

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Руководитель
Объединенной редакции
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов
Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство
ООО «Р-Пресс»
Ирина Домашева
Екатерина Жарова
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Александр Корниенко
Евгения Крылова
Жанна Лапина
Сергей Подшморга
Оксана Савельева
reklama@remedium.ru

Отдел распространения
Галина Третьякова
Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Дизайн и верстка
Елена Пилипенко
Ульяна Жогло
Юлия Дорохова

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105082, Москва,
ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 22.03.2019
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.

Бюро тиражного аудита – АВС (www.press-abc.ru)

Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46

Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2019

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Николай Литвак,
ведущий редактор

Весна – время вдохновения, свежих идей и дерзких экспериментов. Под ногами еще дотаивают запоздалые льдинки и высыхают последние лужи, а над головой уже расправилось лазурное, чуть подернутое прозрачной дымкой небо! После колких холодов и тревожного межсезонья так хочется вновь ощутить легкость, красоту и романтику! Для летящей походки и свободного дыхания мы подготовили наши фирменные алгоритмы выбора венотоника, деконгестанта и муколитика. Выглядеть лучше – и вам, и вашим покупателям – поможет детальный бьюти-гид по видам косметических средств. А еще дарим вам 6 роскошных идей для романтического путешествия, выбирайте по вкусу и настроению. Улыбайтесь – друг другу, постоянному покупателю, случайному прохожему, начинающему пригревать солнцу! Пусть у вас в душе царит радость, а в торговом зале – приятная суета от наплыва посетителей.



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в апреле,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов на счет
Клуба РА



Клуб РА – ваша
возможность
участвовать
в конкурсах
и викторинах
«Российских
аптек» в режиме
онлайн,
получая призы
за правильные
ответы.
Подробнее о Клубе
читайте на с. 54



www.rosapteki.ru/podpiska



4

НОВОСТИ

9

СЕЗОН

Плющ обыкновенный:
преимущества для всех
и каждого

13

Дыханию – свободу!

16

Боль в горле:
формула победы

18

ДОСЬЕ

Менопауза: что важно
знать?

22

Распечатайте мне таблетку

25

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

«Мне нужно средство
от варикоза»

28

Препараты от кашля:
дорогу – универсалам

ФОТО: Shutterstock.com

30

ФИТОАЗБУКА

Подорожник большой:
«след белого человека»
в фармакологии

36

ПОРТРЕТ БОЛЕЗНИ

24 марта – Всемирный день
борьбы с туберкулезом

38

ТЕСТ

Что ответить покупателю?

48

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу



32

ПОДРОБНОСТИ
РНК-ИНТЕРФЕРЕНЦИЯ
ПРОТИВ БОЛЕЗНЕЙ

50

Оформляем трудовые
отношения

56

ЗА СТЕКЛОМ

Для мам и малышей

58

Женский коллектив:
все сложно

62

АПТЕКА В ГОРОДЕ

Полет «Аиста»

40

В ФОКУСЕ
КОНТРАЦЕПЦИЯ
ПОСТФАКТУМ

66

BEAUTY

Встречаем весну!

68

Все в ваших руках

70

От А до Я

74

ФИТНЕС

Хочу сеть на шпагат!

78

ДОСУГ



БИЗНЕС
ЦИФРОВОЕ БУДУЩЕЕ
ДЛЯ АПТЕКИ

