



№ 11 (151), ноябрь, 2015 г.

Ежемесячное
приложение
для пенсионеров
к журналу «Будь здоров!»

Выходит с января 2001 г.

Учредитель и издатель
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Валентина Ефимова

Зам. главного редактора
Алла Юнина

Редактор
Татьяна Яковлева

Обозреватель
Татьяна Абрамова

Вёрстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Отдел рекламы
и распространения
**Татьяна
Сыромятникова**

Фото на обложке
Евгения Никитина

Адрес редакции:
127018 Москва,
ул. Сущёвский вал,
д. 5, стр. 15

Телефон/факс:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
zhurnal60let@yandex.ru
budzdorov2@yandex.ru
© «60 лет – не возраст», 2015

В НОМЕРЕ

Галина Сухарева <i>Жить до 150: мечта или реальность?</i>2	
Мария Сергачёва <i>Компьютерный чемпионат пенсионеров</i>8	
Александр Рылов <i>Когда «насос» теряет силу</i>10	
Вадим Кириллов <i>Ноябрьский кашель</i>16	
В курсе событий <i>Бабушка на час</i>19	
Елена Матвейченко <i>Искусство лечения простуды</i>20	
Татьяна Агушина <i>Глаукома? Начните лечение вовремя</i>24	
Светлана Сергеева <i>75 – возраст рекордов!</i>29	
Людмила Горяйнова <i>Чем болеет кожа?</i>32	
Разминка для ума37	
Наш почтовый ящик <i>Грибок ногтей ног</i>38	
Александр Григорьев <i>Яблоко вместо таблетки</i>42	
Михаил Сухоруков <i>Сбережения в валюте</i>46	
Татьяна Данилова <i>Юрист советует</i>48	
Наталья Иванова <i>Сайты, которые вас заинтересуют</i>50	
Наталья Орлова <i>Любви все возрасты покорны?</i>56	
Ирина Чудаева <i>Мыло: польза или вред</i>61	
Иван Хотеев <i>Почему люди зевают</i>66	
Елена Прокофьева <i>Чтение под шелест дождя</i>70	
Наталья Морсова <i>Как спасали зоопарк в блокадном Ленинграде</i>73	