



**РЕЦЕПТУРНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ТЕПЕРЬ
МОЖНО ЗАКАЗАТЬ ПО ИНТЕРНЕТУ**

с. 5

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 5 (1339), 2023 / 14–27 МАРТА

ПОСТ ПРИНЯЛ!

Аскеза без вреда
для здоровья

с. 8–9 ➔

ЩИТ ДЛЯ ЩИТОВИДКИ

Есть ли норма
для гормонов

с. 4 ➔

КИНЕЗИТЕРАПЕВТ

**Сергей
БУБНОВСКИЙ:**

**«Боли в спине лечатся
движением»**

ГЛЮТЕН – ЯД?

Кому грозит
несладкая
жизнь

с. 10 ➔

ЦИСТИТ

Как вылечить
навсегда

с. 11 ➔

