

Международный научно-практический журнал для фармацевтов и врачей

# РЕЦЕПТ

recipe.recipe.by recipe.recipe.com.ua

2021, том 24, № 5

Основан в 1998 г.

## Беларусь

**Журнал зарегистрирован**  
в Министерстве информации  
Республики Беларусь  
Регистрационное свидетельство № 1220

**Учредители:**  
УП «Профессиональные издания»,  
ООО «Искамед», ЗАО «Унифарм»

**Адрес редакции:**  
220049, Минск, ул. Кнорина, 17.  
Тел.: +375 (17) 322 16 78,  
e-mail: recipe@recipe.by

**Директор** Евтушенко Л.А.  
**Заместитель главного редактора** Глушук В.А.  
**Руководитель службы рекламы  
и маркетинга** Коваль М.А.  
**Технический редактор** Нужин Д.В.

## Украина

**Журнал зарегистрирован**  
Министерством юстиции Украины 23.04.2021.  
Свидетельство КВ №24797-14737 ПР

**Учредители:**  
УП «Профессиональные издания»,  
Национальный университет здравоохранения  
Украины имени П.Л. Шупика, Киев, Украина

**Офис в Украине:**  
ООО «Профессиональные издания. Украина»  
04116, Киев, ул. Старокиевская, 10-г, сектор «В»,  
офис 201  
тел.: +38 096 851-40-34, +38 067 102-73-64  
e-mail: pl\_info@ukr.net

## Подписка

в каталоге РУП «Белпочта» (Беларусь)  
индивидуальный индекс 74929,  
ведомственный индекс 749292

В электронных каталогах «Газеты и журналы»  
на сайтах агентств:  
**74929 – единый индекс в электронных каталогах**  
Российской Федерации: ООО «Информнаука»,  
ЗАО «МК-Периодика», ООО «Прессинформ»;  
Украина: ГП «Пресса»;  
Молдова: ГП «Пошта Молдовей»;  
Литва: АО «Летувос паштас»;  
Германия: Kuschnerov EASTEUROBOOKS;  
Латвия: ООО «Подписное агентство PKS»;  
Болгария: INDEX

В Украине подписка оформляется через офис  
ООО «Профессиональные издания. Украина»

Электронная версия журнала доступна  
на сайте [recipe.recipe.by](http://recipe.recipe.by), в Научной электронной  
библиотеке [elibrary.ru](http://elibrary.ru), в базе данных East View,  
в электронной библиотечной системе IPRbooks

По вопросам приобретения журнала обращайтесь  
в редакцию в Минске  
и офис издательства в Киеве

Журнал выходит 1 раз в 2 месяца.  
Цена свободная

Подписано в печать: 29.10.2021  
Тираж 1500 экз.  
Заказ №

Формат 70x100 1/16. Печать офсетная

**Отпечатано**  
в типографии ОДО «Дивимакс»  
г. Минск, пр. Независимости, 58, корпус № 17.  
Тел.: +375 (017) 233 92 06.  
Лиц. № 02330/53 от 03.04.2009  
продлена 14.02.2014 № 22 до 03.04.2019

© «Рецепт»

Авторские права защищены. Любое воспроизведение материалов издания возможно  
только с обязательной ссылкой на источник.

© УП «Профессиональные издания», 2021  
© Оформление и дизайн. УП «Профессиональные издания», 2021

Беларусь

Украина

**Главный редактор**  
**Гавриленко Лариса Николаевна,**  
к.м.н., доц.

**Редакционная коллегия**  
Давидовская Е.И., к.м.н., доц.  
Захаренко А.Г., к.м.н., доц.  
Карпов И.А., д.м.н., проф.  
Кожанова И.Н., доц.  
Мартусевич Н.А., доц., проф.  
Патеюк И.В., к.м.н., доц.  
Сушинский В.Э., к.м.н., доц.  
Щавелева М.В., к.м.н., доц.  
Шепелькевич А.П., д.м.н., проф.  
Сеткина С.Б.

