



**ЛЕТНЯЯ ПНЕВМОНИЯ:
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛЁГКИХ** с. 6

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+
№ 15 (1349), 2023 / 15 – 28 АВГУСТА

НЕ ДРОЖИ!

**Разные
причины
тремора**

с. 7 →

СЕРДЦЕ НА РАЗРЫВ

**Не допустить
инфаркта**

с. 3 →

ГОСТЬ ИЗ ЛЕСА

**Чем
опасны
ёжики**

с. 5 →

»» ПЕВИЦА

**Мариам
Мерабова:**

«Я спасла свою жизнь»

Фото предоставлено пресс-службой Мариам Мерабовой

