

**Учредитель журнала:**

ООО Издательский центр «АГСПА»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Контакты кафедры:**

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85

**Контакты редакции:**

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru  
Ответственного секретаря:  
sashkasav@gmail.com  
Главного редактора: alpfest@mail.ru  
Тел. 8 (495) 961-31-11 доб. 11-22,  
8 (495) 166-56-95

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.  
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

**Ответственный секретарь**

Савинкина А.О.  
sashkasav@gmail.com

**Верстка**

Рульков М. Ю.

Отпечатано  
в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»  
www.onebook.ru  
Тираж 500 экз.

Научно–практический  
журнал

# Спортивный психолог

№1 (56) 2020

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф–редактор  
**Блеер А.Н.**

Главный редактор:  
**Байковский Ю.В.**

Заместитель главного редактора  
**Непопалов В.Н.**

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (БАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.



## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

### Научно-редакционный совет журнала:

**Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич** – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

**Главный редактор Байковский Юрий Викторович** – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

**Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Романова Евгения Сергеевна** – д.пс.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Горская Галина Борисовна** – д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

**Воронова Валентина Ивановна** – к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

**Мельников Владимир Михайлович** – д.пс.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

**Николаев Алексей Николаевич** – д.пс.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

**Сопов Владимир Федорович** – к.пс.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

**Касаткин Владимир Николаевич** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

**Аванесян Грант Михайлович** – д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

**Симоненкова Ирина Петровна** – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



# СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<b>Мельхер Д.А., Мельник Е.В., Боровская Н.И., Сивицкий В.Г.</b> МОНИТОРИНГ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕРОПРИЯТИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	4
	<b>Малкин В.Р., Рогалева Л.Н.</b> УПРАВЛЕНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕМ И ПСИХИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ СПОРТСМЕНОВ КАК КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	14
	<b>Хасанов А.Т., Матвеев С.С., Огуречников Д.Г., Исмагилова Р.Р.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВИБРОАКУСТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ БОКСЕРОВ	18
	<b>Алтухов А.В.</b> ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ПИЛОТОВ СВЕРХЛЕГКОЙ АВИАЦИИ	22
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</u>	<b>Романовская М.В., Андреева Е.Ю., Зиннурова В.Р., Чугунов Д.Н.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РИСКИ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ	26
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	<b>Квитчастый А.В., Юрьева И.В., Бадтиева В.А.</b> К ВОПРОСУ О СПЕЦИФИКЕ МОТИВАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ЗДОРОВЫХ СПОРТСМЕНОВ И СПОРТСМЕНОВ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ	29
	<b>Власова Е.В.</b> ХАРАКТЕРИСТИКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПОВ НАПРАВЛЕННОСТИ ИХ ОБЩЕНИЯ	36
	<b>Смолдовская И.О.</b> ВЛИЯНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ КОНЬКОБЕЖЦЕВ 15-17 ЛЕТ	42
	<b>Блеер А.Н.</b> ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ ЕДИНОБОРЦЕВ	46
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Баранов В.А.</b> ПСИХОЛОГИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ	51
	<b>Мирошников А.Б., Смоленский А.В., Форменов А.Д.</b> ПРИВЕРЖЕННОСТЬ К РАЗЛИЧНЫМ ПРОГРАММАМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА С ГИПЕРТОНИЕЙ В ТЕЧЕНИЕ 150 ДНЕЙ: РАНДОМИЗИРОВАННОЕ КОНТРОЛИРУЕМОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ	55
	<b>Широкова Е.А., Макеева В.С.</b> МЕНТАЛЬНЫЙ ФИТНЕС В РЕГУЛИРОВАНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА	63
<u>МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ</u>	<b>Бочавер К.А., Савинкина А.О., Довжик Л.М.</b> ОПРОСНИК СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТРЕВОГИ СПОРТСМЕНА CSAI-2: ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ	67
<u>ПСИХОЛОГИ ОТЕЧЕСТВА</u>	<b>Непопалов В.Н.</b> У ИСТОКОВ КАФЕДРЫ ПСИХОЛОГИИ	74