**Редакционный совет**  
Барановская Т.В., к.м.н., доц.  
Василевский И.В., д.м.н., проф.  
Воронов Г.Г., доц.  
Гурина Н.С., д.б.н., проф.  
Жилевич Л.А., к.м.н.  
Кевра М.К., д.м.н., проф.  
Лихачев С.А., д.м.н., проф.  
Лукьянов А.М., д.м.н., проф.  
Мараховский Ю.Х., д.м.н.,  
проф., член-корреспондент  
Международной Академии Наук Евразии  
Митьковская Н.П., д.м.н., проф.  
Мохорт Т.В., д.м.н., проф.  
Мрочек А.Г., академик НАН Беларуси, д.м.н., проф.  
Пристром А.М., д.м.н., проф.  
Романова И.С., к.м.н., доц.  
Руммо О.О., член-корр. НАН Беларуси, д.м.н., проф.  
Сачек М.М., д.м.н.  
Сосонкина В.Ф.  
Тябут Т.Д., д.м.н., проф.  
Штонда М.В., к.м.н., доц.

**Главный редактор**  
**Матюха Лариса Федоровна,**  
д. м. н., проф.

**Председатель редакционной коллегии**  
Майкл Харрис, доц. (Великобритания)  
**Редакционная коллегия:**  
Височина И.Л., д.м.н.,  
Зайков С.В., д.м.н., проф.,  
Заремба Е.Ф., д.м.н., проф.,  
Колесник П.О., к.м.н. доц.,  
Корж А.Н., д.м.н., проф.,  
Лига Козловская (Латвия),  
Медведовская Н.В., д.м.н., проф.,  
Михайловская Н.С., д.м.н., проф.,  
Пасиешвили Л.М., д.м.н., проф.,  
Прокопив М.М., к.м.н., доц.,  
Процюк О.В., д.м.н., проф.,  
Радост Асенова, доц. (Болгария),  
Сидорчук Л.П., д.м.н., проф.,  
Сидорчук Р.И., д.м.н., проф.,  
Томас Фриз, д.м.н., проф. (Германия),  
Ципоренко С.Ю., к.м.н.,  
Чухриенко Н.Д., д.м.н., проф.

**Председатель редакционного совета**  
Шломо Винкер, д.м.н., проф. (Израиль)  
**Редакционный совет:**  
Бабинец Л.С., д.м.н., проф.,  
Давтян Л.Л., д.ф.н., проф.,  
Коваленко О.Е., д.м.н., проф.,  
Лехан В.Н., д.м.н., проф.,  
Рут Калда, проф. (Эстония),  
Сабина Байен, доц. (Франция),  
Ханс Тулезиус, доц. (Швеция)

**Рецензируемое издание**

Входит в Перечень научных изданий Республики Беларусь для опубликования результатов диссертационных исследований.

Журнал включен в базу данных Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO.

Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, собственных имен и прочих сведений, а также за разглашение закрытой информации несут авторы.

Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.

Ответственность за содержание рекламных материалов и публикаций с пометкой «На правах рекламы» несут рекламодатели.

International scientific journal for pharmacists and doctors

# RECEPT

## PRESCRIPTION

recipe.recipe.by recipe.recipe.com.ua

**2021 Volume 24 Number 5**

Founded in 1998

### Belarus

**The journal is registered**  
in the Ministry of information  
of the Republic of Belarus  
Registration certificate № 1220

**Founder:**  
UE "Professional Editions",  
LLC "Iskamed", JSC "Unipharm"

**Address of the editorial office:**  
220049, Minsk, Knorin str., 17.  
Phone: +375 (17) 322 16 78,  
e-mail: recipe@recipe.by

**Director** Evtushenko L.  
**Deputy editor-in-chief** Glushuk V.  
**Head of advertising and marketing** Koval M.  
**Technical editor** Nuzhyn D.

### Ukraine

**The journal is registered**  
in the Ministry of Justice of Ukraine 23.04.2021  
Registration certificate KB №24797-14737 ПП

**Founders:**  
UE "Professional Editions",  
Shupyk National Healthcare University of Ukraine,  
Kyiv, Ukraine

**Representative Office in Ukraine:**  
LLC "Professional Editions. Ukraine"  
04116, Kyiv, Starokievskaya str., 10-g, sector "B",  
office 201  
phone: +38 096 851-40-34, +38 067 102-73-64  
e-mail: pi\_info@ukr.net

**Subscription:**  
**Belarus:**  
in the Republican unitary enterprise "Belposhta"  
individual index – 74929,  
departmental index – 749292.  
Index **74929** in the electronic catalogs  
Russian Federation: Informnauka LLC,  
MK-Periodica CJSC, Pressinform LLC;  
Ukraine: Pressa SE;  
Moldova: Posta Moldovei SE;  
Lithuania: Lietuvos pastas JSC;  
Germany: Kuschnerov EASTEUROBOOKS;  
Latvia: PKS Subscription Agency LLC;  
Bulgaria: INDEX

