

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

Татьяна КОЛГАНОВА:
«В сложные времена учишься жить здесь и сейчас...»



Стр. 6-7

В проблемах с сердцем виноват не жир, а сахар! Стр. 3

Что происходит, когда мы едим холодный суп? Стр. 14



Эффективные способы борьбы с сорняками Стр. 17

Что делать, когда вы чувствуете гнев? Стр. 20

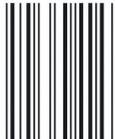


Какие продукты ускоряют старение? Стр. 14

ISSN 1819 - 0502



2 3 0 1 5 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные издания

Официальный каталог Почты России на первое полугодие 2023

5 000 изданий на сайте rosseta.ru



Отсканируйте и подпишитесь онлайн!

Или подпишитесь на почте: подписной индекс П2780

Юнилайн®
издательство печатной продукции