

## СОДЕРЖАНИЕ

### 4 Новости

#### СЕЗОН

#### 8 В ДОРОГУ!

Защищаемся от проблем с пищеварением во время путешествия

#### 10 БЕЗОШИБОЧНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Как правильно помочь посетителю с травмами мышц и суставов?

#### 12 ЛИДЕРЫ РЫНКА В ЖАРКОЕ ВРЕМЯ

Летний ТОП-20 самых продаваемых аптечных лекарств

#### 15 ОТ ВСЕГО СЕРДЦА

ПНЖК против кардиологических заболеваний

#### АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

#### 16 СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА: НОВЫЙ ТРЕНД

Особенности современной косметики для защиты от ультрафиолета

#### 20 В ПОМОЩЬ КОЖЕ

Все о пантотеновой кислоте

#### ФАРМКЛАСС

#### 22 ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СЮРПРИЗЫ

Прием некоторых препаратов может повлиять на внешность

#### 25 АЗБУКА ГЕПАТИТОВ

Защищаем печень от инфекций и ядов

#### 28 «САХАРНЫЙ» ОПРОС

Ответы на самые частые вопросы о глюкометрах и тест-полосках

#### 31 ПРОТИВ ИЗЖОГИ

Мягкая защита для слизистой пищевода

#### 32 ТРУДНОСТИ РАССТАВАНИЯ

Почему так сложно отказаться от курения

#### 36 ОТВЕТНАЯ РЕАКЦИЯ

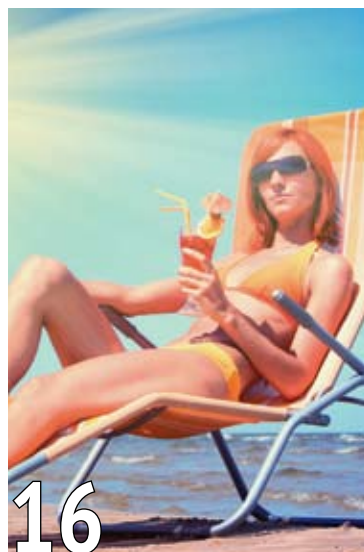
Разбираем итоги теста по спазмолитикам

#### 38 СУХОЙ СЕЗОН

Сравниваем средства против повышенной потливости



Летние бестселлеры



На солнечной стороне

- 40 НАТУРАЛЬНОЕ = ПОЛЕЗНОЕ?**  
Далеко не все растительные средства безопасны для здоровья

## ПОДРОБНОСТИ

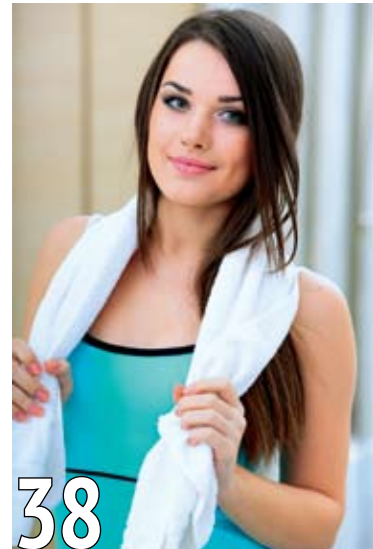
- 46 НАСКВОЗЬ ВИЖУ**  
Открытие немецкого физика, совершившее революцию в медицине
- 48 «ЛЕКАРСТВЕННЫЙ» МЕТАЛЛ**  
Медицинское применение ртути от древности до наших дней
- 50 СЛИШКОМ ГРОМКО!**  
Как защититься от негативного воздействия шума
- 52 ХРУПКИЙ СЛУХ**  
Разбираем механизм ототоксического действия антибиотиков

## НАШИ ДЕТИ

- 54 ЕДЕМ НА ДАЧУ!**  
Особенности сбора аптечки для загородного отдыха
- 56 НПВС ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ**  
Как выбирать жаропонижающее средство для ребенка

## ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 60 ИВАН КРАСНЮК:**  
«У нас каждый может заниматься тем, что ему интересно»
- 64 ПРОБЕЖКА ПО АПТЕКАМ**  
Можно ли доверять соискателю, который слишком часто менял работу?
- 68 ДЕЗИНФИЦИРУЕМ ВСЕ!**  
Стремление к абсолютной чистоте не всегда полезно для здоровья
- 71 ВЕБ-ОБЗОР**
- 72 КНИГИ**



Прощай, гипергидроз!



Нужно ли сбивать температуру?