

**№10**  
**32**  
страницы

Очень полезная газета

# 1000 советов

№10

(493)

2022  
Май

16+

Хотите  
получать  
это издание  
каждый месяц  
в свой  
почтовый ящик?

Тогда  
не забудьте  
подписаться!



50 кг  
вишни  
в год!

9

«Бутерброд»  
для больного  
колена **15**

Каблучками  
цокая Выбираем  
удобную обувь

24

Спасаем личи  
от вредителей

31

5 стр.

Как получать  
радость  
от отношений  
с любимыми

Рекомендации  
психолога

**Пропустили номер – не беда!**

Закажите его на нашем сайте в разделе «Архив»  
Для жителей РФ: [yuniline.ru](http://yuniline.ru)\*

**\*Скидка 10%**  
**по промокоду 1000**

**юнилайн**  
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714

22010>



**Подпишись на 1000 советов,  
чтобы знать про ТО и ЭТО!**