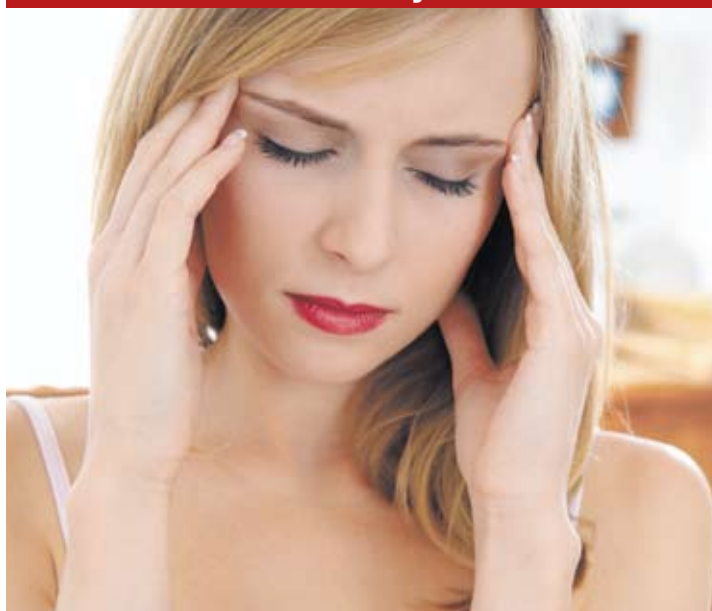


# Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 5 2012

## Симпозиум



### ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ

- Нарушения сна у больных с цереброваскулярными заболеваниями
- Миофасциальный синдром
- Неврологические проблемы терапевтического больного
- Постинсультные депрессии
- НПВП при мигрени
- Лечение фибромиалгии

## Коллоквиум



### ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

- Дисбиоз у больных атопическим дерматитом
- Красный плоский лишай
- Онихомикозы
- Эпидермодермальные микозы кожи
- Диагностика и терапия чесотки

## Страничка педиатра

### Актуальная тема

- Паркинсонизм в детском возрасте и роль нейродетологии

• Фертильность у мужчин • Генитальная форма герпесвирусной инфекции у женщин  
 • Ишемическая болезнь сердца, желудочно-кишечные кровотечения и железодефицитная анемия • Современная стратегия и безопасность применения НПВП при ревматических заболеваниях • Применение симvastатина для профилактики кардиоваскулярных повреждений, обусловленных антрациклинсодержащей полихимиотерапией рака молочной железы

## Клинические исследования

- Наружная терапия пиодермии у детей • Комплексная терапия атопического дерматита
- Функциональное состояние показателей вегетативного гомеостаза в остром периоде ишемического инсульта на фоне терапии цитиколином • Тербинафин — опыт 20-летнего использования

