



Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение  
высшего образования «ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»  
(Финансовый университет)

**О.И. Крушельницкая, А.Н. Третьякова**

# **МОТИВАЦИЯ, ЭМОЦИИ, ВОЛЯ**

*Учебник*



Москва  
2023

УДК 159.95  
ББК 88.26  
К84

**Рецензенты:**

- Кидинов Алексей Васильевич** — доктор психологических наук, профессор Департамента психологии и развития человеческого капитала факультета социальных наук и массовых коммуникаций Финансового университета при правительстве Российской Федерации, доцент;
- Колосова Елена Владимировна** — кандидат психологических наук, доцент кафедры общей и педагогической психологии Воронежского государственного педагогического университета;
- Моисеев Андрей Сергеевич** — кандидат психологических наук, доцент НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа».

**Крушельницкая О.И.**

**К84 Мотивация, эмоции, воля: Учебник / О.И. Крушельницкая, А.Н. Третьякова. — М.: Прометей, 2023. — 220 с.**

ISBN 978-5-00172-532-9

Учебник подготовлен в соответствии с программой подготовки психологов по учебному курсу «Общая психология», раздел «Мотивация, эмоции, воля». Он познакомит читателей с основными психологическими теориями, концепциями и воззрениями отечественной и зарубежной науки в области психологии мотивации, эмоций и воли. Для прояснения значения абстрактных понятий и теоретических положений в книге широко используются конкретные примеры; сделан акцент на актуальных проблемах данной области психологии. Главы учебника завершаются контрольными тестами, вопросами и заданиями для проверки понимания и прочности усвоения теоретического материала. В приложении представлены психодиагностические тесты для самодиагностики особенностей мотивации, эмоций и воли.

Учебник предназначен для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.03.01 «Психология». Он также будет полезен для студентов других направлений подготовки, изучающих общую психологию («Педагогическое образование», «Социальная работа» и др.).

ISBN 978-5-00172-532-9

© Крушельницкая О.И.,  
Третьякова А.Н., 2023  
© Издательство «Прометей», 2023

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	6
----------------	---

### Глава 1. Психология мотивации

1.1. Проблематика психологии мотивации как раздела общей психологии .....	10
1.2. Научная психология и первые теории мотивации ...	11
Теория инстинктов Уильяма Мак-Дугалла .....	12
Классический психоанализ З. Фрейда .....	14
Бихевиоризм .....	16
1.3. Основные направления развития психологии мотивации в 30–60-е годы XX века. ....	17
Необихевиоризм. ....	18
Оперантный бихевиоризм	
Берреса Фридерика Скиннера. ....	18
Индивидуальная психология Альфреда Адлера .....	20
Гуманистическая психология.	
Иерархия потребностей Абрахама Маслоу. ....	22
Гуманистическая психология.	
Логотерапия Виктора Франкла. ....	26
Принцип функциональной автономии мотивов	
Гордона Олпорта .....	27
1.4. Фундаментальные современные теории мотивации .	29
Деятельностный подход к пониманию мотивации ...	29
Теория самодетерминации Э. Деси и Р. Райан .....	31
1.5. Прикладные процессуальные теории мотивации ...	35
Мотивационная теория ожидания Виктора Врума ...	35
Теория справедливости Джона Стейси Адамса .....	37
Теория мотивации Портера-Лоулера .....	37
Вопросы и задания для самоконтроля .....	39
Контрольные тесты .....	40

## Глава 2. Психология мотивации в теории деятельности

2.1. Проблема определения понятий и системности знаний в психологии мотивации . . . . .	43
2.2. Переживание и знание . . . . .	44
2.3. Нужды и потребности . . . . .	45
2.4. Инстинкт . . . . .	49
2.5. Мотивация. Классификации мотивации . . . . .	51
Биологические и социальные мотивации . . . . .	52
Внешняя и внутренняя мотивация . . . . .	54
Мотивации достижения и избегания . . . . .	56
2.6. Мотивационная установка. Мотив. Цель. Мотивировка . . . . .	57
2.7. Динамика потребностей, мотивов и целей . . . . .	62
2.8. Эмоции и эмоциональные переживания в психологии мотивации . . . . .	63
2.9. Личностный смысл . . . . .	65
2.10. Ситуативное и онтогенетическое развитие мотивации в концепции мотивации В.К. Вилюнаса . . . . .	69
2.11. Основные механизмы онтогенетического развития мотивации человека . . . . .	70
2.12. Специфика собственно человеческой мотиваци . . . .	79
Вопросы и задания для самоконтроля . . . . .	80
Контрольные тесты . . . . .	82

## Глава 3. Психология эмоций

3.1. Эмоциональная сфера человека . . . . .	85
3.2. Теории эмоций . . . . .	89
История вопроса . . . . .	89
Эволюционно-рудиментарная теория происхождения эмоций Чарльза Дарвина . . . . .	91
Периферическая теория эмоций Джеймса-Ланге . . . .	91
Теория Кэннона-Барда . . . . .	93
Психоаналитическая теория эмоций . . . . .	94

Когнитивные теории эмоций. . . . .	95
Потребностно-информационная теория эмоций . . . . .	96
3.3. Функции эмоций . . . . .	98
3.4. Механизм эмоциональной регуляции деятельности в деятельностном подходе . . . . .	103
3.5. Виды эмоций. . . . .	107
3.6. Эмоции и познавательные процессы. . . . .	116
3.7. Эмоции и общение . . . . .	123
3.8. Виды эмоциональных состояний. . . . .	126
3.9. Расстройство эмоциональной сферы личности. . . . .	135
Вопросы и задания для самоконтроля . . . . .	138
Контрольные тесты . . . . .	138

#### **Глава 4. Психология воли**

4.1. Проблематика психологии воли . . . . .	142
4.2. Понятие воли. Функции и критерии воли . . . . .	144
4.3. Современные научные подходы к изучению воли . . . . .	149
4.4. Волевые качества и их группировка . . . . .	152
4.5. Воля и произвольность. . . . .	156
4.6. Психологический механизм волевой регуляции . . . . .	158
4.7. Воспитание воли. . . . .	160
4.8. Самостимуляция как механизм актуализации волевого усилия. . . . .	164
4.9. Волевая регуляция психических состояний . . . . .	166
4.10. Воля и другие психические процессы. . . . .	172
Вопросы и задания для самоконтроля . . . . .	174
Контрольный тест . . . . .	175
<b>Литература . . . . .</b>	<b>178</b>

#### **Приложения**

Тест «Мотивационный профиль» . . . . .	183
Тест-опросник измерения мотивации достижения . . . . .	194

---

Методика самооценки психических состояний (по Г. Айзенку) .....	203
Шкала самооценки уровня тревожности Спилберга — Ханина .....	207
Тест-опросник для диагностика волевого самоконтроля (ВСК) .....	211
Тест-опросник диагностики «помех» в установлении эмоциональных контактов (В.В. Бойко) .....	216
<b>Ответы на контрольные тесты .....</b>	<b>219</b>