

Международный научно-практический журнал для фармацевтов и врачей

РЕЦЕПТ

recipe.recipe.by recipe.recipe.com.ua

2021, том 24, № 5

Основан в 1998 г.

Беларусь

Журнал зарегистрирован
в Министерстве информации
Республики Беларусь
Регистрационное свидетельство № 1220

Учредители:
УП «Профессиональные издания»,
ООО «Искамед», ЗАО «Унифарм»

Адрес редакции:
220049, Минск, ул. Кнорина, 17.
Тел.: +375 (17) 322 16 78,
e-mail: recipe@recipe.by

Директор Евтушенко Л.А.
Заместитель главного редактора Глушук В.А.
**Руководитель службы рекламы
и маркетинга** Коваль М.А.
Технический редактор Нужин Д.В.

Украина

Журнал зарегистрирован
Министерством юстиции Украины 23.04.2021.
Свидетельство КВ №24797-14737 ПР

Учредители:
УП «Профессиональные издания»,
Национальный университет здравоохранения
Украины имени П.Л. Шупика, Киев, Украина

Офис в Украине:
ООО «Профессиональные издания. Украина»
04116, Киев, ул. Старокиевская, 10-г, сектор «В»,
офис 201
тел.: +38 096 851-40-34, +38 067 102-73-64
e-mail: pl_info@ukr.net

Подписка

в каталоге РУП «Белпочта» (Беларусь)
индивидуальный индекс 74929,
ведомственный индекс 749292

В электронных каталогах «Газеты и журналы»
на сайтах агентств:
74929 – единый индекс в электронных каталогах
Российской Федерации: ООО «Информнаука»,
ЗАО «МК-Периодика», ООО «Прессинформ»;
Украина: ГП «Пресса»;
Молдова: ГП «Пошта Молдовой»;
Литва: АО «Летувос паштас»;
Германия: Kuschnerov EASTEUROBOOKS;
Латвия: ООО «Подписное агентство PKS»;
Болгария: INDEX

В Украине подписка оформляется через офис
ООО «Профессиональные издания. Украина»

Электронная версия журнала доступна
на сайте recipe.recipe.by, в Научной электронной
библиотеке elibrary.ru, в базе данных East View,
в электронной библиотечной системе IPRbooks

По вопросам приобретения журнала обращайтесь
в редакцию в Минске
и офис издательства в Киеве

Журнал выходит 1 раз в 2 месяца.
Цена свободная

Подписано в печать: 29.10.2021
Тираж 1500 экз.
Заказ №

Формат 70x100 1/16. Печать офсетная

Отпечатано
в типографии ОДО «Дивимакс»
г. Минск, пр. Независимости, 58, корпус № 17.
Тел.: +375 (017) 233 92 06.
Лиц. № 02330/53 от 03.04.2009
продлена 14.02.2014 № 22 до 03.04.2019

© «Рецепт»

Авторские права защищены. Любое воспроизведение материалов издания возможно
только с обязательной ссылкой на источник.

© УП «Профессиональные издания», 2021
© Оформление и дизайн. УП «Профессиональные издания», 2021

Беларусь

Украина

Главный редактор

Гавриленко Лариса Николаевна,
к.м.н., доц.

Редакционная коллегия

Давидовская Е.И., к.м.н., доц.
Захаренко А.Г., к.м.н., доц.
Карпов И.А., д.м.н., проф.
Кожанова И.Н., доц.
Мартусевич Н.А., доц., проф.
Патеюк И.В., к.м.н., доц.
Сушинский В.Э., к.м.н., доц.
Щавелева М.В., к.м.н., доц.
Шепелькевич А.П., д.м.н., проф.
Сеткина С.Б.

