



Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации

И МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Доктор медицинских наук
профессор **К.И. Григорьев**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Доктор медицинских наук,
доцент **Л.С. Агаларова**
Доктор медицинских наук,
профессор, **К.Р. Амлаев**
Доктор медицинских наук, профессор,
академик РАН **Н.И. Брико**
Доктор медицинских наук,
профессор **Н.П. Ванчакова**
Доктор медицинских наук,
профессор **О.Ф. Выхристюк**
Кандидат медицинских наук,
доцент, **А.В. Гажева**
Доктор медицинских наук,
профессор **А.В. Голенков**
Доктор медицинских наук,
профессор **О.П. Дуданова**
Доктор медицинских наук,
кандидат педагогических наук, доцент
Н.Н. Камынина
Доктор медицинских наук,
доцент **А.М. Кардангушева**
Кандидат медицинских наук,
доцент **В.В. Макиенко**
Кандидат психологических наук,
И.В. Островская (заместитель
главного редактора)
О.Г. Позднякова
Кандидат психологических наук,
доцент, **Н.А. Рузина**
В.А. Саркисова
Доктор медицинских наук,
профессор **В.В. Скворцов**
Доктор психологических наук,
профессор **С.Л. Соловьева**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Н.В. Туркина**
Доктор медицинских наук,
доцент **В.Н. Федорец**
Доктор медицинских наук,
профессор **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
Доктор медицинских наук,
профессор **С.И. Двойников**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Н.А. Касимовская**
Доктор медицинских наук,
доцент **Л.И. Каспрук**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Т.В. Матвейчик**
Т.В. Рыжонина
Доктор медицинских наук,
профессор **А.С. Эйберман**

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати

Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»

Полное или частичное воспроизведение или
размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать
рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

В.Н. Нечаев, Ю.В. Черненко, А.С. Эйберман,
А.Н. Прохоренко

**Ранняя диагностика, профилактика
и коррекция врожденных пороков
развития** 3

Н.А. Курмачёва, Ю.В. Черненко, О.И. Гуменюк,
А.Н. Андреева

**Йодный дефицит и
современные возможности
его профилактики у подростков** 7

СЕСТРИНСКАЯ СЛУЖБА В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

В.Н. Нечаев, Ю.В. Черненко, А.П. Вологина

**Значимость отделения катамнеза в работе
клинического перинатального центра** 11

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Ю.В. Черненко, О.С. Панина, Л.С. Плохоцкая,
Д.Г. Елистратов

**Течение врожденного листериоза у
новорожденного ребенка
на примере клинического случая** 15

Л.М. Шипилова, Ю.В. Черненко, В.А. Осипова,
Т.А. Старчикова

**Клинический случай врожденного
буллезного эпидермолиза
у новорожденного** 23

ДИАГНОЗ

К.И. Григорьев, Л.А. Харитоновна,
Л.Ф. Немтырева, Н.М. Шустикова

**Клинические и вирусологические
проблемы внезапной экзантемы
у детей** 26

А.В. Сахарова, Ю.В. Маркелова, Е.А. Соколова,
Н.В. Сухотина

**Современные аспекты выявления и ведения
беременных с презкламсией** 35

ИССЛЕДОВАНИЕ

Я.В. Ширяева, И.В. Островская
**Изучение взаимосвязи продолжительности
сна школьников и качества усвоения ими
учебного материала** 40

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Ю.В. Черненко, Л.Е. Прокопенко, О.С. Панина
**Роль среднего медицинского персонала
в обеспечении санитарно-гигиенического
благополучия в медицинских
учреждениях** 18

В.В. Скворцов, Е.С. Светличная, А.А. Миронов,
А.Р. Старова, Ф.З. Тагиев
**Профилактика анемий в работе
медицинской сестры** 45

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Н.П. Понькина, Л.В. Савина, Т.В. Сизова
**Применение современных
образовательных технологий
при подготовке акушерок
и медицинских сестер** 49

ПРОБЛЕМА

С.Л. Соловьева
**Психологические ресурсы детей при
преодолении психической травмы** 53

ТРАВЫ

**Какие средства фитотерапии разрешены
при беременности?** 6
**Травы, применяемые для лечения
заболеваний щитовидной железы** 10

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Изменение должности медработника 6
Социальная выплата 17

**Компенсации медработникам
немедицинских организаций** 22

**Стаж медработников в частных
организациях** 44

Кто проводит дезинфекцию? 52

Компенсация за проезд 52

Генеральный директор **В.А. ЛЯПИЧЕВ**
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Выпускающий редактор **Ю.О. ВЕЯЛИС**
Ответственный за выпуск
д.м.н., профессор **Ю.В. ЧЕРНЕНКОВ**

Выход в свет 20.02.2024
Формат 60х90/8. Заказ 10.

Печать офсетная.

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП Кубатина Т.А.
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

Адрес редакции и издателя:

Москва, Большая Черемуштинская, дом 2 корпус 4.

