

# ТЕМА НОМЕРА: УРОКИ ПЕРВЫХ

## В ФОКУСЕ

### 6

**Юные! Первые! Свои!**

### 12

**Мой выбор – действовать**

Диана Красовская, инициатор создания Российского движения детей и молодежи, рассказала нам о встрече с Президентом России, качествах лидера, эффективном тайм-менеджменте и о своей мечте, которая, мы уверены, обязательно сбудется.

## В ПОИСКАХ ПРИЗВАНИЯ

### 18

**Старт в модной индустрии**

Всероссийский проект для подростков, которым не безразлично, в чем ходить.

## ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

### 20

**Юрий Трутнев: «Каждый должен быть сильным»**  
Заместитель Председателя Правительства РФ – полномочный представитель Президента РФ в Дальневосточном федеральном округе дал эксклюзивное интервью нашему изданию.

## НАШ ГОСТЬ

### 24

**Спасительница первая моя**

Любима детьми, уважаема родителями и необыкновенно сильна в экстремальных ситуациях – Татьяна Шуленина, учитель начальных классов из Тульской области, стала настоящей героиней в жизни своих учеников.



## ЛИЧНОСТЬ

### 28

**Вадим Гиппенрейтер: «Снимаю то, к чему имею собственное отношение»**

## ИНИЦИАТИВА

### 34

**Камчатка: восход истории**

Рассказываем о старте проекта «Дорогами камчатских просветителей XX века», благодаря которому жители и гости полуострова смогут больше узнать о выдающихся деятелях и событиях региона.



### 36

**Добро в движении**

Уникальная акция «Книга другу» объединила ребят со всей России.

## СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

### 38

**Создатель первого парашюта**

Мало кто знает о том, что парашют в его нынешнем виде изобрел русский актер Глеб Котельников в начале XX века по просьбе своей жены.

### 44

**Опередившие время**

Изредка рождаются люди, которые как будто заглядывают в будущее, делая то, что их современники порой даже не могли себе представить, и их творения меняют мир. Мы расскажем о россиянах, намного опередивших свое время.

## СОБЫТИЯ

4

Старт региональных чемпионатов  
«Первая помощь»

## БЕЗОПАСНОСТЬ

46

Илья Денисов:

«Преподаватель

должен быть лидером!»

Замглавы МЧС России поделился воспоминаниями о своих наставниках и о том, как сегодня воспитать героя нашего времени.

## КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА

56

Учимся учиться

Какие лайфхаки облегчают учебный процесс?

Что поможет ребенку не откладывать уроки на последний момент?

Как учителю выстроить взаимоотношения

с «трудными» детьми?

Почетный работник общего образования Российской Федерации Лариса Меркурьева ответила на эти и другие вопросы наших читателей.

## УЧАСТВУЙ И ПОБЕЖДАЙ

62

«Школа безопасности» – это территория дружбы

## ЛОГИЧЕСКИЙ ВЫЗОВ

64

Сможешь решить?

Задачи на развитие математической логики.

50

Сезон грибников-потеряшек

## РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ

52

Привычка быть «на связи»

Если вы испытываете страх или неуверенность оттого, что нет телефона под рукой, то велика вероятность – у вас номофобия. Разбираемся в этом психологическом состоянии вместе с Михаилом Хасьминским, руководителем Центра кризисной психологии в Москве.



ОБЖ

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Информационно-методическое издание по детской безопасности

9 (285) сентябрь 2023 г.

ISSN 2949-2378



Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство о регистрации  
ПИ ФС77-67964 от 6.12.2016

12+

## УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

## ИЗДАТЕЛЬ

Федеральное государственное бюджетное учреждение «МЧС Медиа»  
121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1  
тел.: (495) 400-94-87 (доб. 5112),  
info@mchsmedia.ru

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Максимова Екатерина Александровна

## РЕДАКЦИЯ

121357, г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7  
тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5108);  
vrsob@mchsmedia.ru

## ШЕФ-РЕДАКТОР

Арнаутова Дарья Павловна

## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Барне А.О., Васютинская Ю.А., Захарова Н.В.,  
Львова Н.Б., Миронов М.А., Сидорочева О.Ф.,  
Якубов И.Л.

## РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

reklama@mchsmedia.ru

## ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5116),  
+7 (991) 976-61-43,  
+7 (991) 976-61-44,  
+7 (991) 976-61-45  
podpiska@mchsmedia.ru

## ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

П4164, По364 – в почтовых отделениях  
«Почты России»

При оформлении подписки у других подписных агентств необходимо дополнительно уточнять подписные индексы по каталогам

Цена свободная

Номер подписан в печать 25.08.2023

Заказ № 1435

Тираж 3600 экз.

Мнение авторов может не совпадать  
с мнением редакции

Перепечатка материалов допускается только  
с согласия издателя

## ОТПЕЧАТАНО

в ООО «Полиграфическая компания «Экспресс»  
603104, Н. Новгород,  
ул. Медицинская, д. 26, пом. 1  
Тел.: +7 (831) 278-61-61  
E-mail: print@e-xpress.ru