Редакционный совет

Барановская Т.В., к.м.н., доц.
Василевский И.В., д.м.н., проф.
Воронов Г.Г., доц.
Гурина Н.С., д.б.н., проф.
Жилевич Л.А., к.м.н.
Кевра М.К., д.м.н., проф.
Лихачев С.А., д.м.н., проф.
Лукиянов А.М., д.м.н., проф.
Мараховский Ю.Х., д.м.н.,
проф., член-корреспондент
Международной Академии Наук Евразии
Митковская Н.П., д.м.н., проф.
Мохорт Т.В., д.м.н., проф.
Мрочек А.Г., академик НАН Беларуси, д.м.н., проф.
Пристром А.М., д.м.н., проф.
Романова И.С., к.м.н., доц.
Руммо О.О., член-корр. НАН Беларуси, д.м.н., проф.
Сачек М.М., д.м.н.
Сосонкина В.Ф.
Тябут Т.Д., д.м.н., проф.
Штонда М.В., к.м.н., доц.

Главный редактор

Матюха Лариса Федоровна,
д. м. н., проф.

Председатель редакционной коллегии

Майкл Харрис, доц. (Великобритания)

Редакционная коллегия:

Височина И.Л., д.м.н.,
Зайков С.В., д.м.н., проф.,
Заремба Е.Ф., д.м.н., проф.,
Колесник П.О., к.м.н. доц.,
Корж А.Н., д.м.н., проф.,
Лига Козловская (Латвия),
Медведовская Н.В., д.м.н., проф.,
Михайловская Н.С., д.м.н., проф.,
Пасиешвили Л.М., д.м.н., проф.,
Прокопий М.М., к.м.н., доц.,
Процюк О.В., д.м.н., проф.,
Радост Асенова, доц. (Болгария),
Сидорчук Л.П., д.м.н., проф.,
Сидорчук Р.И., д.м.н., проф.,
Томас Фриз, д.м.н., проф. (Германия),
Ципоренко С.Ю., к.м.н.,
Чухриенко Н.Д., д.м.н., проф.

Председатель редакционного совета

Шломо Винкер, д.м.н., проф. (Израиль)

Редакционный совет:

Бабинец Л.С., д.м.н., проф.,
Давтян Л.Л., д.ф.н., проф.,
Коваленко О.Е., д.м.н., проф.,
Лехан В.Н., д.м.н., проф.,
Рут Калда, проф. (Эстония),
Сабина Байен, доц. (Франция),
Ханс Тулезиус, доц. (Швеция)

Рецензируемое издание

Входит в Перечень научных изданий Республики Беларусь для опубликования результатов диссертационных исследований.

Журнал включен в базу данных Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO.

Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, собственных имен и прочих сведений, а также за разглашение закрытой информации несут авторы.

Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.

Ответственность за содержание рекламных материалов и публикаций с пометкой «На правах рекламы» несут рекламодатели.

International scientific journal for pharmacists and doctors

RECEIPT

PRESCRIPTION

recipe.recipe.by recipe.recipe.com.ua

2021 Volume 24 Number 5

Founded in 1998

Belarus

The journal is registered
in the Ministry of information
of the Republic of Belarus
Registration certificate № 1220

Founder:
UE "Professional Editions",
LLC "Iskamed", JSC "Unipharm"

Address of the editorial office:
220049, Minsk, Knorin str., 17.
Phone: +375 (17) 322 16 78,
e-mail: recipe@recipe.by

Director Evtushenko L.
Deputy editor-in-chief Glushuk V.
Head of advertising and marketing Koval M.
Technical editor Nuzhyn D.

Ukraine

The journal is registered
in the Ministry of Justice of Ukraine 23.04.2021
Registration certificate KB №24797-14737 ПП

Founders:
UE "Professional Editions",
Shupyk National Healthcare University of Ukraine,
Kyiv, Ukraine

Representative Office in Ukraine:
LLC "Professional Editions. Ukraine"
04116, Kyiv, Starokievskaya str., 10-g, sector "B",
office 201
phone: +38 096 851-40-34, +38 067 102-73-64
e-mail: pi_info@ukr.net

Subscription:
Belarus:
in the Republican unitary enterprise "Belposhta"
individual index – 74929,
departmental index – 749292.
Index **74929** in the electronic catalogs
Russian Federation: Informnauka LLC,
MK-Periodica CJSC, Pressinform LLC;
Ukraine: Pressa SE;
Moldova: Posta Moldovei SE;
Lithuania: Lietuvos pastas JSC;
Germany: Kuschnerov EASTEUROBOOKS;
Latvia: PKS Subscription Agency LLC;
Bulgaria: INDEX

