

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

НОВОСТИ • МНЕНИЯ • ОБУЧЕНИЕ

журнал для непрерывного
медицинского образования врачей



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Том 9, № 1 (30), 2020

Главный редактор
профессор А.С. Аметов

Журнал входит в Перечень российских рецензируемых научных журналов,
рекомендованных Министерством высшего образования и науки Российской Федерации
для публикации результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук
Журнал индексируется в следующих информационно-справочных изданиях и библиографических
базах данных: Реферативный журнал ВИНТИ, eLibrary.ru, Ulrich's Periodicals Directory



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

НОВОСТИ • МНЕНИЯ • ОБУЧЕНИЕ

Том 9, № 1 (30), 2020

Главный редактор

Аметов Александр Сергеевич – заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, заведующий сетевой кафедрой ЮНЕСКО по теме «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема» (Москва, Россия)

Редакционная коллегия

Анциферов Михаил Борисович – доктор медицинских наук, профессор, главный врач ГБУЗ «Эндокринологический диспансер» Департамента здравоохранения г. Москвы; главный эндокринолог Департамента здравоохранения г. Москвы (Москва, Россия)

Бардымова Татьяна Прокопьевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии Иркутской государственной медицинской академии последилового образования – филиала ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Иркутск, Россия)

Бирюкова Елена Валерьевна – доктор медицинских наук, профессор кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России (Москва, Россия)

Бова Елена Викторовна – доцент ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России; главный внештатный эндокринолог Минздрава Ростовской области (Ростов-на-Дону, Россия)

Бондарь Ирина Аркадьевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, член Правления Российской ассоциации эндокринологов; главный эндокринолог СФО (Новосибирск, Россия)

Брызгалова Светлана Михайловна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии и диабетологии Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей – филиала ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Новокузнецк, Россия)

Вагапова Гульнара Рифатовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии Казанской государственной медицинской академии – филиала ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Казань, Россия)

Вербовой Андрей Феликсович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (Самара, Россия)

Волкова Наталия Ивановна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней с основами общей физиотерапии № 3 ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, директор Городского эндокринологического центра (Ростов-на-Дону, Россия)

Воробьев Сергей Владиславович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии с курсом детской эндокринологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России (Ростов-на-Дону, Россия)

Галстян Гагик Радикович – доктор медицинских наук, профессор, и.о. заместителя директора Института диабета, заведующий отделением терапевтических и хирургических методов лечения диабетической стопы ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России (Москва, Россия)

Тема номера

Современные представления
о патогенезе и принципах лечения
эндокринных заболеваний

Журнал издается совместно с ФГБОУ ДПО

«Российская медицинская академия непрерывного
профессионального образования» Минздрава России

Гирш Яна Владимировна – доктор медицинских наук, профессор кафедры детских болезней ФГБОУ ВО «Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского автономного округа – Югры», Председатель ассоциации врачей эндокринологов ХМАО-Югры, главный внештатный специалист детский эндокринолог Департамента Здравоохранения ХМАО-Югры (Сургут, Россия)

Гринев Елен Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, директор Института эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России (Санкт-Петербург, Россия)

Гурьева Ирина Владимировна – доктор медицинских наук, профессор кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, заведующая научно-практическим сектором медико-социальной экспертизы и реабилитации при эндокринных заболеваниях ФГБУ «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы» Минтруда России (Москва, Россия)

Дворяшина Ирина Владимировна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой терапии, эндокринологии и скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России (Архангельск, Россия)

Демидова Ирина Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии и диабетологии факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Москва, Россия)

Демидова Татьяна Юльевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Москва, Россия)

Догадин Сергей Анатольевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий Эндокринологическим научным центром КГБУЗ «Краевая клиническая больница»; главный эндокринолог Минздрава Красноярского края (Красноярск, Россия)

Древал Александр Васильевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии факультета усовершенствования врачей, руководитель отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского»; главный эндокринолог Московской области (Москва, Россия)

Кудлай Инна Степановна – руководитель Эндокринологического центра ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»; главный внештатный эндокринолог Минздрава Краснодарского края (Краснодар, Россия)

Мисникова Инна Владимировна – доктор медицинских наук, профессор кафедры эндокринологии, ведущий научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ФУВ ГБУЗ Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» (Москва, Россия)