In Ukraine the subscription is made out through office  
LLC "Professional Edition. Ukraine"

The electronic version of the journal  
is available on recipe.recipe.by,  
on the Scientific electronic library elibrary.ru,  
in the East View database, in the electronic  
library system IPRbooks

Concerning acquisition of the journal address  
to the editorial office in Minsk  
and office in Kyiv

The frequency of journal is 1 time in 2 months.  
The price is not fixed

Sent for the press 29.10.2021  
Circulation is 1500 copies  
Order №

Format 70x100 1/16, Litho

**Printed** in printing house  
ALC "Divimax"  
Minsk, Nezavisimosti ave., 58, building № 17.  
Phone: +375 (017) 233 92 06.  
License № 02330/53 from 03.04.2009  
was extended 14.02.2014 № 22 to 03.04.2019

© "Prescription"

Copyright is protected. Any reproduction of materials of the edition is possible  
only with an obligatory reference to the source.

© "Professional Editions" Unitary Enterprise, 2021

© Design and decor of "Professional Editions" Unitary Enterprise, 2021

## Belarus

### Editor-in-chief

**Larysa N. Gavrilenko,**  
PhD (med.), assistant prof.

### Editorial board

Davidovskaya E., PhD (med.), assistant prof.  
Zakharenko A., PhD (med.), assistant prof.  
Karpov I., Dr.Sci. (med.), prof.  
Kozhanova I., assistant prof.  
Martusevich N., assistant prof., prof.  
Pateyuk I., PhD (med.), assistant prof.  
Sushinsky V., PhD (med.), assistant prof.  
Schaveleva M., PhD (med.), assistant prof.  
Shepelkevich A., Dr.Sci. (med.), prof.  
Setkina S.

### Editorial council

Baranovskaya T., PhD (med.), assistant prof.  
Gurina N., Dr.Sci. (biol.), Prof.  
Kevra M., Dr.Sci. (med.), Prof.  
Likhachev S., Dr.Sci. (med.), Prof.  
Lukianov A., Dr.Sci. (med.), Prof.  
Marakhovsky Yu., Dr.Sci. (med.), Prof.,  
corresponding member of the  
International Academy of Sciences of Eurasia  
Mitkovskaya N., Dr.Sci. (med.), Prof.  
Mokhort T., Dr.Sci. (med.), Prof.  
Mrochek A., academician of the NAS of Belarus,  
Dr.Sci. (med.), Prof.  
Pristrom A., Dr.Sci. (med.), Prof.  
Romanova I., PhD (med.), assistant prof.  
Rummo O., corresponding member of the NAS  
of Belarus, Dr.Sci. (med.), Prof.  
Sachek M., Dr.Sci. (med.)  
Shtonda M., PhD (med.), assistant prof.  
Sosonkina V.,  
Tyabut T., Dr.Sci. (med.), Prof.  
Vasilevsky I., Dr.Sci. (med.), Prof.  
Voronov G., assistant prof.  
Zhilevich L., PhD (med.)

## Ukraine

### Editor-in-Chief

**Larysa F. Matyukha**  
Dr.Sci., prof.

### Chairman of the Editorial Council

Michael Harris, M.D. (Great Britain)

### Editorial Council:

Visochina I., Dr.Sci.,  
Zaikov S., Dr.Sci., prof.,  
Zaremba E., Dr.Sci., prof.,  
Kolesnik P., PhD, M.D.,  
Korzh A., Dr.Sci., prof.,  
League Kozlovskaya (Latvia),  
Medvedovskaya N., Dr.Sci., prof.,  
Mikhailovskaya N., Dr.Sci., prof.,  
Pasieshvili L., Dr.Sci., prof.,  
Prokopiv M., PhD, M.D.,  
Protsyuk O., Dr.Sci., prof.,  
Joy Asenova, M.D. (Bulgaria),  
Sydorchuk L., Dr.Sci., prof.,  
Sydorchuk R., Dr.Sci., prof.,  
Thomas Frieze, Dr.Sci., prof. (Germany),  
Tsiporenko S., PhD,  
Chukhrienko N., Dr.Sci., prof.

