

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор
Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов
Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор
Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор
Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор
Надежда Пронова

Редактор
Ольга Ройфман

Рекламное агентство
ООО «Р-Пресс»
reklama@remedium.ru

Отдел распространения
Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк
Shutterstock.com

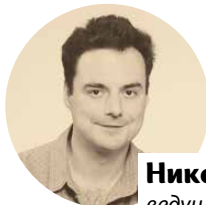
Адрес издателя
и редакции:
105082, Москва,
ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции:
105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 21.10.2019
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
Бюро тиражного аудита – АВС (www.press-abc.ru)
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение
опубликованных материалов без письменного согласия редакции не
допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность
информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2019
Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



Николай Литвак,
ведущий редактор

Резкие перемены погоды в начале осени изрядно утомили даже самых стойких из нас. Отвлечитесь от печальных мыслей, полистайте свежий номер нашего любимого журнала! В «меню» сегодня – удобные подсказки по выбору традиционных сезонных препаратов, обзор нововведений в оформлении рецептов, рассказ о применении современных информационных технологий в аптечном ретейле. Еще мы объясним, как донести до покупателя преимущества производства ЛС по стандарту GMP и поделимся идеями, где с интересом и пользой провести выходные. «Осень – самое щедрое время года», – добродушно заключил в своем знаменитом цикле рассказов «Год садовода» Карел Чапек, чешский классик с потрясающим чувством юмора. Пусть же эта своенравная особа в броском пестром платье станет к нам благосклоннее – принесет успехи в бизнесе и личной жизни, подарит приятные минуты в компании близких людей и поможет сохранить отличное настроение!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
**10 подарков
для первых
подписавшихся
в ноябре**



**URIAGE - ФИЛЛЕР
ДЛЯ КОРРЕКЦИИ
МОРЩИН AGE PROTECT**
Средство заполняет
морщины, делает кожу
более гладкой, упругой
и сияющей, а также
защищает ее от воздействия
окружающей среды.
Уникальная двухфазная
формула продукта
обеспечивает мгновенное
и пролонгированное
действие


www.rosapteki.ru/podpiska
4

НОВОСТИ

16

ДОСЬЕ

5 мифов о сухом кашле

19Простуда на губах: памятка
для клиента**23**

Ринит: ответ на все вопросы

31

ФАРМКРУЖОК

Аллергический ринит:
в борьбу вступают ИнГКС**35**

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Кишечник: всегда в тонусе!

ФОТО: Shutterstock.com

А

38

ПОДРОБНОСТИ

Такие разные
антидепрессанты**44**

В ФОКУСЕ

7 мифов о деменции

48

Слаженный удар по боли

**12**ЗАПРОС ПОКУПАТЕЛЯ
ДЕКОНГЕСТАНТЫ –
ВСЕЙ СЕМЬЕ**54**

БИЗНЕС

Большие данные
приходят в аптеки**56**

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Поговорим о GMP

60

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

62

ПО ЗАКОНУ

ПРИКАЗ № 4н: НОВЫЕ ПРАВИЛА
ОФОРМЛЕНИЯ РЕЦЕПТОВ**26**ФАРМКРУЖОК
ОБ ОСТЕОХОНДРОЗЕ –
В ФАКТАХ И ЦИФРАХ**68**

BEAUTY

Успеть вовремя!

74

ФИТНЕС

Дышите глубже!

78

ДОСУГ

Фестивальная
осень

А