

УДК 159.9
ББК 88.43я73
И46

Рецензенты: канд. психол. наук, доц. А.Е.Ловягина (кафедра общей психологии С.-Петерб. гос. ун-та), канд. психол. наук, доц. Е.Е.Хвацкая (кафедра психологии Национального гос. ун-та физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф.Лесгафта)

*Рекомендовано к публикации
Учебно-методической комиссией факультета психологии
Санкт-Петербургского государственного университета*

Ильина Н. Л.

И46 Психология тренера: учеб. пособие. — СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2016. — 109 с.
ISBN 978-5-288-05683-3

В пособии систематизированно изложены теоретические и прикладные аспекты профессиональной деятельности спортивных тренеров, рассмотрены особенности профессиональной деятельности тренеров, профессиональные качества, необходимые для успешной деятельности в данной профессиональной области, особенности индивидуальных стилей деятельности. В качестве кейсов используются примеры из практики спортивных тренеров и практики работы спортивных психологов с тренерским составом национальных команд, которые помогут применить теоретический материал в практической работе тренеров. Выполнение практических и контрольных тестовых заданий способствует закреплению знаний, полученных по вопросам психологии тренерской деятельности, содействует формированию практических навыков в сопровождении становления педагогического мастерства тренера.

Предназначено для студентов, специализирующихся в области спортивной психологии, может быть полезно преподавателям, осуществляющим подготовку спортивных психологов, психологам-практикам, а также спортивным тренерам.

ББК 88.43я73

ISBN 978-5-288-05683-3

© Санкт-Петербургский
государственный
университет, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1. Профессия тренера.....	6
1.1. Особенности профессии тренера	—
1.2. Выбор профессии тренера	10
1.3. Становление профессионального мастерства тренера	17
Упражнения и практические задания к главе 1	23
Контрольные вопросы	25
Глава 2. Профессионально важные качества тренера.....	26
Упражнения и практические задания к главе 2	32
Контрольные вопросы	—
Глава 3. Тренер в профессиональной деятельности	33
3.1. Индивидуальный стиль деятельности тренера.....	—
3.2. Особенности общения тренера со спортсменами	38
3.3. Конфликты в тренерской деятельности	53
3.4. Особенности взаимоотношений тренера в профессиональной среде.....	57
Упражнения и практические задания к главе 3	60
Контрольные вопросы	61
Глава 4. Профессиональная карьера тренера.....	61
4.1. Особенности карьеры спортивного тренера	—
4.2. Особенности мужской и женской карьеры тренера	73
4.3. Повышение квалификации тренера.....	77
Упражнения и практические задания к главе 4.....	83
Контрольные вопросы	85

Рекомендуемая литература по курсу	86
Использованная литература	88
Приложение 1. «Диагностический опросник самоидентификации» (ДОС) в профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта.....	93
Приложение 2. Многоуровневый личностный опросник (МЛО) «Адаптивность», разработанный А. Г. Маклаковым и С. В. Чермяниным.....	97
Приложение 3. Повышение квалификации специалистов по теннису (уровень «мастер»)	107