### Chairman of the Editorial Board

Shlomo Vinker, Dr.Sci., prof. (Israel)

### Editorial Board:

Babinets L., Dr.Sci., prof.,  
Davtyan L., Dr.Sci., prof.,  
Kovalenko O., Dr.Sci., prof.,  
Lehan V., Dr.Sci., prof.,  
Ruth Kalda, prof. (Estonia),  
Sabina Bayen, M.D. (France),  
Hans Tulesius, M.D. (Sweden)

### Peer-Reviewed Edition

The journal is included into a List of scientific publications of the Republic of Belarus for the publication of the results of the dissertation research.

The journal is included in the database of Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO.

Responsibility for the accuracy of the given facts, quotes, own names and other data, and also for disclosure of the classified information authors bear.

Editorial staff can publish articles as discussion, without sharing the point of view of the author.

Responsibility for the content of advertising materials and publications with the mark "On the Rights of Advertising" are advertisers.

Ушла из жизни Лариса Федоровна Матюха – главный редактор международного научно-практического журнала «Рецепт» в Украине, профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой семейной медицины и амбулаторно-поликлинической помощи Национального университета здравоохранения имени П.Л. Шупика, президент Украинской ассоциации семейной медицины, член Европейской академии преподавателей семейной медицины (EURACT).

В сердцах многих и многих людей Людмила Федоровна оставила добрый след и теплые воспоминания.

Выражаем глубокие соболезнования коллегам, родным и близким в связи с уходом из жизни Ларисы Федоровны.

Светлая память Человеку, Врачу, Ученому.

Скорбим и помним.

Киев, октябрь 2021



1956–2021 гг.



Глубокоуважаемые коллеги!

Коронавирусная инфекция COVID-19, вызванная вирусом SARS-CoV-2, сегодня характеризуется высокой вариабельностью течения заболевания, высокой вероятностью тяжелых осложнений и исходов, неблагоприятным влиянием на прогноз сопутствующих болезней, развитием постковидного синдрома с разнообразной симптоматикой и в то же время широким применением «экспериментальной терапии», основанной на постоянном появлении новой информации, которая изменяет подходы к диагностике и лечению.

И вот новость: 27.10.2021 в Женеве Патентный пул лекарственных средств (MPP) и компания Merck & Co., Inc., Кенилворт, штат Нью-Джерси, США, заключили добровольное лицензионное соглашение на молнупиравир, исследуемый пероральный противовирусный препарат против COVID-19, для достижения высокого уровня доступности препарата более чем в 100 странах с низким и средним уровнем доходов. В соответствии с этим соглашением разработчики препарата MSD, Ridgeback Biotherapeutics и Университет Эмори не будут получать лицензионные платежи за продажу молнупиравира по настоящему соглашению до тех пор, пока COVID-19 будет классифицироваться Всемирной организацией здравоохранения как чрезвычайная ситуация в области общественного здравоохранения, имеющая международное значение.

Молнупиравир (MK-4482 и EIDD-2801) – экспериментальный противовирусный препарат, пролекарство на основе синтетического нуклеозидного производного N4-гидроксицитидина, который ингибирует репликацию SARS-CoV-2 – возбудителя COVID-19. Было доказано, что молнупиравир активен в нескольких доклинических моделях SARS-CoV-2, в том числе для профилактики, лечения и предотвращения передачи вируса. В апреле 2020 г. в журнале Science Translational Medicine опубликовано исследование, согласно которому препарат продемонстрировал выраженную противовирусную активность в отношении SARS-CoV-2, MERS-CoV, SARS-CoV и ряда других коронавирусов.

В третьей фазе (Phase 3 MOVE-OUT) двойного слепого рандомизированного плацебо-контролируемого международного мультицентрового исследования (170 стран, включая США, Канаду, Россию, Украину, Польшу, Аргентину, Бразилию, Чили, Германию, Францию, Египет, Южно-Африканскую Республику и др.) невакцинированные пациенты, которых начали рекрутировать с 5 августа 2021 года, должны были иметь подтвержденную в лаборатории коронавирусную инфекцию, развившуюся не позднее пяти дней назад, легкие или средние симптомы заболевания и соответствовать хотя бы одному из списка факторов риска неблагоприятного течения болезни (ожирение, возраст старше 60 лет, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания и т. д.). В течение пяти дней

испытуемые принимали перорально 800 мг препарата или плацебо каждые 12 часов. Исследование было приостановлено в связи с полученными данными по эффективности: за 29 дней, в течение которых наблюдали первых добровольцев, в группе плацебо были госпитализированы 53 пациента из 377 (14,1%) и 8 человек умерли. В то же время в группе, принимавшей молнупиравир, были госпитализированы только 28 пациентов из 385 (7,3%) и ни один человек не умер. Т. е. лекарство снизило риск тяжелого течения болезни почти на 50%, продемонстрировав при этом статистически значимую эффективность своего действия (P-value 0,0012).

