** **АПТЕЧНЫЙ ГИД**  
Не антибиотиком единым
- 28** **ПОДРОБНОСТИ**  
Вирусы против бактерий
- 32** **Противораковые продукты:  
правда или вымысел?**
- 36** **ОБРАЗОВАНИЕ**  
«За своих выпускников  
нам однозначно не стыдно!»



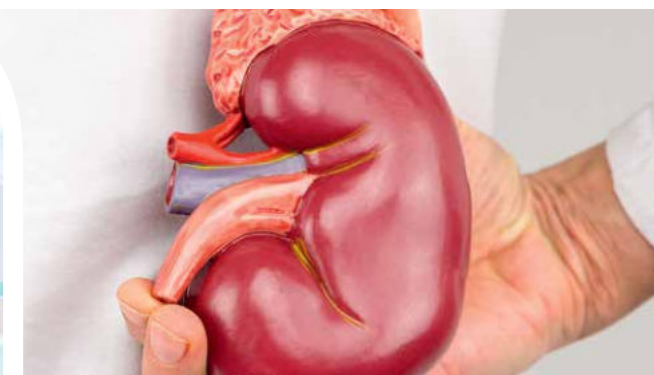
АНАТОМИЯ УСПЕХА

**КАК НАУЧИТЬСЯ ВЫПОЛНЯТЬ  
ПЛАН ПРОДАЖ**



**48** **ПО ЗАКОНУ  
НЕСМОТРЯ  
НА ВЫХОДНОЙ**

- 46** **ПО ЗАКОНУ**  
Слово юристу
- 52** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**  
«Мы работаем 200 лет!»
- 56** **ЗА СТЕКЛОМ**  
Очередь без осложнений
- 58** **BEAUTY**  
Увлажнить и защитить



**64** **ОХОТА НА УТОК  
ПОСЛЕПРАЗДНИЧНАЯ  
ЧИСТКА ОРГАНИЗМА**

- 62** **Выбор сильных  
с пользой для себя**
- 69** **Пища для ума**
- 74** **ФИТНЕС**  
Ваш оптимальный вес
- 78** **ДОСУГ**
- 80** **ЮМОР**