

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«24» 10 2022 г.
протокол № 3
Заведующий кафедрой
И.В. Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
**ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ИНСТРУКТОРА-МЕТОДИСТА ФОТ**
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
направленность (профиль) программы:
«Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Курс – 1, 2, 3, 4
Семестр – 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Итоговая форма контроля: диф. зачет – 8 сем.

Рабочую программу разработали:
к.п.н., доцент Дьяконидзе Ю.А.
к.п.н., ст. преподаватель Киреева А.В.

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Практические основы деятельности инструктора-методиста ФОТ» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений
протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .	4
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	7
5. Содержание дисциплины	7
5.1. Количество часов по видам занятий	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	10
6. Самостоятельная работа студентов	26
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	31
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	31
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	34
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	34
7.2.2. Вопросы к зачету	34
8. Перечень основной и дополнительной литературы	35
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	36
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	37
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	37
Приложение 1	40