Мкртумян Ашот Мусаелович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии

ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России (Москва, Россия)

Петунина Нина Александровна – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет) (Москва, Россия)

Ряуткина Людмила Александровна – профессор кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Новосибирск, Россия)

Самсонова Любовь Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой детской эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Москва, Россия)

Сергеева-Кондраченко Марина Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой терапии, общей врачебной практики, эндокринологии, гастроэнтерологии и нефрологии Пензенского института усовершенствования врачей – филиала ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Пенза, Россия)

Славицкая Елена Семеновна – главный врач ГБУЗ Ставропольского края «Краевой эндокринологический диспансер»; главный внештатный эндокринолог Минздрава Ставропольского края (Ставрополь, Россия)

Стронгин Леонид Григорьевич – доктор медицинских наук, профессор, проректор по международной деятельности, заведующий кафедрой эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России (Нижний Новгород, Россия)

Фадеев Валентин Викторович – член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой эндокринологии № 1 ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет), заместитель директора по научной работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России; председатель Московской ассоциации эндокринологов (Москва, Россия)

Халимов Юрий Шавкатович – доктор медицинских наук, профессор, начальник кафедры и клиники военно-полевой терапии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Минобороны России; главный внештатный эндокринолог Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург, Россия)

Цыганкова Оксана Васильевна – доктор медицинских наук, доцент кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Новосибирск, Россия)

Шестакова Марина Владимировна – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России (Москва, Россия)

Редакционный совет

Базарбекова Римма Базарбековна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии Алматинского государственного института усовершенствования врачей, председатель Ассоциации врачей-эндокринологов Казахстана (Алматы, Казахстан)

Мошетьева Лариса Константиновна – академик РАН, доктор медицинских наук, президент ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Москва, Россия)

Поддубная Ирина Владимировна – академик РАН, профессор, заведующая кафедрой онкологии, проректор по учебной работе и международному сотрудничеству ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Москва, Россия)

Савченко Людмила Михайловна – профессор, ученый секретарь Совета ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Москва, Россия)

Саямов Юрий Николаевич – кандидат исторических наук, доктор политических наук, заведующий кафедрой ЮНЕСКО по изучению глобальных проблем факультета глобальных процессов ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова» (Москва, Россия)

Сычев Дмитрий Алексеевич – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, ректор ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Москва, Россия)

Гиоргадзе Елена Романовна – доктор медицинских наук, профессор Тбилисского государственного университета им. Ив. Джавахишвили (Тбилиси, Грузия)

Тронько Николай Дмитриевич – академик НАМН Украины, директор Института эндокринологии и обмена веществ им. В.П. Комиссаренко НАМН Украины (Киев, Украина)

Чучалин Александр Григорьевич – академик РАН, Директор НИИ пульмонологии, заведующий кафедрой внутренних болезней ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Москва, Россия)

Chan Juliana C.N. – Chair Professor Department of Medicine and Therapeutics Director, Hong Kong Institute of Diabetes and Obesity Director, Clinical Research Management Office consultant endocrinologist, Prince of Wales Hospital (Hong Kong P.R. China)

Karalliedde Janaka – Professor for Unit for Metabolic Medicine, King's College London, Physician of St. Thomas' Hospital (London, United Kingdom)

Lehmann Roger – MD, Professor, Member of the Board of Directors of the Endocrinology Center of the State University Hospital in Zurich, Deputy Director of the Transplant Center, President of the Diabetic Association of Central Europe, Board Member of the European Society of Pancreatic and Pancreatic Islet Cell (Zurich, Switzerland)

Raz Itamar – Professor, Head of the Prevention of Diabetes and Diabetes Clinical Research Center (Israel)

Scherthaner Guntram – Professor of Medicine, Head of the Department of Medicine I Rudolfstiftung Hospital (Vienna, Austria)

Ответственный секретарь редакции

Галенина Ирина Владимировна, endocrine.nmo@gmail.com

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
ПИ № ФС-50408 от 25.06.2012.

Журнал выходит 1 раз в 3 месяца.

Никакая часть издания не может быть воспроизведена без согласия редакции.

При перепечатке публикаций с согласия редакции ссылка на журнал

«Эндокринология: новости, мнения, обучение» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Ответственность за содержание рекламных материалов несут рекламодатели.