In Ukraine the subscription is made out through office
LLC "Professional Edition. Ukraine"

The electronic version of the journal
is available on recipe.recipe.by,
on the Scientific electronic library elibrary.ru,
in the East View database, in the electronic
library system IPRbooks

Concerning acquisition of the journal address
to the editorial office in Minsk
and office in Kyiv

The frequency of journal is 1 time in 2 months.
The price is not fixed

Sent for the press 29.10.2021
Circulation is 1500 copies
Order №

Format 70x100 $\frac{1}{16}$, Litho

Printed in printing house
ALC "Divimax"
Minsk, Nezavisimosti ave., 58, building № 17.
Phone: +375 (017) 233 92 06.
License № 02330/53 from 03.04.2009
was extended 14.02.2014 № 22 to 03.04.2019

© "Prescription"

Copyright is protected. Any reproduction of materials of the edition is possible
only with an obligatory reference to the source.

© "Professional Editions" Unitary Enterprise, 2021

© Design and decor of "Professional Editions" Unitary Enterprise, 2021

Belarus

Editor-in-chief

Larysa N. Gavrilenko,
PhD (med.), assistant prof.

Editorial board

Davidovskaya E., PhD (med.), assistant prof.
Zakharenko A., PhD (med.), assistant prof.
Karpov I., Dr.Sci. (med.), prof.
Kozhanova I., assistant prof.
Martusevich N., assistant prof., prof.
Pateyuk I., PhD (med.), assistant prof.
Sushinsky V., PhD (med.), assistant prof.
Schaveleva M., PhD (med.), assistant prof.
Shepelkevich A., Dr.Sci. (med.), prof.
Setkina S.

Editorial council

Baranovskaya T., PhD (med.), assistant prof.
Gurina N., Dr.Sci. (biol.), Prof.
Kevra M., Dr.Sci. (med.), Prof.
Likhachev S., Dr.Sci. (med.), Prof.
Lukianov A., Dr.Sci. (med.), Prof.
Marakhovsky Yu., Dr.Sci. (med.), Prof.,
corresponding member of the
International Academy of Sciences of Eurasia
Mitkovskaya N., Dr.Sci. (med.), Prof.
Mokhort T., Dr.Sci. (med.), Prof.
Mrochek A., academician of the NAS of Belarus,
Dr.Sci. (med.), Prof.
Pristrom A., Dr.Sci. (med.), Prof.
Romanova I., PhD (med.), assistant prof.
Rummo O., corresponding member of the NAS
of Belarus, Dr.Sci. (med.), Prof.
Sachek M., Dr.Sci. (med.)
Shtonda M., PhD (med.), assistant prof.
Sosonkina V.,
Tyabut T., Dr.Sci. (med.), Prof.
Vasilevsky I., Dr.Sci. (med.), Prof.
Voronov G., assistant prof.
Zhilevich L., PhD (med.)

Ukraine

Editor-in-Chief

Larysa F. Matyukha
Dr.Sci., prof.

Chairman of the Editorial Council

Michael Harris, M.D. (Great Britain)

Editorial Council:

Visochina I., Dr.Sci.,
Zaikov S., Dr.Sci., prof.,
Zaremba E., Dr.Sci., prof.,
Kolesnik P., PhD, M.D.,
Korzha A., Dr.Sci., prof.,
League Kozlovskaya (Latvia),
Medvedovskaya N., Dr.Sci., prof.,
Mikhailovskaya N., Dr.Sci., prof.,
Pasieshvilii L., Dr.Sci., prof.,
Prokopiv M., PhD, M.D.,
Protsyuk O., Dr.Sci., prof.,
Joy Asenova, M.D. (Bulgaria),
Sydorhuk L., Dr.Sci., prof.,
Sydorhuk R., Dr.Sci., prof.,
Thomas Frieze, Dr.Sci., prof. (Germany),
Tsiporenko S., PhD,
Chukhrienko N., Dr.Sci., prof.

