

ЗОЖ..... 6

**Не до жиру**  
Как увеличить продолжительность здоровой и активной жизни на десять—пятнадцать лет



ОБРАЗОВАНИЕ..... 8

**Штурм 100 баллов**  
Чем удивят выпускников задания ЕГЭ и ОГЭ в следующем году

СМИ..... 11

**Подали сигнал**  
Жителям малых городов будут гарантированы двадцать бесплатных телеканалов



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>15

# Российская Газета



№ 272 (8326)  
2–8 декабря 2020  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 2 ДЕКАБРЯ > ЧЕТВЕРГ 3 ДЕКАБРЯ > ПЯТНИЦА 4 ДЕКАБРЯ > СУББОТА 5 ДЕКАБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 ДЕКАБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 7 ДЕКАБРЯ > ВТОРНИК 8 ДЕКАБРЯ



**ДЕНЬГИ** Как нас убеждают купить что-нибудь ненужное..... 3

## СКИДКИ-ШОУ

АВТОМОБИЛИ..... 2

ТО, что надо.  
Как изменятся правила технического осмотра

НЕДВИЖИМОСТЬ..... 7

Со скидкой, срочно.  
Почему продавцы торопятся продать квартиру с дисконтом

РАБОТА..... 10

В твоих руках.  
Как отстоять свои трудовые права онлайн

ФИЛЬМОТЕКА..... 22–23

Открылась бездна.  
Киноклассика, которую можно посмотреть в Сети



## Поддержат рублем Волонтеры-медики получают стипендии

В ТОМСКОЙ области из 2,5 тысячи студентов около восьмисот работают в медучреждениях на постоянной основе, получая зарплату. Остальные трудятся на волонтерских началах, но теперь им будут платить: по семь тысяч рублей студентам медицинских колледжей, по десять тысяч — студентам медицинских вузов. При этом средства на выплаты учащимся областных колледжей поступят из бюджета региона.

→ ФОТОФАКТ



АЛЕКСАНДР КРИЖЕВ / РИА

В новосибирском аэропорту Толмачево отбуксировали на стоянку для ремонта грузовой самолет Ан-124 (Руслан), выкатившийся за взлетно-посадочную полосу. Напомним, что у лайнера сразу после взлета начал разрушаться двигатель, и пришлось совершить аварийную посадку. Две недели самолет-гигант простоял, увязнув в грунте, для его транспортировки понадобилось несколько мощных тягачей.

## Катаемся в масках!

### В Кузбассе открылись все крупные горнолыжные комплексы

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

Юлия Потапова,  
Кемеровская область

В минувшие выходные сезон стартовал в «Танае» Промышленновского округа и «Югусе» под Междуреченском. Гости участвовали в гонках на «плюшках», инста-челленджах, конкурсах и баттлах. На Танае победителям вручали путевки выходного дня, ски-пассы и сертификаты на обучение катанию на горных лыжах или сноуборде.

Для новичков, включая детей от четырех лет, здесь обустроены две трассы из семи. А открытие «Югуса» с его четырьмя трассами ознаменовалось массовым спуском с горы спортсменов детско-юношеской спортивной школы имени Г. А. Хохрина.

Начался сезон и в «Горной Саланге» на севере области, а первым не только в Кузбассе, но и в России, еще в середине ноября, любителей активного зимнего отдыха принял Шерегеш. Здесь проложено 26 трасс общей протяженностью свыше 56 километров, и, как надеются власти, турпоток за ближайшую пятилетку вырастет до 2,2 миллиона человек в год.

— Все объекты на горнолыжных курортах работают с учетом санитарно-эпидемиче-

ских ограничений. Это и регулярная дезинфекция, и проверки персонала, и соблюдение социальной дистанции. Кстати, перечень инвентаря, доступного для проката, уже пересмотрен. Если на старте сезона в пунктах проката можно было получить только ботинки, лыжи и сноуборды, то теперь это, при условии обязательной дезинфекции после каждого использования, еще и шлемы, маски и очки, — уточнил замгубернатора Сергей Алексеев.

→ МЕЖДУ ТЕМ

Для туристов, отдыхающих в Шерегеше и контактировавших с инфицированными коронавирусом, открылся наблюдательный пункт на базе оздоровительного центра «Сибирская сказка» в Новокузнецком районе. Как пояснила замглавы областного минздрава Елена Зеленина, туристов, которые могли заразиться, будут помещать в наблюдательный пункт, чтобы ограничить круг их общения и обеспечить санобработку номеров в гостиницах, не закрывая последние.

