

Учебное пособие рекомендовано
Экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания РГУФКСМиТ
Протокол № 10 от 25 июня 2014 г.

УДК: 796.332(07)

О-64

Учебное пособие составили:

Лексаков А.В. – к.п.н., профессор, завкафедрой теории и методики футбола Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма;

Полишкис М.М. – к.п.н., доцент, преподаватель кафедры теории и методики футбола Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма;

Шагин Н.И. – преподаватель кафедры теории и методики футбола Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Рецензент:

Морозов А.П. – к.п.н., старший преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

Учебное пособие предназначено для слушателей МРЦПК и ПП, тренеров и специалистов по футболу, а также студентов кафедры «ТиМ футбола» и тренеров ДЮСШ и СДЮСШОР.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.....	4
I. СТРУКТУРА МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ ЗА РУБЕЖОМ.....	5
1.1. Организационно-методическая структура подготовки резерва в Испании.....	5
1.2. Организационно-методическая структура многолетней подготовки футболистов в Германии.....	11
1.3. Организационно-методическая структура подготовки резерва во Франции.....	34
II. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В РОССИИ.....	47
2.1. Наполняемость учебных групп и режим учебно-тренировочной работы.....	50
2.2. Этапы многолетней тренировки.....	54
2.3. Особенности проведения учебно-тренировочных занятий на различных этапах многолетней подготовки.....	61
2.4. Планирование.....	67
2.5. Методические аспекты тренировки высококвалифицированных футболистов в современных условиях.....	73
2.6. Организационно-методические указания.....	73
2.7. Задачи, решаемые на этапах многолетней подготовки юных футболистов.....	75
2.8. Учет индивидуальных особенностей детей.....	78
2.9. Оптимизация форматов соревнований как фактор повышения многолетней подготовки высококвалифицированных юных футболистов.....	80
III. ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	84
ЛИТЕРАТУРА.....	90