Для корреспонденции: 117449, Москва,

Большая Черемуштинская, дом 2, корпус 4

Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

Подписной индекс по каталогу «Пресса России» – 44463

по электр. версии каталога «Почта России» – П3281

© Медицинская сестра, 2024

Журнал издаётся с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования
Журнал включен в российские и международные библиотечные
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), Ulrichsweb



Ministry of Health
of the Russian Federation

I.M. Sechenov First Moscow State Medical
University (Sechenov University)



Russkiy Vrach Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Doctor of Medical Sciences, Professor
K.I. Grigoryev

EDITORIAL BOARD:
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **L.S. Agalarova**
Doctor of Medical Sciences,
Professor, **K.R. Amlaev**
Doctor of Medical Sciences, Professor,
Academician of RAS **N.I. Brico**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **O.P. Dudanova**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **V.N. Fedorets**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, **A.V. Gajeva**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.V. Golenkov**
Doctor of Medical Sciences, Candidate of
Pedagogical Sciences, Associate
Professor **N.N. Kamynina**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **A.M. Kardangusheva**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **V.V. Makienko**
Candidate of Psychological Sciences,
I.V. Ostrovskaya (Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
Candidate of Psychological Sciences,
Associated-Professor, **N.A. Rusina**
V.A. Sarkisova
Doctor of Medical Sciences,
Professor **I.B. Shikina**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **V.V. Skvortsov**
Doctor of Psychological Sciences,
Professor **S.L. Solovyova**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **N.V. Turkina**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **N.P. Vanchakova**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **O. F. Vykhristyuk**

EDITORIAL COMMITTEE:
Doctor of Medical Sciences,
Professor **S.I. Dvoynikov**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.S. Eiberman**
Candidate of Medical Sciences,
Associated Professor **N.A. Kasimovskaya**
Doctor of Medical Sciences,
Assistant Professor **L.I. Kaspruk**
Candidate of Medical Sciences, Associated-
Professor **T.V. Matveychik**
T.V. Ryzhonina

The journal was registered by the Press Committee
of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSKIY VRACH** Publishing
House.

CONTENTS

ISSN 0025-8342 eISSN 2587-9979

<https://doi.org/10.29296/25879979-2024-01>

TOPICAL THEME

V.N. Nechaev, Yu.V. Chernenkov, A.S. Eiberman,

A.N. Prokhorenko

Early diagnostic, preventive measures and

correction of congenital malformation 3

N.A. Kurmacheva, Yu.V. Chernenkov,

O.I. Gumenyuk, A.N. Andreeva

Iodine deficiency and modern possibilities of

its prevention in adolescents 7

NURSING SERVICE IN THE HEALTHCARE SYSTEM

V.N. Nechaev, Yu.V. Chernenkov, A.P. Vologina

The importance of the follow-up departments

of the clinical perinatal center 11

CLINICAL CASE

Yu.V. Chernenkov, O.S. Panina, L.S. Plokhotskaya

The course of congenital listeriosis in a

**newborn child on the example of a clinical
case 15**

L.M. Shipilova, Yu.V. Chernenkov, V.A. Osipova,

T.A. Starchikova

Clinical case of congenital epidermolysis

bullosa in a newborn 23

DIAGNOSIS

K.I. Grigoryev, L.A. Kharitonova, L.F. Nemtyreva,

N.M. Shustikova

Clinical and virological problems of sudden

exanthema in children 26

A.V. Sakharova, Yu.V. Markelova, E.A. Sokolova,

N.V. Sukhotina

Modern aspects of identifying and managing

pregnant women with preeclampsia 35

RESEARCH

Ya.V. Shiryayeva, I.V. Ostrovskaya

The study of the relationship between school

children's sleep duration, quality learning and

school performance 40

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

Yu.V. Chernenkov, L. E. Prokopenko, O.S. Panina

The role of nurses in ensuring sanitary and

hygienic well-being in health care facilities 18

V.V. Skvortsov, E.S. Svetlichnaya, A.A. Mironov,

A.R. Starova, F.Z. Tagiev

Anemia and its prevention in the practice

of a nurse 45

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

N.P. Ponkina, L.V. Savina, T.V. Sizova

The use of modern educational technologies

in the training of midwives and nurses 49

PROBLEM

S.L. Solovyeva

Children's psychological resources to cope

with psychic trauma 53

HERBS

6, 10

LEGAL ADVICE

6, 17, 22, 44, 52

General Director **V.A. LYAPICHEV**

Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**

Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**

The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**

Responsible for the issue is

CHERNENKOV Yu. V. M.D., Prof.

Signed for publication: 20.02.2024

Format: 60×90/8. Order: 35.

Uncontrolled price

Offset printing.

Printed at the «Kubatina T.A.» printing-house:

24, Onejskaya st., Moscow, 125413

Adress of the editorial office and publisher: 117449,
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4

For correspondence: 117449, Moscow,
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4
Tel.: 7 (499) 959-63-18

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

PRESSA ROSSII – subscription index: **44463,**

POшта ROSSII catalogue

subscription index: **П3281**

© **Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2024**

The Journal was launched in 1942

Indexed in Russian Research Citing Index

The journal is indexed in Library and Abstract Databases:

Russian Research Citing Index, Ulrichsweb