

УДК 376.352  
ББК 74.26 /74.3  
Г 22

Печатается по решению научно-методического совета Филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский Государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске

**Рецензенты:**

Кugno Э.Э., заведующий кафедрой спортивных дисциплин филиала ФГБОУ ВПО «Российский Государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске, к.п.н.

Садовникова А.М., заведующий кафедрой естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВПО «Российский Государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске, к.б.н., доцент.

Г 22 Гаськова Н.П. Адаптивная физическая культура у детей с нарушением зрения: Метод. рек. для студентов, обучающихся по направлению 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Н.П. Гаськова.- Иркутск: ООО «Мегапринт», 2015.- 42 с.

В методических рекомендациях изложены указания для освоения дисциплины «Частные методики адаптивной физической культуры» по теме «Адаптивная физическая культура у детей с нарушением зрения», обучающихся по направлению 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Содержащаяся в методических рекомендациях информация направлена на оптимизацию учебного процесса и самостоятельной работы студентов.

Данные рекомендации могут быть полезны педагогам, тренерам, инструкторам и методистам, работающим в сфере адаптивной физической культуры.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>4</b>
<b>Раздел 1. ЗРИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗАТОР.....</b>	<b>5</b>
<b>Раздел 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦИЙ ЗРИТЕЛЬНОГО АНАЛИЗАТОРА.....</b>	<b>8</b>
2.1. ЦЕНТРАЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ.....	8
2.2. БИНОКУЛЯРНОЕ ЗРЕНИЕ.....	9
2.3. ПЕРИФЕРИЧЕСКОЕ ЗРЕНИЕ.....	10
2.4. ЦВЕТОВОЕ ЗРЕНИЕ.....	11
2.5. СВЕТООЩУЩЕНИЕ.....	13
<b>Раздел 3. ОСНОВНЫЕ ЗРИТЕЛЬНЫЕ ДИСФУНКЦИИ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....</b>	<b>14</b>
<b>Раздел 4. МЕТОДИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.....</b>	<b>22</b>
<b>Раздел 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО И РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.....</b>	<b>25</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....</b>	<b>33</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ.....</b>	<b>34</b>