Журнал распространяется бесплатно по базе данных врачей-эндокринологов.

Для остальных подписчиков: подписной индекс 25144 (в каталоге Агентства

«Роспечать»).

Учредитель: ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

Все права защищены.

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2020.

Сайт журнала: <http://endocrine-nmo.geotar.ru>.

Издатель

ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»

115035, Москва, ул. Садовническая, д. 11, стр. 12

Телефон: (495) 921-39-07, www.geotar.ru

Медицинский редактор Ефимова Ольга, myahar@geotar.ru

Верстка Ветров С.М.

Корректор Макеева Е.И.

Выпускающий редактор Красникова Ольга, krasnikova@geotar.ru

Подписано в печать 07.04.2020.

Тираж 5000 экземпляров. Формат 60 x 90 1/8.

Печать офсетная. Печ. л. 14.

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография».

Филиал «Чеховский Печатный Двор».

142300, Московская область, г. Чехов, ул. Полиграфистов, д. 1.

Заказ №

Endocrinology

News • Opinions • Training

Volume 9, Issue 1 (30), 2020

Editor-in-Chief

Ametov Alexander S. – Honored Scientist of the Russian Federation, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Subdepartment of Endocrinology of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Head of the UNESCO Network Chair on the subject «Bioethics of diabetes as a global problem» (Moscow, Russia)

Editorial Board

Antsiferov Mikhail B. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head Doctor of the Endocrinological Dispensary under the Moscow Administration of Public Healthcare, Principal Endocrinologist of the Moscow Administration of Public Healthcare (Moscow, Russia)

Bardymova Tatyana P. – Doctor of Medical Sciences, Professor of the Subdepartment of Endocrinology of the Irkutsk State Medical Academy of Postgraduate Education – Branch of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Irkutsk, Russia)

Biryukova Elena V. – Doctor of Medical Sciences, Professor of the Subdepartment of Endocrinology and Diabetology of the A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (Moscow, Russia)

Bova Elena V. – Assistant Professor of the Rostov State Medical University; Chief Freelance Specialist Endocrinologist of the Ministry of Health of the Rostov Region (Rostov-on-Don, Russia)

Bondar' Irina A. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Subdepartment of Endocrinology of the Department of General Medicine in the Novosibirsk State Medical Academy, a member of the Governing Board of the Russian Association of Endocrinologists; Chief Endocrinologist of the Siberian Federal District (Novosibirsk, Russia)

Bryzgalina Svetlana M. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Endocrinology and Diabetology of the Novokuznetsk State Medical Institute for Advanced Training of Physicians – branch of the Russian Medical Academy of Continuing Professional Education of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (Novokuznetsk, Russia)

Vagapova Gulnara R. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Subdepartment of Endocrinology of the Kazan State Medical Academy – Branch of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Kazan, Russia)

Verbovoy Andrey F. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Subdepartment of Endocrinology in the Institute of Advanced Professional Studies of the Samara State Medical University (Samara, Russia)

Volkova Nataliya I. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Subdepartment of Internal Diseases with Fundamentals of General Physiotherapy No. 3 of the Rostov State Medical University, Chief Executive Officer of the Municipal Endocrinological Center (Rostov-on-Don, Russia)

Vorobiev Sergey V. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Subdepartment of Endocrinology with a Course in Pediatric Endocrinology in the Department of Advanced Professional Studies of the Rostov State Medical University (Rostov-on-Don, Russia)

Galstyan Gagik R. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Acting Deputy Director of the Institute for Diabetes of the Endocrinology Research Centre, Head of the Diabetic Foot Department of the National Medical Research Center for Endocrinology of the Ministry

Topic of the issue

The current state of pathogenesis and principles of treatment of endocrine diseases

The journal is published with assistance from the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education

of Healthcare of the Russian Federation, Director of the Institute of Diabetes (Moscow, Russia)

Girsh Yana V. – Doctor of Medical Sciences, Professor of the Subdepartment of Pediatric Diseases of the Surgut State University, Chairman of the Association of Clinical Endocrinologists of the Khanty-Mansiysk Autonomous okrug – Yugra, Chief External Expert, Pediatric Endocrinologist of the Khanty-Mansiysk Autonomous okrug – Yugra Public Health Department (Surgut, Russia)