Chairman of the Editorial Board

Shlomo Vinker, Dr.Sci., prof. (Israel)

Editorial Board:

Babinets L., Dr.Sci., prof.,
Davtyan L., Dr.Sci., prof.,
Kovalenko O., Dr.Sci., prof.,
Lehan V., Dr.Sci., prof.,
Ruth Kalda, prof. (Estonia),
Sabina Bayen, M.D. (France),
Hans Tulesius, M.D. (Sweden)

Peer-Reviewed Edition

The journal is included into a List of scientific publications of the Republic of Belarus for the publication of the results of the dissertation research.

The journal is included in the database of Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO.

Responsibility for the accuracy of the given facts, quotes, own names and other data, and also for disclosure of the classified information authors bear.

Editorial staff can publish articles as discussion, without sharing the point of view of the author.

Responsibility for the content of advertising materials and publications with the mark "On the Rights of Advertising" are advertisers.

Ушла из жизни Лариса Федоровна Матюха – главный редактор международного научно-практического журнала «Рецепт» в Украине, профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой семейной медицины и амбулаторно-поликлинической помощи Национального университета здравоохранения имени П.Л. Шупика, президент Украинской ассоциации семейной медицины, член Европейской академии преподавателей семейной медицины (EURACT).

В сердцах многих и многих людей Людмила Федоровна оставила добрый след и теплые воспоминания.

Выражаем глубокие соболезнования коллегам, родным и близким в связи с уходом из жизни Ларисы Федоровны.

Светлая память Человеку, Врачу, Ученому.

Скорбим и помним.

Киев, октябрь 2021



1956–2021 гг.



Глубокоуважаемые коллеги!

Коронавирусная инфекция COVID-19, вызванная вирусом SARS-CoV-2, сегодня характеризуется высокой вариабельностью течения заболевания, высокой вероятностью тяжелых осложнений и исходов, неблагоприятным влиянием на прогноз сопутствующих болезней, развитием постковидного синдрома с разнообразной симптоматикой и в то же время широким применением «экспериментальной терапии», основанной на постоянном появлении новой информации, которая изменяет подходы к диагностике и лечению.

И вот новость: 27.10.2021 в Женеве Патентный пул лекарственных средств (МРР) и компания Merck & Co., Inc., Кенилворт, штат Нью-Джерси, США, заключили добровольное лицензионное соглашение на молнупиравир, исследуемый пероральный противовирусный препарат против COVID-19, для достижения высокого уровня доступности препарата более чем в 100 странах с низким и средним уровнем доходов. В соответствии с этим соглашением разработчики препарата MSD, Ridgeback Biotherapeutics и Университет Эмори не будут получать лицензионные платежи за продажу молнупиравира по настоящему соглашению до тех пор, пока COVID-19 будет классифицироваться Всемирной организацией здравоохранения как чрезвычайная ситуация в области общественного здравоохранения, имеющая международное значение.

Молнупиравир (MK-4482 и EIDD-2801) – экспериментальный противовирусный препарат, пролекарство на основе синтетического нуклеозидного производного N4-гидроксицитидина, который ингибирует репликацию SARS-CoV-2 – возбудителя COVID-19. Было доказано, что молнупиравир активен в нескольких доклинических моделях SARS-CoV-2, в том числе для профилактики, лечения и предотвращения передачи вируса. В апреле 2020 г. в журнале Science Translational Medicine опубликовано исследование, согласно которому препарат продемонстрировал выраженную противовирусную активность в отношении SARS-CoV-2, MERS-CoV, SARS-CoV и ряда других коронавирусов.

В третьей фазе (Phase 3 MOVE-OUT) двойного слепого рандомизированного плацебо-контролируемого международного мультицентрового исследования (170 стран, включая США, Канаду, Россию, Украину, Польшу, Аргентину, Бразилию, Чили, Германию, Францию, Египет, Южно-Африканскую Республику и др.) невакцинированные пациенты, которых начали рекрутировать с 5 августа 2021 года, должны были иметь подтвержденную в лаборатории коронавирусную инфекцию, развившуюся не позднее пяти дней назад, легкие или средние симптомы заболевания и соответствовать хотя бы одному из списка факторов риска неблагоприятного течения болезни (ожирение, возраст старше 60 лет, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания и т. д.). В течение пяти дней