ISSN 1560-5175



9 771560 517000

12005

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
 «Почта России» 99479



У каждой печени есть  
своя история

12 килограммов  
с последней диеты

4 года после прошлого  
отпуска

2 месяца без  
«домашней» пищи

Одна печень

Гептрал – это возможность  
увидеть и почувствовать  
улучшение

**ГЕПТРАЛ® (Адеметионин).** Регистрационное удостоверение П N011968/02-280211. **ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА:** Лиофилизат для приготовления раствора для внутривенного и внутримышечного введения. Адеметионин 400 мг. **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:** Гептрал® относится к группе гепатопротекторов, обладает также антидепрессивной активностью. Оказывает холеретическое и холекинетическое действие, обладает дезинтоксикационными, регенерирующими, антиоксидантными, антифиброзирующими и нейропротективными свойствами. Холеретический и гепатопротективный эффект сохраняется до 3 месяцев после прекращения лечения. Обладает способностью прерывать рецидивы депрессии. Назначение при остеоартритах уменьшает выраженность болевого синдрома, повышает синтез протеогликанов и приводит к частичной регенерации хрящевой ткани. **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:** Внутривенный холестаз при прецирротических и цирротических состояниях, который может наблюдаться при следующих заболеваниях: жировая дистрофия печени; хронический гепатит; токсические поражения печени различной этиологии, включая алкогольные, вирусные, лекарственные (антибиотики; противоопухолевые, противотуберкулезные и противовирусные препараты, трициклические антидепрессанты, пероральные контрацептивы); хронический бескаменный холецистит; холангит; цирроз печени; энцефалопатия, в т.ч. ассоциированная с печеночной недостаточностью (алкогольная и др.). Внутривенный холестаз у беременных. Симптом депрессии. **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата. Возраст до 18 лет. **ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ И В ПЕРИОД ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ:** Применение высоких доз адеметионина в III триместре беременности не вызвало никаких нежелательных эффектов. Применение препарата Гептрал® у беременных в I триместре и в период грудного вскармливания возможно, только если потенциальная польза для матери превышает возможный риск для плода или ребенка. **СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ:** Внутривенно и внутримышечно. Лиофилизат нужно растворять в специально прилагаемом растворителе непосредственно перед введением. Остаток препарата должен быть утилизирован. Препарат нельзя смешивать с щелочными растворами и растворами, содержащими ионы кальция. Препарат Гептрал® при внутривенном применении вводят очень медленно. **ВНУТРИПЕЧЕНОЧНЫЙ ХОЛЕСТАЗ:** От 400 мг/сутки до 800 мг/сутки (1-2 флакона в сутки) в течение 2-х недель. **ДЕПРЕССИЯ:** 400 мг/сутки (1 флакон в сутки) в течение 15-20 дней. При необходимости поддерживающей терапии рекомендуется продолжить прием препарата Гептрал® в виде таблеток в дозе 800-1600 мг/сутки на протяжении 2-4 недель. **ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ:** Среди наиболее частых побочных реакций отмечены тошнота, боль в животе и диарея. Обобщенные данные о побочных реакциях, которые отмечались на фоне применения адеметионина как в таблетках, так и в инъекционной лекарственной форме, содержатся в инструкции по применению. **ПЕРЕДОЗИРОВКА:** Клинических случаев передозировки не отмечалось. **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ:** Известных взаимодействий с другими лекарственными средствами не наблюдалось. См. полную информацию о препарате в инструкции по применению. Для получения дополнительной информации обращайтесь, пожалуйста, в московское представительство Эбботт. Информация для медицинских работников.

# The Practitioner Лечащий Врач

№5/28.05.2012

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**Ирина Ахметова, [proektiv@osp.ru](mailto:proektiv@osp.ru)**НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР**

Владимир Новак

**КОРРЕКТОР**

Наталья Данилова

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР**

Дарья Давыдова

**КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА**

Оксана Шуранова

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, E-mail: [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)<http://www.lvrach.ru>**МАРКЕТИНГ**

Екатерина Сергеева

**ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ**

Галина Блохина

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**

Издательство «Открытые Системы»

123056, Москва, Электрический пер.,

д. 8, строен. 3

© 2010 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном

комитете Российской Федерации по печати

25.12.97. Регистрационный номер 016432

**Журнал входит в перечень изданий,  
рекомендованных ВАК**

Подписные индексы по каталогам:

Почта России — 99479, Пресса России — 38300

**РЕКЛАМА**

ООО «Рекламное агентство «Чемпионс»

Светлана Иванова, Майя Андрианова,

Елена Бахирева, Алена Балакина

Тел.: (499) 253-7273

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ**

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский

полиграфический комбинат»

142400, Московская область, г. Ногинск,

ул. Индустриальная, д. 406,

тел.: (495) 783-9366, (49651) 73179

Журнал выходит 11 раз в год.

Заказ № 489

Тираж 50 000 экземпляров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все  
исключительные (имущественные) права с момента получения  
материалов от авторов принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру, редактуру  
и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных  
материалов. Полное или частичное воспроизведение или  
размножение каким бы то ни было способом материалов,  
опубликованных в настоящем издании, допускается только  
с письменного разрешения издательства «Открытые Системы».

Иллюстрации — Stock.XCHNG.


