

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных
и информационно-справочных изданиях:
РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

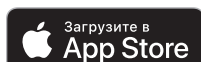
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
М.Л. Калужнин
Корректор: Е.М. Кулыгина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 30.09.21.
Формат 60×90 1/8; тираж 3500 экз.
Усл. печ. л. 14,5. Заказ 5518.
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 24

9.2021

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)
КОНШЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф. (Москва)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург);
КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда);
КУЗНЕЦОВ В.А., д.м.н., проф. (Тюмень); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва);
ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П.,
д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А.,
д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci.,
Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med.
Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof.
(USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD
(Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD,
Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и
науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний
и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных
журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых реко-
мендована публикация основных результатов диссертационных исследований на
соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry of
Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of
Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is
a monthly peer-reviewed medical journal. It was
founded in 1997 and is published by MEDIA
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of
Preventive Medicine are indexed in the follow-
ing international databases of references and ab-
stracts: Web of Science (Russian Science Citation
Index — RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's
Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya
Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on
the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry of Sci-
ence and Higher Education of the Russian Federa-
tion for the publication of the primary results of dis-
sertation research for Candidate of Sciences and
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of
advertising and promotional materials. The views expressed
by the authors do not necessarily reflect the views and
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying with
the explicit instructions to authors will be accepted for
publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website: www.
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents
or materials published in the Russian Journal of Preventive
Medicine in any form without the written permission
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 24

9'2021

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Corr. Member of the RAS
(Moscow)
Deputy Editor-in-Chief BOYTISOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROVA A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
VUJNOVIĆ M. (Moscow)
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)
IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)
RAKHMANNIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad.
RAS (Tomsk); KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci. (Vologda); KUZNETSOV V.A., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Tyumen); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow);
PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med. Sci.
(Moscow); REBROVA P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg);
FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med.
Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc.,
Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD
(Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD,
Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belarus)

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

| | |
|---|----|
| <i>Драпкина О.М., Шепель Р.Н., Калинина А.М., Булгакова Е.С., Орлов Д.О., Дроздова Л.Ю., Гиляревский С.Р.</i> Организационные аспекты оценки качества диспансерного наблюдения за пациентами с ишемической болезнью сердца стабильного течения участковыми врачами-терапевтами | 6 |
| <i>Ступак В.С., Соколовская Т.А., Постоев В.А.</i> Заболеваемость рожениц и родильниц в федеральных округах и субъектах Российской Федерации | 17 |
| <i>Агамов З.Х.</i> Медико-демографические тенденции в городе Москве в период реализации реформ здравоохранения | 24 |

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

| | |
|---|----|
| <i>Горный Б.Э., Калинина А.М., Концевая А.В., Еганян Р.А., Кушунина Д.В., Мырзаматова А.О., Анциферова А.А., Куликова М.С., Tsushita K., Драпкина О.М.</i> Результаты первого российско-японского профилактического исследования по контролю и снижению избыточной массы тела (RJ-TOMODACHI) | 30 |
| <i>Максимова Н.М., Басов А.А., Адугюзелов С.Э., Яцковский К.А.</i> О результатах проведения очередной ревакцинации против дифтерии взрослого населения в 2014—2016 гг. по данным серомониторинга | 38 |
| <i>Гутор Е.М., Жидкова Е.А., Панкова В.Б., Вильк М.Ф., Гуревич К.Г., Драпкина О.М.</i> Сравнительный анализ функционирования дирекций здравоохранения ОАО «РЖД» по сопровождению работников локомотивных бригад, входящих в группу риска | 47 |

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

| | |
|---|----|
| <i>Жабина Е.С., Тулинцева Т.Э., Тихоненко В.М., Солнцев В.Н., Трешкур Т.В.</i> Нагрузочные пробы в диагностике и определении клинической значимости желудочковых аритмий | 52 |
| <i>Гуськова О.А., Ярославская Е.И., Приленский Б.Ю., Петелина Т.И.</i> Характеристика психологического состояния пациентов, перенесших пневмонию, ассоциированную с COVID-19, через три месяца после выписки из стационара | 59 |
| <i>Драпкина О.М., Самородская И.В., Черкасов С.Н., Какорина Е.П., Зайратьянц О.В.</i> Кодирование причин смерти: необходимость решения проблем (согласованная позиция) | 66 |
| <i>Чехонадский И.И., Скрипов В.С., Семенова Н.В., Шведова А.А., Малышко Л.В.</i> Возможности телемедицинских консультаций пациентов, страдающих психическими расстройствами | 74 |
| <i>Болдуева С.А., Евдокимов Д.С., Евдокимова Л.С., Шахбазян А.В., Бакулин И.Г.</i> Новые предикторы летального исхода у пациентов с вирусной инфекцией COVID-19 | 79 |

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И АККРЕДИТАЦИЯ

| | |
|---|----|
| <i>Драпкина О.М., Астанина С.Ю., Шепель Р.Н.</i> Алгоритм разработки дополнительных профессиональных программ с учетом требований стандартов (методические рекомендации) | 85 |
|---|----|

ОБЗОРЫ

Бочкарева Е.В., Бутина Е.К., Байрамкулова Н.Х., Драпкина О.М.