Grineva Elena N. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Chief Executive Officer of the Institute of Endocrinology of the North-Western Federal Medical Center (Saint Petersburg, Russia)

Gurieva Irina V. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Subdepartment of Endocrinology of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Moscow, Russia)

Dvoryashina Irina V. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Subdepartment of General Medicine, Endocrinology and Urgent Medical Care of the Northern State Medical University under the Ministry of Health of Russia (Arkhangelsk, Russia)

Demidova Irina Yu. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Subdepartment of Endocrinology and Diabetology in the Department of Advanced Medical Studies of the N.I. Pirogov Russian National Scientific Research Medical University (Moscow, Russia)

Demidova Tatyana Yu. – Doctor of Medical Sciences, Professor of the Subdepartment Endocrinology of the Russian Academy of Advanced Professional Education under the Ministry of Health of Russia (Moscow, Russia)

Dogadin Sergey A. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Endocrinological Research Center in the Regional Clinical Hospital, Principal Endocrinologist of the Ministry of Health Krasnoyarsk Krai (Krasnoyarsk, Russia)

Dreval' Aleksandr V. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Principal Endocrinologist of Moscow Oblast, Head of the Subdepartment of Endocrinology in the Department of Advanced Medical Studies, Head of the Department of Therapeutic Endocrinology in the M.F. Vladimirsky Moscow Regional Scientific Research Clinical Institute (Moscow, Russia)

Kudlay Inna S. – Head of the Endocrinology Center of the Regional Clinical Hospital No. 2; Chief Freelance Specialist Endocrinologist of the Ministry of Health of the Krasnodar Region (Krasnodar, Russia)

Misnikova Inna V. – Doctor of Medical Sciences, Professor of the Subdepartment of Endocrinology, Leading Scientific Worker of the Department of Therapeutic Endocrinology in the Moscow Regional Scientific Research Clinical Institute (Moscow, Russia)

Mkrtumyan Ashot M. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Subdepartment of Endocrinology and Diabetology of the A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (Moscow, Russia)

Petunina Nina A. – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Head of Subdepartment of Endocrinology of the Department of Advanced Professional Studies of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Moscow, Russia)

Ruyatkina Lyudmila A. – Professor of the Subdepartment of Endocrinology and Occupational Diseases in the Department of Advanced Professional Studies and Occupational Re-Training of the Novosibirsk State Medical University (Novosibirsk, Russia)

Samsonova Lyubov' N. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Subdepartment of Pediatric Endocrinology of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Moscow, Russia)

Slavitskaya Elena S. – Head Physician of the Stavropol Regional Endocrinology Dispensary, Chief freelance expert-endocrinologist of the Ministry of Health of the Stavropol Territory (Stavropol, Russia)

Sergeeva-Kondrachenko Marina Yu. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Therapy, General Medical Practice, Endocrinology, Gastroenterology and Nephrology of the Penza Institute for the Advanced Training of Doctors – branch of the Russian Medical Academy of Continuing Professional Education of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (Penza, Russia)

Strongin Leonid G. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Vice-Chancellor for International Affairs, Head of the Subdepartment of General Medicine in the Department for Training of Foreign Students of the Nizhny Novgorod State Medical Academy under the Ministry of Health of Russia (Nizhny Novgorod, Russia)

Fadeev Valentin V. – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor of the Subdepartment of Endocrinology of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Deputy Scientific Director in the Endocrinological Scientific Center, Chair of the Moscow Association of Endocrinologists (Moscow, Russia)

Khalimov Yuri Sh. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Principal Endocrinologist of the Saint Petersburg Administration of Public Healthcare, Head of the Subdepartment of Military Medicine in the S.M. Kirov Military Medical Academy (Saint Petersburg, Russia)

Tsygankova Oksana V. – Doctor of Medical Sciences, Assistant Professor of Emergency Department with Endocrinology and Occupational Therapy of Professional Retraining and Advanced Training Faculty of the Novosibirsk State Medical University (Novosibirsk, Russia)

Shestakova Marina V. – Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, Director of the Endocrinology Research Centre (Moscow, Russia)

Editorial Council

Bazarbekova Rimma B. – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Subdepartment of Endocrinology of the Almaty

State Institute of Advanced Medical Education, Chairman of the Association of Doctors Endocrinologists of Kazakhstan (Almaty, Kazakhstan)

