

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№8 (338),
август, 2021 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лапик

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Андрея Высоколова

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2021 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова «Голубые зоны» долголетия	3
Дина Балясова Варикоз обостряется летом	9
<i>Лента новостей</i>	16
Вадим Кириллов Опасна ли экстрасистолия?	18
Юлия Кириллова Когда не хватает железа	22
Ирина Черникова Психогенный ревматизм	27
Татьяна Агушина Рак кишечника: диагностика и лечение	33
Людмила Полонская Диагноз на кончиках пальцев	37
Юлия Кириллова Как сохранить память и ясный ум	43
Татьяна Агушина Как помочь дислексии	53
Татьяна Агушина Приговор обжалованию подлежит	59
Татьяна Дракина Рожаем вместе!	62
Глеб Давыдов Подземные герои	69
Елена Ломскова Детский компьютерный стресс	75
<i>Без подробностей</i>	82
Михаил Михайлов Грибы-целители	84
<i>Проверка интеллекта</i>	87
<i>Читаем вместе</i> Ольга Коршунова Магия шелестящих страниц	88