

Статья в журнале «Диабет. Образ жизни»

Современная реальность: новые методы обучения людей с диабетом.

Мы свидетели того, что за последние 20 лет в нашей стране в области профилактики и лечения сахарного диабета и его осложнений сделано немало. На эту тему всегда писали и продолжают писать многие газеты и журналы, выпускаются специализированные печатные издания среди которых многолетним лидером является журнал «Диабет. Образ жизни». Одним из важнейших факторов достижения компенсации диабета и как следствие улучшение качества жизни людей с диабетом является обучение пациентов управлению своим заболеванием и активному образу жизни. До последнего времени эти задачи решались в основном путем обучения людей с диабетом в «Школах диабета». Но к сожалению, хотя наблюдается тенденция расширения сети «Школ диабета», их катастрофически не хватает. И здесь на помощь пациентам и специалистам приходят новые информационные технологии с применением интернета.

Согласитесь, что скорость, с которой Интернет проникает во все сферы нашей жизни, поражает даже опытных пользователей Сети. По данным Фонда Общественного Мнения в конце 2010 года доля интернет-пользователей среди взрослого населения России составила 43% или 50 млн человек. Прирост месячной численности интернет-аудитории составил 8%, тогда как число активных пользователей, выходящих в Сеть хотя бы раз в сутки возросло на 14%, что отражает общую тенденцию развития интернета: увеличение числа активных пользователей сети на фоне умеренного темпа роста общей численности пользователей. В городах-миллионниках и в городах с населением от 300 до 500 тыс. человек, уровень проникновения достиг 50%. По прогнозам к 2014 году численность пользователей составит 80 млн человек или 71% взрослого населения страны старше 18 лет. И если мы соотнесем эти процентные данные к нашей категории-людей с диабетом,-- и взрослых, и подростков и родителей детей с диабетом – то увидим, что данный показатель тоже неуклонно растет.

По данным Русметрики (www.rusmetrika.ru) в 2010 году 38% пользователей Интернета интересовались лечением и медикаментозной профилактикой, 36% -здоровым образом жизни, 34%- симптоматикой заболеваний на фоне уменьшения интереса к самолечению и народной медицине. И в этом хаосе «обо всем» очень трудно разобраться человеку, который ищет конкретную информацию по конкретному вопросу. И, быть может, пора задуматься о более активных методах работы в Интернете, т.е. именно работы, а не только простого присутствия в виде «мертвого сайта». Но в тоже время необходимо обязательно обращать внимание на то, как быстро и насколько точно, а также насколько правдива информация «о диабете», которая достигает «адресата»- т.е. рядового пациента. Поэтому, Московская диабетическая Ассоциация, заботясь о пациентах, рекомендует научиться отделять «ценные» и « не ценные ссылки» из тех, которые выпадают в TOP 10 по поисковым запросам, ведь всем известно как про пользу таковых, так и про искусственные « методы продвижения», существующие в Интернете. Нам надо искать и рекомендовать людям с диабетом только достоверные и квалифицированные интернет-источники.

Недавно заработал новый информационный сайт Diabetportal.ru (ДиабетПортал) для всех пациентов с сахарным диабетом. Идеей для разработчиков послужило простое тестирование интернет пространства по основным поисковым словам, таким как диабет, лечение диабета, диабетические продукты, которое показало, что поиск рядового пациента с диабетом по этим