Moshetova Larisa K. – Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, the President of Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Moscow, Russia)

Poddubnaya Irina V. – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Professor, Head of the Oncology Department, Vice-Rector for Research and International Collaboration of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Moscow, Russia)

Savchenko Lyudmila M. – Professor, Academic Secretary of the Academic Council of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Moscow, Russia)

Sayamov Yuri N. – Chairholder, Doctor of Historical Sciences, Professor, UNESCO Chairholder, Faculty of Global Processes, Lomonosov Moscow State University (Moscow, Russia)

Sychev Dmitry A. – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Rector of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Moscow, Russia)

Giorgadze Elena Romanovna – Doctor of Medical Sciences, Professor of the Ivane Javakhishvili Tbilisi State University (Tbilisi, Georgia)

Tron'ko Nikolai Dmitrievich – Academician of the National Academy of Sciences, Director of the V.P. Komisarenko Institute of Endocrinology and Metabolism, National Academy of Medical Sciences of Ukraine (Kyiv, Ukraine)

Chuchalin Alexander G. – Academician of the Russian Academy of Sciences, Director of Pulmonology Research Institute, head of the Department of Internal Diseases of the N.I. Pirogov Russian National Scientific Research Medical University (Moscow, Russia)

Chan Juliana C.N. – Chair Professor Department of Medicine and Therapeutics Director, Hong Kong Institute of Diabetes and Obesity Director, Clinical Research Management Office consultant endocrinologist, Prince of Wales Hospital (Hong Kong P.R. China)

Karalliedde Janaka – Professor for Unit for Metabolic Medicine, King's College London, Physician of St. Thomas' Hospital (London, Great Britain)

Lehmann Roger – MD, Professor, Member of the Board of Directors of the Endocrinology Center of the State University Hospital in Zurich, Deputy Director of the Transplant Center, President of the Diabetic Association of Central Europe, Board Member of the European Society of Pancreatic and Pancreatic Islet Cell (Zurich, Switzerland)

Raz Itamar – Professor, Head of the Prevention of Diabetes and Diabetes Clinical Research Center (Israel)

Scherthaner Guntram – Professor of Medicine, Head of the Department of Medicine I Rudolfstiftung Hospital (Vienna, Austria)

Executive secretary of the editors

Galenina Irina V., e-mail: endocrine.nmo@gmail.com

The mass media registration certificate PI N FS-50408 from 29.11.2012.

Journal is published 1 time per 3 month.

No part of the journal "Endocrinology: News, Opinions, Training" can be reproduced without the written consent of the editorial office. Any reprint of publications with the consent of the editorial office is allowed provided the work is properly cited.

Editorial opinion may not coincide with opinion of authors.

Advertisers carry responsibility for the content of their advertisements.

For the rest subscribers: subscription index 25144 (in the "Rospechat" catalogue).

All right reserved.

© GEOTAR-Media Publishing Group, 2020.

Rules for authors in Russian and in English are available on the website

<http://endocrine-nmo.geotar.ru>

Publisher

GEOTAR-Media publishing group:
12/11, Sadovnicheskaya St., Moscow, Russia, 115035
Phone: (495) 921-39-07.

Medical editor: Efimova Olga, myahar@geotar.ru

Layout: Vetrov S.M.

Proofreader: Makeeva E.I.

Production editor: Krasnikova Olga, krasnikova@geotar.ru

Signed in print 07.04.2020.

Circulation of 5000 copies.

Format 60x90 1/8.

Offset printing. 14 sh.

Printed in the Branch "Chekhov Printing House"

JSC "First Model Printing House"

142300, Moscow Region, Chekhov, Poligrafistov St., 1

Order No

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ РЕДАКЦИИ

- 8 *Аметов А.С.*
Сахарный диабет: нужны кардинальные перемены!
- 11 *Саямов Ю.Н., Аметов А.С., Пьяных О.П.*
Научно-образовательная деятельность кафедр и сетей ЮНЕСКО в реализации программы ЮНИТВИН