испытуемые принимали перорально 800 мг препарата или плацебо каждые 12 часов. Исследование было приостановлено в связи с полученными данными по эффективности: за 29 дней, в течение которых наблюдали первых добровольцев, в группе плацебо были госпитализированы 53 пациента из 377 (14,1%) и 8 человек умерли. В то же время в группе, принимавшей молнупиравир, были госпитализированы только 28 пациентов из 385 (7,3%) и ни один человек не умер. Т. е. лекарство снизило риск тяжелого течения болезни почти на 50%, продемонстрировав при этом статистически значимую эффективность своего действия (P-value 0,0012).

Для около 40% пациентов были доступны данные секвенирования вируса, и они показали, что препарат был одинаково эффективен для всех вариантов, в том числе для штаммов гамма, дельта и мю (они составили 80% от всех исследованных вариантов). Эффективность лекарства также не зависела от конкретной симптоматики и исходных факторов риска неблагоприятного течения болезни пациента. При этом результаты оценки и контроля безопасности не отличались у основной группы и группы плацебо. Продолжаются и другие исследования, в том числе применения молнупиравира для постконтактной профилактики в рамках глобального рандомизированного плацебо-контролируемого двойного слепого многоцентрового исследования третьей фазы MOVE-AHEAD, в котором проводится оценка эффективности и безопасности использования препарата для предупреждения распространения COVID-19 на амбулаторном этапе (<http://msdcovidresearch.com>).

Глубокоуважаемые коллеги! Пандемия COVID-19 сегодня требует принятия решительных, согласованных, глобальных мер, направленных на обеспечение защиты населения, активного проведения вакцинации, сотрудничества в разработке и внедрении самых эффективных методов лечения. Возможно, надежды на создание эффективного, безопасного и доступного для большинства пациентов противовирусного препарата для лечения коронавирусной инфекции в ближайшее время оправдаются, однако хотелось бы подчеркнуть, что сегодня именно вакцинация является самым мощным оружием в борьбе с COVID-19. Вакцинация необходима, поскольку она уменьшает вероятность тяжелой формы заболевания и неблагоприятных исходов. Вакцинированный человек защищает не только себя, но и окружающих! Мы все должны осознавать свою ответственность за окружающих нас людей – как близких и родных, так и незнакомых – и продолжать носить маски там, где наиболее высока вероятность заразиться коронавирусом.

Желаю всем крепкого здоровья, оптимизма и сильного иммунитета!

Л.Н. Гавриленко,
главный редактор в Беларуси
Минск, октябрь 2021



Терапия

Многоликость пост-COVID-синдрома и возможности коррекции постинфекционной иммуносупрессии
Якубова Л.В., Смирнова Л.Н. 614

Медикаментозная коррекция нарушений сна и зависимости от снотворных и седативных препаратов
Тарасевич Е.В. 625

Обзоры. Лекции

Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты – адъювантная защита от COVID-19
Цапаев В.Г., Цапаева Н.Л. 634

Миокардит, ассоциированный с SARS-CoV-2
Гальцова О.А., Захаренко А.Г. 646

Артериальная гипертензия у пожилых: современные подходы в лечении
Штонда М.В. 654

Клиническая фармакология и фармакотерапия.**Доказательная медицина**

Доказательная база применения препаратов альфа-интерферонов при ОРВИ
Жильцов И.В., Голубев С.А., Брухнов А.В., Шнипов А.С. 663

