

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

**Татьяна
КОЛГАНОВА:**

**«В сложные
времена
учишься жить
здесь и сейчас...»**

Стр. 6-7

**В проблемах
с сердцем виноват
не жир, а сахар!**

Стр. 3

**Что
происходит,
когда
мы едим
холодный суп?**

Стр. 14

**Эффективные
способы борьбы
с сорняками**

Стр. 17

**Что
делать,
когда вы
чувствуете
гнев?**

Стр. 20

**Какие продукты
ускоряют
старение?**

Стр. 14

ISSN 1819 - 0502



9 771819 050005

2 3 0 1 5 >



ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2023

5 000 копий
на распространение



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

юнилайн®
издательство печатной продукции