

УДК 615.851
ББК 88.4.3
Л47

Л47 Леоненко Е. А., Тимошенко Г. В.

Как вырастить счастливого человека. Практическое руководство –
М.: КТК «Галактика», 2022. – 322 с.: ил.

ISBN 978-5-6046760-7-3

Что такое детство и как оно устроено?

Как детство можно испортить?

Чему должен научиться ребенок в детстве?

Как родители могут ребенку помешать и что из этого получится?

Как родители могут ребенку помочь?

У каких родителей счастливый ребенок вырастает счастливым
взрослым?

Все без исключения мамы и папы желают счастья своим детям,
но не что же нужно делать для того, чтобы ребенок был счастли-
вым? Авторы дают ответ на этот вопрос.

Книга будет интересна всем родителям и тем родителям, которые
только собираются ими стать, а также эта книга может заинтере-
совать практикующих детских психологов и всех, кого интересует
психология.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроиз-
ведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без
письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, по-
скольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство
не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых
сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные
ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6046760-7-3

© Леоненко Е. А., Тимошенко Г. В., 2021

© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2022

Оглавление

Часть I. Родители и дети	6
Зачем нужны дети?	6
Из какого ребенка вырастает счастливый взрослый?	19
Часть II. Что такое детство	32
Что такое здравый смысл?	32
На что похоже детство?	36
Чему в детстве можно научиться?	44
Как устроено детство?	49
Как детство можно испортить?	52
Часть III. Ребенок рождается	62
Часть IV. Ребенок учится выживать (до трех лет)	68
Событие первое: ребенок выясняет, чего он хочет	68
Как это происходит	68
Зачем это происходит	69
Как родители могут ребенку помешать	75
Что из этого может получиться	82
Как родители могут ребенку помочь	85
Событие второе: ребенок осваивает пространство	88
Как это происходит	88
Зачем это происходит	90
Как родители могут ребенку помешать	93
Что из этого может получиться	99
Как родители могут ребенку помочь	100
Событие третье: ребенок выражает себя	104
Как это происходит	104
Зачем это происходит	107
Как родители могут ребенку помешать	112
Что из этого может получиться	116
Как родители могут ребенку помочь	117
Часть V. Ребенок учится различать (от двух до пяти лет) ...	120
Событие первое: ребенок разговаривает	120
Как это происходит	120
Зачем это происходит	121

Как родители могут ребенку помешать.....	124
Что из этого может получиться.....	132
Как родители могут ребенку помочь	135
Событие второе: ребенок осознает.....	137
Как это происходит	137
Зачем это происходит	138
Как родители могут ребенку помешать.....	144
Что из этого может получиться.....	164
Как родители могут ребенку помочь	169
Событие третье: ребенок подражает	176
Как это происходит	176
Зачем это происходит	178
Как родители могут ребенку помешать.....	183
Что из этого может получиться.....	195
Как родители могут ребенку помочь	199
Событие четвертое: ребенок взаимодействует.....	204
Как это происходит	204
Зачем это происходит	206
Как родители могут ребенку помешать.....	211
Что из этого может получиться.....	220
Как родители могут ребенку помочь	223

Часть VI. Ребенок учится достигать (от четырех до десяти лет)..... 228

Событие первое: ребенок контролирует себя	228
Как это происходит	228
Зачем это происходит	234
Как родители могут ребенку помешать.....	239
Что из этого может получиться.....	252
Как родители могут ребенку помочь	257
Событие второе: ребенок думает о себе.....	261
Как это происходит	261
Зачем это происходит	264
Как родители могут ребенку помешать.....	267
Что из этого может получиться.....	278
Как родители могут ребенку помочь	280

Часть VII. Ребенок учится понимать (от девяти и до...)..... 283

Событие первое: ребенок становится самостоятельным	283
Как это происходит	283
Зачем это происходит	286

Как родители могут ребенку помешать	289
Что из этого может получиться.....	300
Как родители могут ребенку помочь	302
Событие второе: ребенок начинает мыслить	306
Как это происходит	306
Зачем это происходит	308
Как родители могут ребенку помешать	313
Что из этого может получиться.....	315
Как родители могут ребенку помочь	317
Заключение.....	320