

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
специальных проектов Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор
журнала «Российские
аптеки» Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел
распространения Марина Ткачева
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105082, г. Москва,
ул. Бакунинская,
д. 71, стр. 10, ком. 15
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Реклама: reklama@remedium.ru

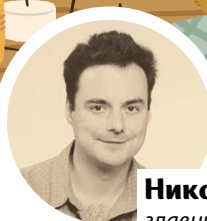
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 08.09.2022
Каталог «Почта России» индекс П15807
Объединённый каталог «Печата России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редак-
ции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспро-
изведение опубликованных материалов без письменного согласия
редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за досто-
верность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2022

Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



Николай Литвак,
главный редактор

Осень – не только самое философское время года, но и период высокой деловой активности. Воспримем же смену сезона как источник новых возможностей, ведь *pulchrorum etiam autumnus pulcher est*! А сохранить прекрасное настроение и самочувствие поможет свежий номер журнала. Научимся справляться с сезонным аффективным расстройством, разберемся в тонкостях лекарственных взаимодействий, узнаем о новинках в трудовом законодательстве и коснемся вопроса профессионального роста. К деятельности первостольника как работника системы здравоохранения более чем подходит прекрасный девиз врачевания: *arte et humanitate, labore et scientia***. Непрерывное образование и самообразование – абсолютная необходимость в современном мире. И уж по части получения знаний вы можете полностью на нас положиться: бесперебойно будем снабжать вас интересной и полезной информацией. Читайте статьи, присылайте свои ответы – активнее участвуйте в жизни Клуба РА. Встречаем осень вместе!

* У прекрасных людей даже осень прекрасна (лат).

** Искусством и человеколюбием, трудом и знанием (лат).



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в октябре.
Первым 10
подписавшимся -
ПОДАРКИ
от редакции*



Всем подписавшимся на журнал
в октябре - 500 баллов на счет
участника Клуба РА

* Поощрительный приз состоит из 1 предмета и может быть
представлен как средством, использованным в иллюстрации
к данному материалу, так и продуктом других торговых марок



www.rosapteki.ru/podpiska



- 4** **НОВОСТИ**
- АКТУАЛЬНО**
- 6** COVID-19, дубль шесть
- 15** Вернуть радость!
- ТЕСТ**
- 22** 7 вопросов для
первостольника
- ПОДРОБНОСТИ**
- 24** Вместе или врозь?
- В ФОКУСЕ**
- 28** Антиагреганты
и антикоагулянты: в чем
разница?
- АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- 34** Знания, которые мы
получаем

ФОТО: Shutterstock.com

А

- 40** **ПО ЗАКОНУ**
- Слово юристу
- 42** Что нового в Трудовом
кодексе?
- ЗА СТЕКЛОМ**
- 46** Чтобы новая работа
стала любимой
- ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**
- 50** Моя первая проверка



10
АКТУАЛЬНО
ЧТО ТАКОЕ ОСЕНЬ



18 **RX-ZONE**
ПЕРВОСТОЛЬНИКИ – ПРОТИВ
УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ



30 **В ФОКУСЕ**
АВТОМАТИЗАЦИЯ АПТЕК:
ВЫГОДА ОЧЕВИДНА!

- БЬЮТИ**
- 54** Время пробовать новое
- 58** Деликатный подход
- ФИТНЕС**
- 62** Осенние игры
- С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**
- 66** Ловим естественный
свет
- 68** Суета вокруг глютена
- 72** **ЮМОР**