Для около 40% пациентов были доступны данные секвенирования вируса, и они показали, что препарат был одинаково эффективен для всех вариантов, в том числе для штаммов гамма, дельта и мю (они составили 80% от всех исследованных вариантов). Эффективность лекарства также не зависела от конкретной симптоматики и исходных факторов риска неблагоприятного течения болезни пациента. При этом результаты оценки и контроля безопасности не отличались у основной группы и группы плацебо. Продолжаются и другие исследования, в том числе применения молнупиравира для постконтактной профилактики в рамках глобального рандомизированного плацебо-контролируемого двойного слепого многоцентрового исследования третьей фазы MOVE-AHEAD, в котором проводится оценка эффективности и безопасности использования препарата для предупреждения распространения COVID-19 на амбулаторном этапе (<http://msdcovidresearch.com>).

Глубокоуважаемые коллеги! Пандемия COVID-19 сегодня требует принятия решительных, согласованных, глобальных мер, направленных на обеспечение защиты населения, активного проведения вакцинации, сотрудничества в разработке и внедрении самых эффективных методов лечения. Возможно, надежды на создание эффективного, безопасного и доступного для большинства пациентов противовирусного препарата для лечения коронавирусной инфекции в ближайшее время оправдаются, однако хотелось бы подчеркнуть, что сегодня именно вакцинация является самым мощным оружием в борьбе с COVID-19. Вакцинация необходима, поскольку она уменьшает вероятность тяжелой формы заболевания и неблагоприятных исходов. Вакцинированный человек защищает не только себя, но и окружающих! Мы все должны осознавать свою ответственность за окружающих нас людей – как близких и родных, так и незнакомых – и продолжать носить маски там, где наиболее высока вероятность заразиться коронавирусом.

Желаю всем крепкого здоровья, оптимизма и сильного иммунитета!

Л.Н. Гавриленко,  
главный редактор в Беларуси  
Минск, октябрь 2021



**Терапия**

Многоликость пост-COVID-синдрома  
и возможности коррекции  
постинфекционной иммуносупрессии  
*Якубова Л.В., Смирнова Л.Н.* ..... 614

Медикаментозная коррекция  
нарушений сна и зависимости  
от снотворных и седативных  
препаратов  
*Тарасевич Е.В.* ..... 625

**Обзоры. Лекции**

Омега-3 полиненасыщенные жирные  
кислоты – адъювантная защита  
от COVID-19  
*Цапаев В.Г., Цапаева Н.Л.* ..... 634

Миокардит, ассоциированный  
с SARS-CoV-2  
*Гальцова О.А., Захаренко А.Г.* ..... 646

Артериальная гипертензия у пожилых:  
современные подходы в лечении  
*Штонда М.В.* ..... 654

**Клиническая фармакология  
и фармакотерапия.****Доказательная медицина**

Доказательная база применения  
препаратов альфа-интерферонов  
при ОРВИ  
*Жильцов И.В., Голубев С.А.,  
Брухнов А.В., Шнипов А.С.* ..... 663

Цинкосодержащие лекарственные  
препараты: от клинической  
фармакологии до фармацевтической  
помощи (часть 2)  
*Кирилюк А.А.* ..... 684