Кальциноз артерий молочной железы и сахарный диабет: клинический пример и краткий обзор литературы 97

Гуманова Н.Г.

Оксид азота, его циркулирующие метаболиты NO_x и их роль в функционировании человеческого организма и прогнозе риска сердечно-сосудистой смерти (часть I) 102

Будневский А.В., Авдеев С.Н., Овсянников Е.С., Шишкина В.В., Антакова Л.Н.

Эффекты мелатонина при COVID-19 110

ORGANIZATION OF HEALTHCARE

| | |
|--|----|
| <i>Drapkina O.M., Shepel R.N., Kalinina A.M., Bulgakova E.S., Orlov D.O., Drozdova L.Yu., Gilyarevskiy S.R.</i> Organizational context of quality assessment of follow-up medical care for patients with stable coronary artery disease by primary care general practitioners | 6 |
| <i>Stupak V.S., Sokolovskaya T.A., Postoev V.A.</i> Morbidity among parturient and postpartum women in the federal districts and constituent entities of the Russian Federation | 17 |
| <i>Agamov Z.Kh.</i> Medical and demographic trends in Moscow during the implementation of health care reforms | 24 |

DISEASE PREVENTION

| | |
|--|----|
| <i>Gornyi B.E., Kalinina A.M., Kontsevaya A.V., Eganyan R.A., Kushunina D.V., Myrzamatova A.O., Antsiferova A.A., Kulikova M.S., Tsushita K., Drapkina O.M.</i> Results of the first Russian-Japanese preventive study to control and reduce overweight (RJ-TOMODACHI) | 30 |
| <i>Maksimova N.M., Basov A.A., Adugyuzelov S.E., Yatskovsky K.A.</i> Results of the next scheduled revaccination against diphtheria in the adult population in 2014-2016 according to serological testing data | 38 |
| <i>Gutor E.M., Zhidkova E.A., Pankova V.B., Wilk M.F., Gurevich K.G., Drapkina O.M.</i> Comparative analysis of the functioning of JSCo RZD health care directorates in supporting locomotive crews workers in the risk group | 47 |

GUIDELINES FOR SPECIALIST

| | |
|--|----|
| <i>Zhabina E.S., Tulintseva T.E., Tikhonenko V.M., Solntsev V.N., Treshkur T.V.</i> Exercise stress tests in the diagnosis and determination of clinical significance of ventricular arrhythmias | 52 |
| <i>Guskova O.A., Yaroslavskaya E.I., Prilensky B.Yu., Petelina T.I.</i> Psychological state characteristics of patients with COVID-19-associated pneumonia in three months after hospital discharge | 59 |
| <i>Drapkina O.M., Samorodskaya I.V., Cherkasov S.N., Kakorina E.P., Zayratyants O.V.</i> Coding for causes of death: the need to address issues (consensus statement) | 66 |
| <i>Chekhonadsky I.I., Skripov V.S., Semenova N.V., Shvedova A.A., Malyshko L.V.</i> Capabilities of telemedicine consultations of patients with mental disorders | 74 |
| <i>Boldueva S.A., Evdokimov D.S., Evdokimova L.S., Shakhbazyan A.V., Bakulin I.G.</i> New predictors of fatal outcome in patients with COVID-19 viral infection | 79 |

PROFESSIONAL EDUCATION AND ACCREDITATION

| | |
|--|----|
| <i>Drapkina O.M., Astanina S.Yu., Shepel R.N.</i> Algorithm for development of additional professional programs considering the standards requirements (instructional guidelines) | 85 |
|--|----|

REVIEWS

| | |
|--|-----|
| <i>Bochkareva E.V., Butina E.K., Bayramkulova N.Kh., Drapkina O.M.</i> Mammary artery calcinosis and diabetes mellitus: case report and brief literature review | 97 |
| <i>Gumanova N.G.</i> Nitric oxide and its circulating NO _x metabolites, their role in human body functioning and cardiovascular death risk prediction (part I) | 102 |
| <i>Budnevsky A.V., Avdeev S.N., Ovsyannikov E.S., Shishkina V.V., Antakova L.N.</i> Melatonin effects in COVID-19 | 110 |