



История бета-блокаторов



Главный символ врачевания

## 4 НОВОСТИ

### 8 «АПТЕКА В ГОРОДЕ»:

Награждение победителей

## СЕЗОН

### 12 ПРАЗДНИЧНОЕ ЧРЕВОУГОДИЕ

Как помочь клиенту с проблемами пищеварения

### 14 УТРО ТУМАННОЕ, УТРО ХМЕЛЬНОЕ...

Что такое похмелье и как с ним бороться

## АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

### 18 ЗИМНЯЯ КОСМЕТИЧКА

Правила защиты от сухости, раздражения  
и шелушения кожи

### 20 КОСМЕТИКА С ЛЕЧЕБНЫМ ЭФФЕКТОМ

Особенности косметических средств из аптечного  
ассортимента

## ФАРМКЛАСС

### 24 ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

За какими исследованиями и научными проектами  
мы будем следить в новом году?

### 26 БЕТА-БЛОКАТОРЫ: СКРОМНЫЕ СПАСИТЕЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Почему создание этих ЛС стало одним из главных  
медицинских достижений XX века

### 30 ВЫ СПРАШИВАЛИ...

Ответы дают врачи

## ПОДРОБНОСТИ

### 32 СИМВОЛ ГОДА

Змея как главная эмблема медицины и фармации

### 36 ГМО: РАЗОБЛАЧЕНИЕ РАЗОБЛАЧАЮЩИХ

Ученые опровергли очередное доказательство пагубности генетически модифицированных продуктов

### 40 ЯДОВИТЫЙ РЕЙТИНГ

10 самых смертоносных токсинов животного происхождения

### 44 С 1-ГО ПО 13-Е

Как провести новогодние праздники без вреда для психического здоровья

### 46 НА ЛИНИИ ОГНЯ

Техника безопасности при использовании петард, фейерверков и хлопушек

### 48 ЧТО ТАКОЕ НОВЫЙ ГОД?

Откуда взялись елка, Дед Мороз и Снегурочка

## ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

### 52 ОСНОВОПОЛОЖНИК ФАРМАКОЛОГИИ

Философия здоровья Теофраста Парацельса

### 58 ПЛАСТИК ДЛЯ НОВАТОРОВ

Знакомимся с преимуществами современных платежных систем

### 61 МЫ ЖДЕМ ПЕРЕМЕН!

Как изменить жизнь к лучшему, оставив все неудачи в уходящем году



48

Почему 1 января?



52

Парацельс: врач, алхимик, философ