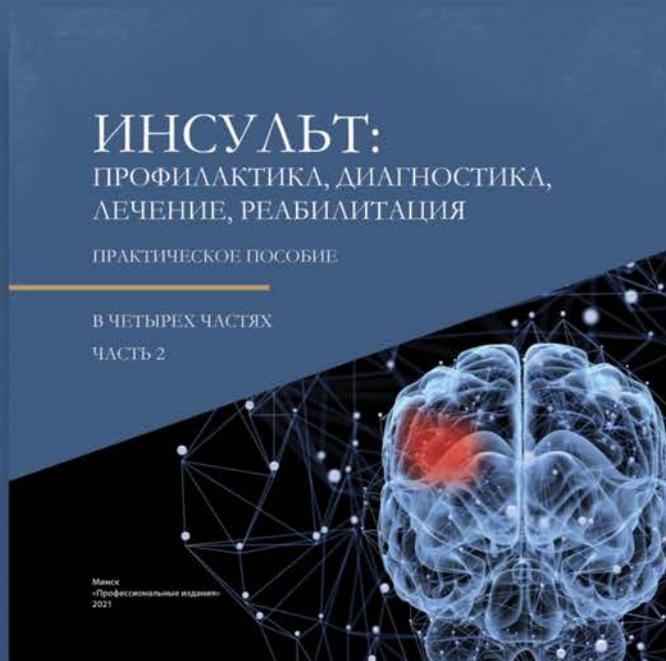
Цинкосодержащие лекарственные препараты: от клинической фармакологии до фармацевтической помощи (часть 2)
Кирилюк А.А. 684

Постановка диагноза: этапы, методы, критерии

Пациент с депрессией на приеме у врача общей практики: в вопросах и ответах
Сушинский В.Э. 703

Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с психическими и поведенческими расстройствами врачами общей практики»

Общие положения 713
Медицинская помощь пациентам с деменцией 714
Медицинская помощь при делирии 716
Медицинская помощь при психических и поведенческих расстройствах вследствие употребления алкоголя 719
Медицинская помощь при острых психотических расстройствах 730
Медицинская помощь пациентам с депрессией 732
Медицинская помощь пациентам с паническим расстройством 736
Медицинская помощь пациентам с генерализованным тревожным расстройством 739
Медицинская помощь пациентам со смешанным тревожным и депрессивным расстройством 741
Медицинская помощь пациентам с адаптационными расстройствами 743
Медицинская помощь пациентам с соматоформными расстройствами 745
Медицинская помощь пациентам с расстройствами пищевого поведения 747
Медицинская помощь пациентам с расстройствами сна 750
Медицинская помощь пациентам с умственной отсталостью 752
Медицинская помощь при расстройствах аутистического спектра у детей 755
Медицинская помощь при гиперкинетических расстройствах у детей 757
Медицинская помощь при реакции горя 760
Тест для выявления расстройств, обусловленных употреблением алкоголя (Тест AUDIT) 762



В практическом пособии изложены современные сведения, касающиеся вопросов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации инфаркта мозга. Представлена современная терминология, описаны этиология, классификация и подходы в терапии. Особое внимание сфокусировано на различных причинах неатеросклеротических васкулопатий и дифференциальной диагностике. Издание представляет несомненный интерес не только для врачей общей практики, но и терапевтов, интернов, студентов медицинских вузов.



podpiska@recipe.by тел.: +375 29 633 01 37

Therapy

Post-COVID Syndrome Variety
and Possibilities of Correction
of Post-Infectious Immunosuppression
Yakubova L., Smirnova L.614

Medical Correction of Sleep Disorders
and Dependence on Sleeping Pills
and Sedatives
Tarasevitch E.625

Reviews and Lectures

Omega-3 Polyunsaturated
Fatty Acids as Adjuvant Protection
against COVID-19
Tsapaev V., Tsapaeva N.634

Myocarditis Associated with SARS-CoV-2
Galtsova O., Zakharenko A.646

Arterial Hypertension in the Elderly:
Modern Approaches in Treatment
Shtonda M.654

**Clinical Pharmacology
and Pharmacotherapy.**

Evidence-Based Medicine

Evidence Base for the Use
of Alpha-Interferon Preparations for ARVI
*Zhiltsov I., Golubev S.,
Brukhnov A., Shnipov A.*663

Zinc-Containing Medicines:
from Clinical Pharmacology
to Pharmaceutical Care (Part 2)
Kirilyuk A.684

Diagnostics: Stages, Methods, Criteria

Depression in the Work of a General
Practitioner in Questions and Answers
Sushynski V.703

Clinical Protocol

**"Diagnosis and treatment of Patients
with Mental and Behavioral Disorders
by General Practitioners"**713