**ОТКРЫТЫЕ  
СИСТЕМЫ**  
Open Systems Publications
**ПРЕЗИДЕНТ**

Михаил Борисов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР**

Галина Герасина

**КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР**

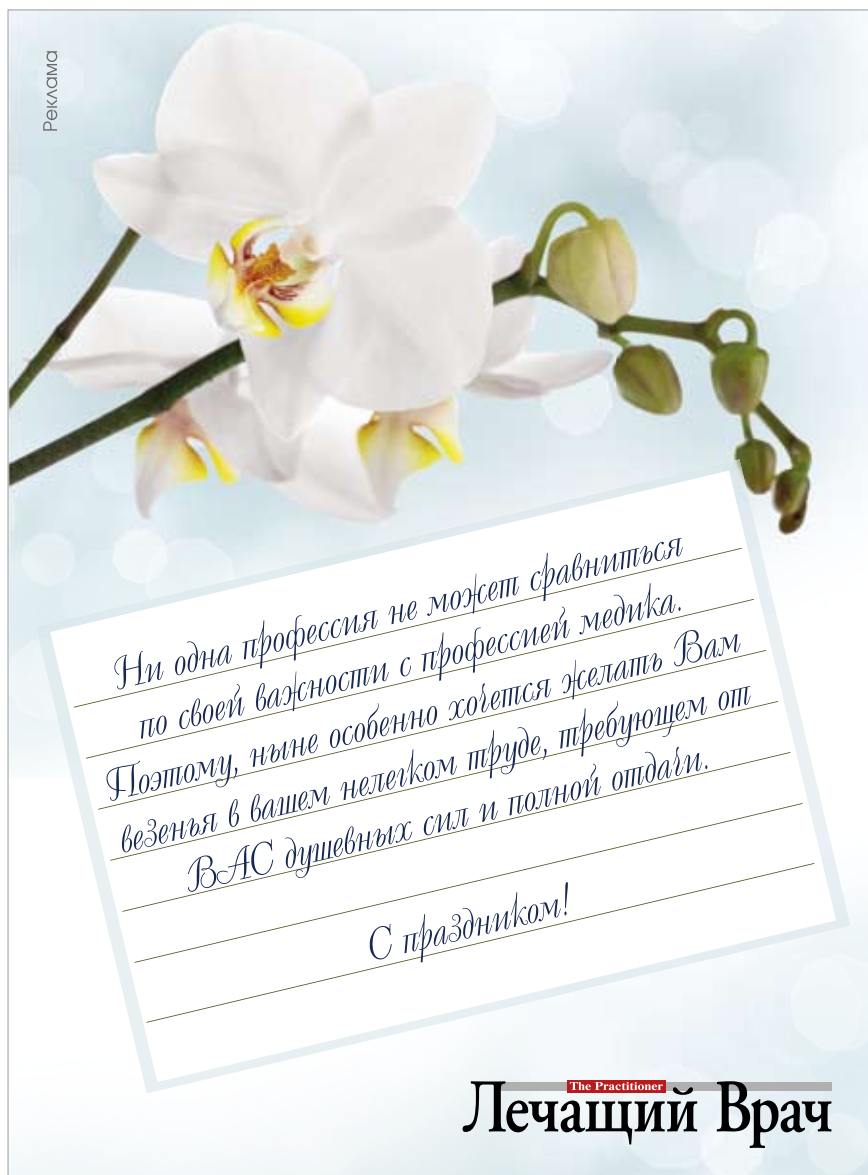
Татьяна Филина

**Дорогие коллеги!**

От всего коллектива журнала «Лечащий Врач» поздравляю вас с прекрасным  
праздником — Днем медицинского работника!

Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, счастья и любви!

*С уважением и наилучшими пожеланиями,  
главный редактор и руководитель проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова*



Реклама

*Ни одна профессия не может сравниться  
по своей важности с профессией медика.  
Поэтому, ныне особенно хочется желать Вам  
везенья в вашем нелегком труде, пребывающем от  
ВАС душевных сил и полной отдаче.*

*С праздником!*

**The Practitioner  
Лечащий Врач**



**ЛАМИЗИЛ®**  
**УНО**

**ЗА 1х**  
**ПРИМЕНЕНИЕ**



День за днем наносить средство от грибка стопы так утомительно!  
Если бы было возможно применить его 1 раз и больше об этом не думать!  
Теперь есть Ламизил® УНО – открытие в лечении грибка стопы на основе уникальной инновационной технологии. Всего одно применение помогает избавиться от грибка на обеих стопах. Верните себе радость ощущений!

