

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

16+

**Андрей
ЧЕРНЫШОВ:**
«Чем
талантливее
актёр,
тем он
скромнее»



Стр. 6-7

**Если часто
болит голова...**

Стр. 14

**Хороший
совет
для тещ
и свекровей**

Стр. 20

**Чем больше читаешь,
тем дольше
живёшь?**

Стр. 3

**Психолог
Анна КИРЬЯНОВА:**
«Ошибки
родительской любви»

Стр. 18-19

**Самый
полезный
завтрак:
мнение
гастроэнтеролога**

Стр. 14

фотограф Екатерина ПОВИДАЙКО

ISSN 1819 - 0502



9 771819 050005

23008>



ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2023

5 000 копий
на розовых листах



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

ЮНИЛАЙН®
издательство печатной продукции