



ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

**Н**а своих лекциях я иногда рассказываю о том, как оказался на одной эндокринологической обучающей тусовке. Лектор (известная профессор-эндокринолог) задала аудитории вопрос: «Коллеги, ожирение это: а) распушенность, б) патологический процесс, в) заболевание?» Все единодушно проголосовали за «в», и лишь я – единственный терапевт в зале – воздержался. Когда немного удивленная ведущая попросила объясниться, ответ звучал примерно так: «В моем представлении, ожирение это распушенность на всех этапах, которая запускает патологический процесс, а тот в свою очередь приводит к полиорганному заболеванию». Дальше шла короткая, но вполне себе по Гоголю, немая сцена.

Под распушенностью я понимаю не что-то, выходящее за рамки приличий и вызывающее хищный зуд у цензоров, совсем нет! Я имею в виду... дефицит воли, не позволяющий человеку держать себя в руках и ограничить поток углеводов в рот. Я имею в виду установку «Все толстые обжираются, а у меня обмен нарушен». Я имею в виду скрытые выгоды (да, да, именно выгоды!), которые неосознанно находит в своем положении пациент, вечно мечтающий похудеть, но отчего-то нисколько не приближающийся к этой мечте.

Когда-то я похудел на 24 кг. Это сложный путь... Но путь, на котором закаляется дух. А в этом номере, посвященном эндокринологии, мы уделили немало места психологическим и терапевтическим вопросам ожирения.

Приятного чтения!

ПРОФЕССОР

И.В. ЕГОРОВ

# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ИЮНЬ-ИЮЛЬ 2023



*Научно-практический журнал*

*для терапевтов  
и эндокринологов,  
кардиологов,  
гастроэнтерологов,  
неврологов,  
ревматологов  
и других представителей  
≤хирургических≥  
специальностей*

*Над номером работали:*

Алышева Ирина Владимировна, Антонова Ксения Валентиновна, Гиляров Михаил Юрьевич, Губернаторова Екатерина Евгеньевна, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Иванова Ирина Александровна, Каплун Елена Анатольевна, Малавин Андрей Андреевич, Маркова Татьяна Николаевна, Муркова Марина Викторовна, Ни Оксана Геннадьевна, Павлов Алексей Викторович, Самих Стас Мухамед, Санжарова Оксана Евгеньевна, Субботина Луиза Сергеевна, Танашян Маринэ Мовсесовна, Тургунжаев Ойбек Эркинович, Шишкова Вероника Николаевна

Главный редактор  
Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора  
Анна Аксельрод

Шеф-редактор  
Анна Жуковская

Научный редактор  
Ольга Костюкевич

Арт-директор  
Ольга Ким

Дизайнер  
Оксана Шуранова

Корректор  
Вера Аладина

Руководитель отдела рекламы  
Юлия Новикова

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.  
Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».  
123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 91, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 01.08.2023.  
Формат: 70x100/16.  
Печ. л. 10,5.  
Отпечатано в ООО «Гран При».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции. Все права защищены 2023 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.  
Сайт: [www.newtj.ru](http://www.newtj.ru)  
Социальные сети ВКонтакте/Telegram: [newtjournal](https://www.vk.com/newtjournal)

Отдел подписки: [podpiska@newtj.ru](mailto:podpiska@newtj.ru)  
Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 101 59 87.  
Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Журнал пользуется услугами ресурсов:  
[www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru), [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com), [www.vippng.com](http://www.vippng.com), [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ЕКУШЕВА Е.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ

- 6 НОВОСТИ**  
Чем живет медицинский мир
- 16 STOP МИРУ ДИКОГО САХАРА**  
Интервью с Гагиком Радиковичем Галстяном

## THEMA PRINCIPALE

- 24 ДЕЛАЕМ ВЫБОР**  
Медикаментозное лечение ожирения
- 30 НЕСЛАДКАЯ ЖИЗНЬ**  
Пациенты с СД 1-го типа и ожирением
- 36 ХРУПКИЙ ВОЗРАСТ**  
Постменопаузальный остеопороз
- 44 БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ БОЛЬШИХ ЛЮДЕЙ**  
Когнитивные нарушения у пациентов с СД 2-го типа
- 50 БЕЗ САХАРА**  
Эндокринные заболевания и ССП
- 60 ТОЛЬКО НА ПОЛЬЗУ**  
Сахарный диабет и витамин В<sub>12</sub>
- 66 НЕОЧЕВИДНОЕ ВЕРОЯТНОЕ**  
Неалкогольная жировая болезнь печени
- 74 ХУДЕЕМ ВМЕСТЕ!**  
Спецпроект ГКБ № 52
- 88 СПЛОШНОЕ НАДУВАТЕЛЬСТВО?**  
Киномотивация для худеющих

## ANAMNESIS MORBI

- 96 SCIO ME NIHIL SCIRE**  
Сложный клинический случай от доктора Тео
- 100 ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО БРОНХИТА**  
Простой алгоритм
- 101 ОПРОСНИК ДЛЯ ТЕРАПЕВТОВ**  
На осведомленность в области антибактериальной терапии
- 104 ВСЕ ОЧЕНЬ СЛОЖНО**  
Сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса левого желудочка (разбор клинического случая)

ЕДИМ  
И ХУДЕЕМ  
СТР. 84



ВОТ ОН,  
КОМОК  
НЕРВОВ  
СТР. 44



ГДЕ МОИ  
-16 КГ?  
СТР. 74



БОЛЕЗНЬ  
ПОД МАСКОЙ  
СТР. 96



ИЮНЬ/ИЮЛЬ 2023

Рекламные  
публикации



## STATUS PRAESENS

- 118 ГРЯЗНОЕ ДЕЛО**  
Изучаем невроз чистоты
- 124 СТОП-ФРАЗЫ**  
Что ни в коем случае  
нельзя говорить  
пациенту
- 126 КАК СКАЗАТЬ**  
Сообщаем больному  
неблагоприятный  
диагноз по методу  
SPIKES

## ANAMNESIS VITAE

- 132 ОБЪЕМНЫЙ МИР**  
Творчество Фернандо  
Ботеро
- 144 ЗНАТОК МОЗГА**  
Биография Владимира  
Михайловича Бехтерева
- 152 А ВЫ ВИДЕЛИ?**  
Фильмы и сериалы  
о врачах и пациентах
- 159 ЛИТЕРАТУРА**  
Где искать ссылки