**Лечение грибка стопы за одно применение.**

## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Экстрагенитальная патология в акушерстве и гинекологии	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра семейной медицины, Москва	Врачи лечебных специальностей	01.06–29.06	1 мес
Рефлексотерапия	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра семейной медицины, Москва	Неврологи	06.09–27.12	4 мес
Актуальные вопросы сомнологии	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра нервных болезней, Москва	Врачи лечебных специальностей	30.05–27.06	1 мес
Болевые синдромы	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра нервных болезней, Москва	Врачи лечебных специальностей	11.12–24.12	0,5 мес
Поражение почек в практике терапевта	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра нефрологии и гемодиализа, Москва	Нефрологи	01.06–15.06	0,5 мес
Психосоматические расстройства	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра психиатрии и психосоматики, Москва	Психиатры	04.09–15.10	1,5 мес
Психиатрия	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра психиатрии и психосоматики, Москва	Психиатры	22.10–17.12	2 мес
Современные технологии в диагностике и лечении гинекологических заболеваний	МГМСУ, кафедра репродуктивной медицины и хирургии ФПДО, Москва	Акушеры-гинекологи	04.06–18.06	0,5 мес
Современные подходы к диагностике, лечению и профилактике инфекций, передающихся половым путем	МГМСУ, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Дерматовенерологи, гинекологи	07.06–05.07	1 мес
Правила организации и проведения клинических исследований	МГМСУ, кафедра терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи, Москва	Врачи лечебных специальностей	01.06–15.06	0,5 мес
Эффективная фармакотерапия ЛОР-заболеваний	МГМСУ, кафедра глазных болезней ФПДО, Москва	Оториноларингологи	06.06–20.06	0,5 мес
Клиническая ринология	МГМСУ, кафедра глазных болезней ФПДО, Москва	Оториноларингологи	20.06–03.07	0,5 мес
Современные возможности диагностики, лечения и мониторинга остеопороза	МГМСУ, кафедра ревматологии ФПДО, Москва	Врачи лечебных специальностей	13.06–26.06	0,5 мес
Неврология	РМАПО, кафедра неврологии п/ф, Москва	Неврологи, педиатры	04.06–02.07	1 мес
Лечение нервно-психических расстройств у детей	РМАПО, кафедра детской психиатрии и психотерапии п/ф, Москва	Психиатры, неврологи	11.06–09.07	1 мес
Диагностика и лечение заболеваний верхних отделов дыхательных путей и уха у детей	РМАПО, кафедра детской оториноларингологии п/ф, Москва	Педиатры	11.06–25.06	0,5 мес
Клиническая микология	РМАПО, кафедра дерматовенерологии, микологии и косметологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	05.09–26.12	4 мес
Трихология	РМАПО, кафедра дерматовенерологии, микологии и косметологии, Москва	Дерматовенерологи, косметологи	31.05–14.06	0,5 мес
Методы диагностики и терапии аллергических заболеваний	РМАПО, кафедра клинической аллергологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	04.06–02.07	1 мес

# ЛИРИКА®

## – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ лечения фибромиалгии¹



- Значительное снижение интенсивности боли²
- Улучшение нарушенного сна и качества жизни пациентов²,³
- Удобный режим дозирования⁴



### КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА ЛИРИКА® (ПРЕГАБАЛИН)

**Фармакотерапевтическая группа:** противоэпилептическое средство. **Код АТХ:** N03AX16

Лирика® (прегабалин) – аналог гамма-аминомасляной кислоты. Установлено, что прегабалин связывается с дополнительной субъединицей ( $\alpha_2$ -дельта-протеин) потенциал-зависимых кальциевых каналов в центральной нервной системе, что способствует проявлению его анальгетического и противосудорожного эффектов.

**Показания к применению:** Нейропатическая боль. Лечение нейропатической боли у взрослых. Эпилепсия. В качестве дополнительной терапии у взрослых с парциальными судорожными приступами, сопровождающимися или не сопровождающимися вторичной генерализацией. Генерализованное тревожное расстройство. Лечение генерализованного тревожного расстройства у взрослых. Фибромиалгия. Лечение фибромиалгии у взрослых.

**Способ применения и дозы:** Внутрь независимо от приема пищи. Препарат применяют в дозе от 150 до 600 мг/сут в два или три приема. Нейропатическая боль. Лечение прегабалином начинают с дозы 150 мг/сут. В зависимости от достигнутого эффекта и переносимости через 3–7 дней дозу можно увеличить до 300 мг/сут, а при необходимости еще через 7 дней – до максимальной дозы 600 мг/сут. Эпилепсия. Лечение прегабалином начинают с дозы 150 мг/сут. С учетом достигнутого эффекта и переносимости через 1 неделю дозу можно увеличить до 300 мг/сут, а еще через неделю – до максимальной дозы 600 мг/сут.