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 17 *Аметов А.С., Пьяных О.П., Невольникова А.О.*
Современные возможности управления метаболическим здоровьем у пациентов с ожирением и нарушениями углеводного обмена
- 27 *Демидова И.Ю., Боева В.В., Завьялов А.Н.*
Отдаленные результаты медикаментозной коррекции предиабета
- 35 *Волкова А.Р., Черная М.Е., Лискер А.В., Власова К.А.*
Анализ опыта применения инсулинотерапии методом закрытой петли у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа в России
- 42 *Квиткова Л.В., Виниченко Д.С., Смакотина С.А., Бородинкина Д.А., Зинчук С.Ф.*
Нарушение микроэлементной обеспеченности: вклад в формирование тиреотоксической кардиомиопатии у пациентов с болезнью Грейвса

АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОБЗОРЫ

- 52 *Рождественская О.А.*
Антиоксидантная активность андрогенной терапии – основа профилактики осложнений у мужчин с сахарным диабетом 2-го типа

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

- 60 *Аметов А.С., Демидова Т.Ю., Мкртумян А.М., Дудинская Е.Н., Сизова Е.Е.*
Вызов современной эндокринологии: поиски комбинированной терапии в условиях инсулинорезистентности (лекция)
- 70 *Аметов А.С., Черникова Н.А.*
Современная базальная инсулинотерапия аналогами инсулина II поколения в управлении сахарным диабетом 2-го типа. От результатов клинических исследований к реальной практике

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

- 77 *Волкова А.Р., Остроухова Е.Н., Дора С.В., Власова К.А., Семикова Г.В.*
Синдром Шихана у пациентки с патологией щитовидной железы

CONTENTS

EDITORIAL

- 8 *Ametov A.S.*
Diabetes mellitus: fundamental changes are needed!
- 11 *Sayamov Yu.N., Ametov A.S., Pyanykh O.P.*
Educational and research activities of the UNESCO Chairs and Networks in the implementation of the UNITWIN program

ORIGINAL RESEARCHES

- 17 *Ametov A.S., P'yanykh O.P., Nevol'nikova A.O.*
Modern opportunities of metabolic health management in patients with obesity and carbohydrate metabolism disorders
- 27 *Demidova I.Yu., Boeva V.V., Zavyalov A.N.*
Long-term results of pharmacological correction of prediabetes
- 35 *Volkova A.R., Chernaya M.E., Lisker A.V., Vlasova K.A.*
Analysis of the experience of using insulin therapy with the closed loop method among patients with type 1 diabetes in Russias
- 42 *Kvitkova L.V., Vinichenko D.S., Smakotina S.A., Borodkina D.A., Zinchuk S.F.*
Disturbance of micronutrient provision: contribution to the formation of thyrotoxic cardiomyopathy in patients with Graves' disease

REVIEWS

- 52 *Rozhdestvenskaya O.A.*
The antioxidant activity of androgen therapy is the basis for preventing complications in men with the type 2 diabetes mellitus

TO PRACTITIONER'S CONSULT

- 60 *Ametov A.S., Demidova T.Yu., Mkrumyan A.M., Dudinskaya E.N., Sizova E.E.*
Challenge in modern endocrinology: search for combined treatment on the back of insulin resistance (lecture)
- 70 *Ametov A.S., Chernikova N.A.*
Modern basal insulin therapy the analogs of insulin types II in the management diabetes mellitus type 2 from the results of clinical trials to real clinical practice

CLINICAL CASES

- 77 *Volkova A.R., Ostroukhova E.N., Dora S.V., Vlasova K.A., Semikova G.V.*
Sheehan syndrome in a patient with thyroid disease

81 Кондратьева Л.В., Мишарова А.П., Рогова Л.А.
Инсулинома – сложности диагностики

87 Пьяных О.П.
Роль псиллиума в лечении метаболического синдрома

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

92 Аметов А.С., Пронин В.С., Кондратьева Л.В.,
Кочергина И.И.
**Подготовка к тестовому контролю по программе
«Московский врач»**

102 **НОВОСТИ**

109 **АНОНСЫ**

81 Kondrat'eva L.V., Misharova A.P., Rogova L.A.
Insulinoma – the complexity of diagnosis

87 P'yanykh O.P.
The role of psyllium in the treatment of metabolic syndrome

TESTS

92 Ametov A.S., Pronin V.S., Kondratyeva L.V.,
Kochergina I.I.
**Test preparation under the "Moscow Doctor"
programme**

102 **NEWS**

109 **ANNOUNCEMENTS**