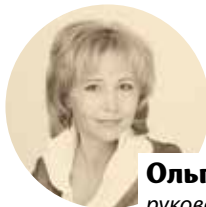


Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронова
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Альбина Елеева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Жанна Липатова Елена Пилюпенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com, Depositphotos Inc.
Фото редактора	Михаил Шабалин
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



**Ольга Смирнова,**  
руководитель  
Объединенной редакции

Вот и первый сюрприз года – невероятно ранняя и бурная весна! Вчерашние шубы меняем на легкие плащи, сапожки – на туфли, ищем пульт от кондиционера и покупаем модный зонтик. Пожалуй, ни один сезон не бывает столь хлопотным, причем делать все приходится очень быстро – не успеешь оглянуться, как наступит лето! Так что в сторону усталость, готовимся к весенним покупательским запросам, удовлетворяем их быстро, консультируем эффективно, повышаем средний чек, излучаем позитив, сохраняем спокойствие и – бегом навстречу теплу!



Рисунок  
на обложке:  
Dollaphotoclub.com

ПОДПИСКА  
**2016\***

подпишись  
и получи приз!

Подробности  
на с. 22



\* Начиная с апреля  
скидка на  
годовую подписку  
«Российских аптек»  
составит 25%.  
Читатель бесплатно  
получит все номера,  
вышедшие с января  
по март.

4

ФАРМНОВОСТИ

9

Жизнь с варикозом: можно и нельзя

14

Двигайся свободно!

16

Комфортный выбор

18

BEAUTY

Весеннее преображение

22

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

Когда форма определяет результат

25

Мягкое решение острой проблемы

НОГАМ ПОКОЯ  
НЕ ДАЕТ

6



28

СПЕЦПРОЕКТ

«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Учись – и лечись!

32

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Споткнулся, упал,  
очнулся – травма

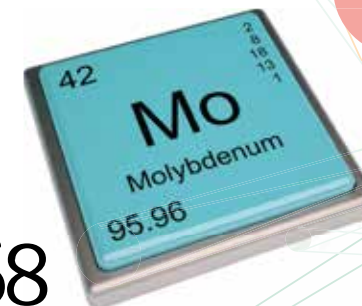
34

Жест от всего сердца

58

СПЕЦПРОЕКТ  
«ЭЛЕМЕНТ»

ПОД ЧУЖИМ ИМЕНЕМ



30

ПОДРОБНОСТИ  
КОВАРНЫЙ ЗИКА

66

МОЙ МИР  
ДРУГ ЧЕЛОВЕКА

38

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Положительная динамика

40

МОЛЕКУЛА

Омепразол

46

ЗА СТЕКЛОМ

Зона спокойствия

48

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

50

Не просто отдых

54

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Корпоративное издание:  
с чего начать

57

ОХОТА НА УТОК

60

НАШИ ДЕТИ

Вторжение вирусов:  
помогаем ребенку

62

ФИТНЕС

Спортивные табу

65

ПО РЕЦЕПТУ

Горшочек, вари!

70

ДОСУГ

72

DOLCE VITA