Фибромиалгия. Лечение прегабалином начинают с дозы 150 мг/сут. В зависимости от достигнутого эффекта и переносимости через 3–7 дней дозу можно увеличить до 300 мг/сут. При отсутствии положительного эффекта увеличивают дозу до 450 мг/сут, а при необходимости еще через 7 дней – до максимальной дозы 600 мг/сут. Генерализованное тревожное расстройство. Лечение прегабалином начинают с дозы 150 мг/сут. В зависимости от достигнутого эффекта и переносимости через 7 дней дозу можно увеличить до 300 мг/сут. При отсутствии положительного эффекта увеличивают дозу до 450 мг/сут, а при необходимости еще через 7 дней – до максимальной дозы 600 мг/сут.

**Отмена прегабалина.** Если лечение прегабалином необходимо прекратить, рекомендуется делать это постепенно в течение минимум 1 недели.

**Побочное действие.** По имеющемуся опыту клинического применения прегабалина у более 12000 пациентов, наиболее распространенными нежелательными явлениями были головокружение и сонливость. Наблюдаемые явления были обычно легкими или умеренными. Другие наиболее ча-

стые явления включали: повышение аппетита, спутанность сознания, дезориентацию, раздражительность, бессонницу, нарушение равновесия, седацию, диплопию, сухость во рту, запор, рвоту, метеоризм, снижение либидо, утомляемость, периферические отеки, увеличение массы тела.

**Противопоказания.** Гиперчувствительность к действующему веществу или любому другому компоненту препарата. Редкие наследственные заболевания, в том числе непереносимость галактозы, лактазная недостаточность, и нарушение всасывания глюкозы/галактозы. Детский и подростковый возраст до 17 лет включительно (нет данных по применению).

**С осторожностью:** В связи с зарегистрированными единичными случаями бесконтрольного применения прегабалина, его необходимо назначать с осторожностью у пациентов с лекарственной зависимостью в анамнезе. Такие пациенты нуждаются в пристальном медицинском наблюдении во время лечения препаратом.

**Взаимодействие с другими лекарственными препаратами.** Не обнаружено признаков клинически значимого фармакокинетического взаимодействия прегабалина с фенитоином, карбамазепином, вальпроевой кислотой, ламотриджином, габапентином, лоразепамом, оксикодоном и этанолом. Установлено, что пероральные сахароснижающие средства, диуретики, инсулин, фенobarбитал, тиагин и топирамат не оказывают клинически значимого влияния на клиренс прегабалина.

**Эффекты на способность управлять автомобилем и пользоваться сложной техникой**  
Препарат Лирика® может вызвать головокружение и сонливость и, соответственно, повлиять на способность управлять автомобилем и пользоваться сложной техникой. Больные не должны управлять автомобилем, пользоваться сложной техникой или выполнять другие потенциально опасные виды деятельности, пока не станет ясно, влияет ли этот препарат на выполнение ими таких задач.

**Список литературы:** 1. Carville S.F. et al. EULAR evidence-based recommendations for the management of fibromyalgia syndrome. Ann Rheum Dis 2008;67:536-541 6. Crofford et al. Arthritis Rheum. 2005; № 52(4): 1264-73 2. Crofford et al. Arthritis Rheum. 2005; № 52(4): 1264-73. 3. Lesley M. Arnold et al. A 14-week, Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Monotherapy Trial of Pregabalin in Patients With Fibromyalgia. The Journal of Pain, Vol 9, No 9 (September), 2008; pp 792-805 4. Инструкция по медицинскому применению препарата Лирика (прегабалин). Одобрена 20.07.2011.

Представительство Корпорации «Пфайзер Эйч. Си. Пи. Корпорэйшн»  
123100 Москва, Пресненская наб., д.10, корпус С  
Тел.: +7 495 287 50 00 Факс: +7 495 287 53 00



# Ноотропил®

пирацетам

40 ЛЕТ  
МИРОВОГО  
УСПЕХА

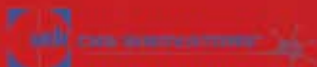
## НООТРОПИЛ® – ЕСТЕСТВЕННОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ

Рекомендованная  
суточная доза  
2,4–4,8 г/сут.