## Кружки снова открыты

ОБРАЗОВАНИЕ

Антон Николаев, Томск

В Томской области с 1 декабря возобновились занятия в детских кружках и секциях в очном режиме. Такое решение было принято на заседании регионального оперативного штаба по противодействию распространения COVID-19.

— Губернатор принял решение возобновить занятия в сфере дополнительного образования в очном режиме с 1 декабря. Однако при этом поставил задачу, чтобы во

всех учреждениях, где занимаются дети, независимо от формы собственности, неукоснительно соблюдались все санитарно-эпидемиологические требования, а занятия проводились малыми группами — не более пятнадцати человек, — сообщила заместитель губернатора Людмила Огородова.

При этом родителям детей необходимо контролировать самочувствие ребенка и при малейшем недомогании не пускать его на занятия. Если ученик уже находится на карантине как контактировавший с заболевшим и не посе-

щает школу, ему категорически запрещено посещать кружки и секции, даже если нет симптомов заболевания.

— В учреждения дополнительного образования ходят дети из разных школ. Соответственно, расширяется круг их контактов и повышается риск заражения, — подчеркнула Людмила Огородова.

При этом, если родители примут решение воздержаться от занятий в кружках на период сезонного подъема заболеваемости, место за ребенком в муниципальном учреждении сохранится в течение всего учебного года.

## Грант против стресса

СОЦЗАЩИТА

В Омске начала действовать программа психологической помощи людям, пострадавшим от стресса в период пандемии. Проект, рассчитанный на паллиативных пациентов, их близких, а также медицинских и социальных работников, реализует фонд «Обнимаемая небо», который выиграл президентский грант.

— К нам все чаще стали обращаться горожане, столкнувшиеся с коронавирусом и испытывающие состояние повышенной тревоги и стресса, — поясняет директор фонда Наталья Налимова. — Поэтому мы решили помочь им справиться со своими страхами, научить выстраивать жизнь по-новому в условиях пандемии.

На средства, полученные по гранту, фонд приобрел необходи-

мый инвентарь, собрал команду из опытных психологов-практиков. Они проводят групповые занятия, тренинги, психологические игры и индивидуальные консультации.

— Это действительно помогает избавиться от панического настроения, успокоиться и жить дальше. Мне, по крайней мере, стало гораздо легче, — отмечает слушатель курсов Ирина Шилова. — Хорошо, что в столь сложных условиях в городе появился институт специальной поддержки.

Помощь фонда для омичей, столкнувшихся с коронавирусной инфекцией, бесплатна.

Светлана Сибина, Омск

→ КОНТАКТ

Омский фонд «Обнимаемая небо»: тел. (3812) 48-46-25.

## С врачом в мобильной бригаде

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В Алтайском крае к людям старше 65 лет приезжают социальные мобильные бригады, в составе которых есть и медики.

По проекту «Старшее поколение» нацпроекта «Демография» в крае еще в прошлом году в учреждениях социального обслуживания и управления социальной защиты организовали мобильные бригады, чтобы доставлять пожилых и инвалидов в больницу. Но из-за пандемии их работа была переориентирована на оказание медпомощи на дому людям старше 65 лет.

— Теперь в состав бригад входят медработники, которые выезжают к нуждающимся в медицин-

ской помощи, — пояснили в региональном министерстве социальной защиты. — В результате за время пандемии медпомощь на дому получили почти 4,3 тысячи пожилых жителей края. Кроме того, им доставляют на дом лекарства, медицинские изделия, продукты питания, товары первой необходимости.

Татьяна Кузнецова,  
Алтайский край

→ СПРАВКА «РГ»

По данным минсоцзащиты Алтайского края, всего в регионе работает 150 мобильных социальных бригад. За девять месяцев 2020 года они оказали различную помощь 27 524 гражданам.

→ СТОП-КАДР



ТАТЬЯНА РАВЕНКО

В Новосибирске в краеведческом музее открылась выставка «Костюм народов Урала». Представлена этнографическая коллекция из фондов Свердловского областного краеведческого музея, в том числе традиционные костюмы и светская одежда XIX — начала XX веков.