

**Р**ецепты Вероники ПОЛИЕНКО из Санкт-Петербурга

вы можете найти почти в каждом выпуске «Золотых». Все потому, что хозяйшка постоянно спрашивает, какая тема будет следующей и готовит подходящее для нее блюдо. В этот раз удивила нас идеей приготовления салата с запеченными мидиями — ищите ее на стр. 13. За преданность изданию награждаем Веронику званием Мисс номера! Не отставайте и вы от хозяйшки: ближайшие темы мы посвятим шедеврам из картофеля, блюдам с мировым именем и всевозможным пирогам.



**МИСС  
номера**

## СЛОВО РЕДАКТОРА

Летом родители затеяли на балконе ремонт. Первым делом оттуда нужно было вынести все «нажитое непосильным трудом». Среди прочего — стол-книгу родом из СССР. Тяжеленный, будто из стали. Поэтому в праздники его все чаще «забывали» на том же балконе и рассаживались за кухонным столом. Но сейчас тяжеловеса нужно было переселить.

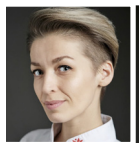
И то ли родители отвыкли, что стол такой увесистый. То ли «за время пути собака могла подрасти»... Оказалось: второе. Когда гигант с трудом переехал в коридор, одна из половинок столешницы отклонилась — и стало понятно, что на подстоле что-то лежит. Это были... 12 кило сахара. К чему это я? Во-первых, никогда не забывайте про стратегические заготовки. А во-вторых, чаще находите повод вынести в самую большую комнату неподъемный стол, чтобы собрать за ним всех друзей и закатить пир горой. Рецепты из темы этого номера как раз для такого случая!

Алена СУХАН

## рубрики выпуска

Тема номера:	Быт в радость .....	32-33
готовим морепродукты.....	Приглашает читатель .....	34-37
5-17	Летние заготовки .....	38-41
Секрет кулинара.....	Переходим на ПП!.....	42-43
18-19	Домашние посиделки .....	44-45
Салаты и закуски .....	Сладкий стол .....	46-48
20-23		
Первые блюда .....		
24-25		
На здоровье!.....		
26-27		
Горячие блюда .....		
28-31		

## Наши эксперты и золотые хозяйшки



**Золотарева  
Екатерина**  
кулинарный  
блогер



**Алексей  
Маклагин,**  
шеф-повар



**Елена  
Цой,**  
шеф-повар



**Людмила  
Денисенко,**  
диетолог



**Екатерина  
Сивакова**



**Марина  
Гармаш**



**Нина Минина-  
Россинская**



**Марина  
Водолажская**

Наши подписные индексы:  
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»