**Постановка диагноза:  
этапы, методы, критерии**

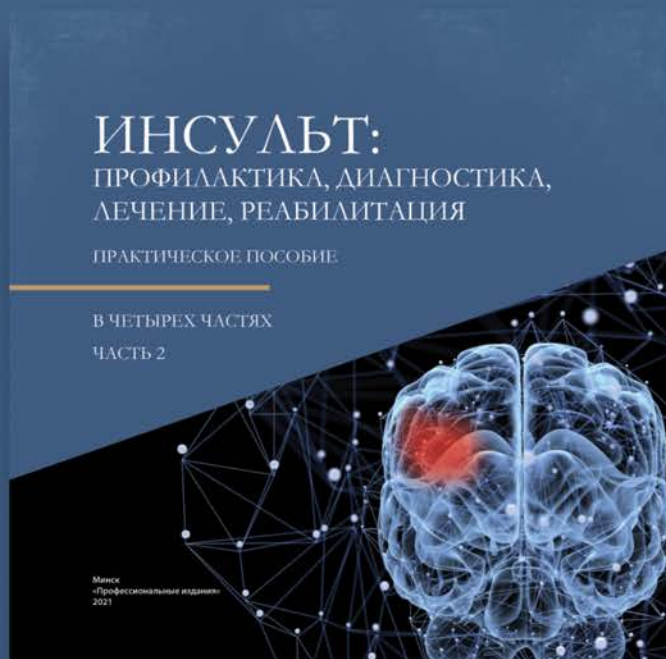
Пациент с депрессией на приеме у врача  
общей практики: в вопросах и ответах  
*Сушинский В.Э.* ..... 703

**Клинический протокол  
«Диагностика и лечение  
пациентов с психическими  
и поведенческими расстройствами  
врачами общей практики»**

Общие положения ..... 713  
Медицинская помощь пациентам  
с деменцией ..... 714  
Медицинская помощь при делирии ..... 716  
Медицинская помощь при психических  
и поведенческих расстройствах  
вследствие употребления алкоголя ..... 719  
Медицинская помощь при острых  
психотических расстройствах ..... 730  
Медицинская помощь пациентам  
с депрессией ..... 732  
Медицинская помощь пациентам  
с паническим расстройством ..... 736  
Медицинская помощь пациентам  
с генерализованным тревожным  
расстройством ..... 739  
Медицинская помощь пациентам  
со смешанным тревожным  
и депрессивным расстройством ..... 741  
Медицинская помощь пациентам  
с адаптационными расстройствами ..... 743  
Медицинская помощь  
пациентам с соматоформными  
расстройствами ..... 745  
Медицинская помощь пациентам  
с расстройствами пищевого  
поведения ..... 747  
Медицинская помощь пациентам  
с расстройствами сна ..... 750  
Медицинская помощь пациентам  
с умственной отсталостью ..... 752  
Медицинская помощь  
при расстройствах  
аутистического спектра у детей ..... 755  
Медицинская помощь  
при гиперкинетических  
расстройствах у детей ..... 757  
Медицинская помощь  
при реакции горя ..... 760  
Тест для выявления расстройств,  
обусловленных употреблением алкоголя  
(Тест AUDIT) ..... 762







В практическом пособии изложены современные сведения, касающиеся вопросов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации инфаркта мозга. Представлена современная терминология, описаны этиология, классификация и подходы в терапии. Особое внимание сфокусировано на различных причинах неатеросклеротических васкулопатий и дифференциальной диагностике. Издание представляет несомненный интерес не только для врачей общей практики, но и терапевтов, интернов, студентов медицинских вузов.



podpiska@recipe.by тел.: +375 29 633 01 37

## Therapy

Post-COVID Syndrome Variety  
and Possibilities of Correction  
of Post-Infectious Immunosuppression  
*Yakubova L., Smirnova L.* .....614

Medical Correction of Sleep Disorders  
and Dependence on Sleeping Pills  
and Sedatives  
*Tarasevitch E.* .....625

## Reviews and Lectures

Omega-3 Polyunsaturated  
Fatty Acids as Adjuvant Protection  
against COVID-19  
*Tsapayev V., Tsapayeva N.* .....634

Myocarditis Associated with SARS-CoV-2  
*Galtsova O., Zakharenko A.* .....646

Arterial Hypertension in the Elderly:  
Modern Approaches in Treatment  
*Shtonda M.* .....654

## Clinical Pharmacology and Pharmacotherapy.

### Evidence-Based Medicine

Evidence Base for the Use  
of Alpha-Interferon Preparations for ARVI  
*Zhiltsov I., Golubev S.,  
Brukhnov A., Shnipov A.* .....663

Zinc-Containing Medicines:  
from Clinical Pharmacology  
to Pharmaceutical Care (Part 2)  
*Kirilyuk A.* .....684

## Diagnostics: Stages, Methods, Criteria

Depression in the Work of a General  
Practitioner in Questions and Answers  
*Sushynski V.* .....703

## Clinical Protocol

"Diagnosis and treatment of Patients  
with Mental and Behavioral Disorders  
by General Practitioners" .....713