

## 版权信息

**书名：**易做实用的小偏方

**作者：**刘红

**出版社：**中国医药科技出版社

**出版时间：**2018年1月

**ISBN:**9787506795081

版权所有 侵权必究

# 目录

## 内容提要

### 第一章 常见止痛小偏方，小病小痛用得上

头痛 喝点艾草老姜饮

牙痛 花椒白酒来缓解

口腔溃疡疼痛 西瓜翠衣饮效果好

喉咙痛 萝卜橄榄煎汤代茶饮

肩痛 热醋外敷止疼痛

腰腿痛 海盐花椒水外擦能止痛

胃痛 沙参山药汁治慢性胃炎胃痛

腹痛 热盐外敷治腹寒痛

乳房胀痛 玫瑰花、金橘缓症状

小便刺痛 绿豆砂糖粥清凉又止痛

腱鞘炎疼痛 仙人掌外敷消肿块

网球肘疼痛 蓖麻籽刺菜捣烂外敷

坐骨神经痛 桑树根皮水煎来缓解

关节疼痛 核桃树枝煮水熏蒸通气血

足跟痛 米醋泡脚外加按摩

### 第二章 日常病症小偏方，应付突发情况不发慌

感冒 葱姜大蒜就能治

咳嗽 白萝卜止咳效果好

支气管炎 冰糖柿饼巧来治

发热 香菜根熬水退热好

膈肌痉挛 柠檬浸酒能止膈

哮喘 饮食偏方不用药

神经衰弱 首乌大枣粥益气养血

中暑 绿豆丝瓜花汤消暑热

眩晕 黑豆枸杞子汤有疗效

消化不良 山楂、橘皮有奇效

呕吐 蜂蜜姜汁见效快

晕车 橘皮理气止呕效果好

急性扁桃体炎 甘蔗萝卜汁巧治

慢性咽炎 早盐晚蜜慢调养

腮腺炎 仙人掌外敷可消肿

甲状腺肿大 鲜柿子挤汁调服能消肿

落枕指压穴位治落枕

肩周炎 螃蟹捣烂外敷好

高血压 醋泡花生降压又降胆固醇

低血压 生吃胡萝卜来升压

高脂血症 山楂降血脂有奇效

胃酸 乌贼骨治胃酸简单又有效

痢疾 葡萄生姜蜂蜜茶治久痢

尿频尿急 地胆草猪肉汤来治疗

肾炎 急、慢性肾炎各有方

便秘 冬吃萝卜夏喝蜂蜜

腹泻 大蒜、苹果疗效好

痔疮 马齿苋水煎熏洗患处可见效

脱肛 石榴皮明矾煮汤熏洗治肛门脱垂

### 第三章 意外伤害小偏方，快速缓解外伤疼痛

烧、烫伤 蛋黄油镇痛生肌不留疤

跌打损伤 凤仙花捣烂外敷治愈力强

骨折 接骨草加速骨骼的愈合

毒虫咬伤 涂擦盐水解毒消肿

食物中毒 食盐水、生姜汁催吐来急救

异物入眼 棉签蘸盐水揩去

异物入鼻 擤鼻法、打喷嚏除鼻中异物

#### 第四章 皮肤疾病小偏方，不疼不痒有“面子”

皮肤瘙痒 黑芝麻桑椹膏来润肤

皮炎 蜂蜜芹菜汁治皮炎疗效好

冻疮 羊肉花椒归姜汤温中散寒效果好

荨麻疹 龙眼薄荷汤可治各类荨麻疹

湿疹 荔枝壳外洗患处几天就痊愈

痱子 涂点牙膏就消退

带状疱疹 就用桃叶酊外擦

痤疮 海带绿豆杏仁汤巧治顽固痤疮

雀斑 萝卜汁牛奶外涂

白癜风 无花果叶酊外擦

手足皲裂 维生素E治秋天皲裂效果好

甲沟炎 猪胆包手指可消肿

脚气 紫皮大蒜杀菌效果好

鸡眼 乌梅补骨脂酊外擦有奇效

#### 第五章 眼耳口鼻小偏方，焕发你面容原有的光彩

酒糟鼻 地丁银花功效好

红眼病 白菊夏枯草煎汤饮

麦粒肿 金银花热敷有奇效

青光眼 蜂蜜对急、慢性青光眼都有效

白内障 食疗、按摩双治疗

鼻炎 辛夷花治疗大显身手

鼻塞 小小萝卜作用大

鼻出血 细绳缠中指可迅速止住血

中耳炎 蛋黄油滴耳消炎可镇痛

耳鸣 常用聪耳枕有疗效

耳聋 肾虚耳聋就用核桃仁

牙周炎 食盐、浓茶水天天用

#### 第六章 男科妇科小偏方，家庭美满幸福的秘密

[阳痿 核桃仁韭菜汤效果好](#)

[早泄 中药加食疗解难言之隐](#)

[前列腺炎 干核桃壳水煮鸡蛋](#)

[痛经 韭菜红糖粥治痛经](#)

[月经不调 银耳熬粥来调理](#)

[闭经 活用红花助活力](#)

[妊娠呕吐 橘子生姜汁能快速止呕](#)

[妊娠水肿 决明子煎水服用消水肿](#)

[崩漏 鸡冠花熬粥治崩漏](#)

[急性乳腺炎 仙人掌外敷有疗效](#)

[子宫脱垂 芋头陈醋粥有疗效](#)

[更年期综合征 由内而外全面调理](#)

## [第七章 小儿疾病小偏方，宝宝健康妈妈更放心](#)

[小儿感冒 风寒、风热分型治](#)

[小儿夏季热 绿豆海带粥清热效果好](#)

[小儿咳嗽 不同病因分别治](#)

[百日咳 首选核桃仁梨汤](#)

[水痘 金银花清热解毒能治疗](#)

[小儿厌食症 橘皮山楂茶效果好](#)

[小儿疳积 导滞消积用山楂](#)

[小儿腹泻 不同病因分别治](#)

[小儿夜啼 甘麦大枣汤治夜啼有疗效](#)

## [参考文献](#)