

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

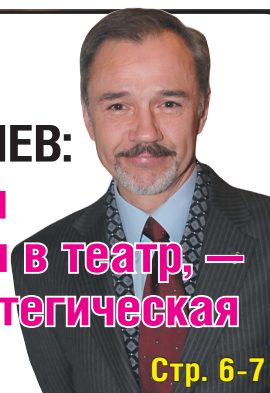
Фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

**Евгений
ЛЕОНОВ-
ГЛАДЫШЕВ:**

«То, что я
не пошёл в театр, —
моя стратегическая
ошибка»

Стр. 6-7



**Как обойтись
без химии в быту?**

Стр. 17

**Регулярные
физические
упражнения
до пота
подавляют рак?**

Стр. 14



**Психолог
Анна КИРЬЯНОВА:**
«Простой способ
избежать выгорания»

Стр. 18-19

**Как красиво
делать
комплименты
и легко
их принимать?**

Стр. 20



**Что делать,
чтобы избежать
деменции?**

Стр. 3

ISSN 1819 - 0502



9 771819 050005

2 3 0 0 9 >



ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2023

5 000 копий
на распространение



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

юнилайн®
издательство печатной продукции