

Федеральное агентство по образованию  
Государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Казанский государственный технологический университет»

З.Н. Хисматуллина

# СОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ

Учебное пособие

Казань  
КГТУ  
2008

УДК 572

**Хисматуллина, З. Н.**

Социальная геронтология: учебное пособие / З. Н. Хисматуллина. – Казань: Изд-во Казан. гос. технол. ун-та, 2008. – 263 с.

ISBN 978-5-7882-0577-9

Учебное пособие написано в соответствии с Государственным стандартом РФ по дисциплине «Социальная геронтология», входящей в цикл специальных дисциплин.

Подробно рассмотрены теоретические основы геронтологии, психологические, медицинские и социальные проблемы старшего поколения, а также вопросы теоретико-методологических подходов в решении проблем человека пожилого возраста, оказания социальной помощи и поддержки.

В учебном пособии на основании обобщения литературных данных представлены сведения о возрастной физиологии, наиболее распространенные заболевания внутренних органов с позиций возрастных особенностей, различные аспекты преждевременного старения и его профилактика, особенности медицинского ухода и реабилитации пациентов старших возрастов.

Предназначено для студентов специальности «Социальная работа» высших учебных заведений всех форм обучения, изучающих дисциплину «Социальная геронтология», а также может быть полезно и широкому кругу читателей.

Подготовлено на кафедре социальной работы, педагогики и психологии.

Рецензенты: д-р биол. наук, проф. В. А. Яковлев  
канд. соц. наук, доц. О. В. Тимуца

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	5
<b>РАЗДЕЛ I. Теоретические основы геронтологии</b>	
Тема 1. Социальная геронтология как общественная наука и учебная дисциплина.....	7
Тема 2. Теории старения.....	22
<b>РАЗДЕЛ II. Старение населения как социально-демографический процесс</b>	
Тема 3. Старение населения как социально-демографическая проблема.....	50
Тема 4. Шкалы и методики исчисления демографической старости.....	61
Тема 5. Основные принципы социально-демографической политики ООН.....	69
Тема 6. Демографическая ситуация в Российской Федерации.....	77
<b>РАЗДЕЛ III. Медицинские проблемы старшего поколения</b>	
Тема 7. Нормальное физиологическое старение организма.....	84
Тема 8. Основные понятия гериатрии.....	92
Тема 9. Социальные аспекты организации гериатрической помощи и реабилитации.....	137
<b>РАЗДЕЛ IV. Психология старения</b>	
Тема 10. Понятие о психическом старении.....	148
Тема 11. Высшие психические функции и их расстройства в старости.....	154
Тема 12. Психические заболевания в пожилом и старческом возрасте.....	159
<b>РАЗДЕЛ V. Социальная активность старшего поколения</b>	
Тема 13. Профессиональное старение и реабилитация в предпенсионном возрасте.....	168

Тема 14. Трудовая активность пожилых людей и государственная политика в отношении трудоустройства населения старшего возраста.....	174
Тема 15. Адаптация к пенсионному периоду жизни.....	181
<b>РАЗДЕЛ VI. Пенсионное обеспечение по старости</b>	
Тема 16. Понятие пенсионного обеспечения .....	197
Тема 17. Кризис пенсионной системы Российской Федерации.....	206
<b>РАЗДЕЛ VII. Социальное обслуживание пожилых и старых людей</b>	
Тема 18. Основные понятия и механизмы социального обслуживания населения старшего возраста.....	216
Тема 19. Формы социального обслуживания населения старшего возраста.....	221
Тема 20. Роль благотворительной деятельности в социальной поддержке пожилых и старых людей .....	237
<b>РАЗДЕЛ VIII. Технология социальной работы с пожилыми и старыми людьми</b>	
Тема 21. Технологический процесс в работе с пожилыми и старыми людьми .....	241
Тема 22. Организационно-методическая и социальная работа с пожилыми и старыми людьми .....	246
Тема 23. Нравственно-этические проблемы социальной работы с пожилыми и старыми людьми.....	257
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>268</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....</b>	<b>272</b>