### Краткая инструкция по применению препарата Ноотропил®

**Ноотропил®** (мин. пирацетам) показан для симптоматического лечения психоорганического синдрома, в частности у пожилых пациентов, сопровождающегося снижением памяти, головокружением, пониженной концентрацией внимания и снижением активности, изменением настроения, расстройством поведения, нарушением походки, а также для лечения головокружения и связанного с ним нарушения равновесия. **Лекарственная форма:** таблетки, покрытые оболочкой, раствор для внутривенного и внутримышечного введения, раствор для приема внутрь. **Состав:** в 1 таблетке, покрытой оболочкой, содержится: активное вещество: пирацетам – 800 мг или 1200 мг; вспомогательные вещества: кремний диоксид, магния стеарат, макрогол 6000, натрия кроскармеллоза; опадрай Y-1-7000 (титана диоксид [E171]), макрогол 400, гипромеллоза 2910 50P [E464]), опадрай OY-S-29019 [гипромеллоза 2910 50P, макрогол 6000]. В одной ампуле раствора для внутривенного и внутримышечного введения содержится: активное вещество: 1 г / 5 мл; вспомогательные вещества: натрия ацетата тригидрат, ледяная уксусная кислота, вода для инъекций. В 1 мл раствора для приема внутрь содержится: активное вещество: пирацетам – 200 мг; вспомогательные вещества: глицерол 85%, натрия сахарин, натрия ацетат, метилпарагидроксибензоат, пропилпарагидроксибензоат, 522477/А абрикосовый, 52939/А карамельный, кислота уксусная ледяная, вода очищенная. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость пирацетама или производных пирролидона, а также других компонентов препарата; психомоторное возбуждение на момент назначения препарата; хорей Гентингтона; острое нарушение мозгового кровообращения (геморрагический инсульт), детский возраст до 1 года (раствор для приема внутрь). **С осторожностью:** нарушение гемостаза, обширные хирургические вмешательства, тяжелое кровотечение, хроническая почечная недостаточность. **Способ применения и дозы:** внутрь, во время приема пищи или натощак, запивая жидкостью 2,4 – 4,8 г/сутки в 2–3 приема. Внутривенно или внутримышечно 2,4 – 4,8 г/сутки. Внутривенная инфузия суточной дозы выполняется через катетер с постоянной скоростью на протяжении 24 часов в сутки. Предварительно препарат разводят в одном из совместимых инфузионных растворов. Болюсное внутривенное введение выполняется в течение не менее 2 минут, суточная доза при этом распределяется на несколько введений (2 – 4) с равномерными интервалами так, чтобы доза на одно введение не превышала 3 г. При внутримышечном введении объем раствора не может превышать 5 мл. Кратность введения препарата аналогична таковой при его внутривенном или пероральном применении. **Побочное действие:** двигательная расторможенность, раздражительность, сонливость, депрессия, астения, головная боль, бессонница, возбуждение, нарушение равновесия, атаксия, обострение течения эпилепсии, тревога, галлюцинации, спутанность сознания, тошнота, рвота, диарея, боли в животе, увеличение массы тела, вертиго, дерматит, зуд, крапивница, ангионевротический отек, гиперчувствительность, анафилактические реакции. **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами:** при одновременном назначении с гормонами щитовидной железы отмечены сообщения о спутанности сознания, раздражительности и нарушении сна. Повышает эффективность непрямых антикоагулянтов. **Особые указания:** в период лечения следует соблюдать осторожность при вождении автотранспорта и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстрых психомоторных реакций. **Дата последнего обновления текста:** май 2011 г. Полную информацию читайте в инструкции по медицинскому применению. Таблетки: Пер. № ПН 011926/03-020211. Раствор для приема внутрь: Пер. № ПН 011926/02-280411. Раствор для внутримышечного и внутривенного введения: Пер. № ПН 014242/01-070211.



За дополнительной информацией обращайтесь по электронной почте: [medinfo.rus@ucb.com](mailto:medinfo.rus@ucb.com)  
ООО «ЮСБ Фарма»: 105082 Москва, Пироговский пер., д. 13, стр. 21  
Тел.: +7 (495) 644-33-22, факс: +7 (495) 644-33-29 [www.ucb.com](http://www.ucb.com)

PIR-PRM-013178-042012