

Е. Н. Дубиненкова, П. А. Борисенкова

КОУЧИ, ИГРАЙТЕ С КОУЧИ!

МЕТОДОЛОГИЯ КОУЧИНГОВОЙ ИГРЫ

МОНОГРАФИЯ



Электронные версии книг на сайте
www.prospekt.org



• ПРОСПЕКТ •

Москва
2018

УДК 316.6
ББК 88.5
Д79

Электронные версии книг
на сайте www.prospekt.org

Авторы:

Дубиненкова Е. Н. — успешно совмещает консультирование и преподавание в университете (ЯрГУ им. П. Г. Демидова). 15 лет руководит собственным консалтинговым агентством «Центр-Профи», которое имеет в структуре кадровое агентство и образовательный центр. Агентство является лидером в своей отрасли. Кандидат психологических наук, доцент, автор книг и пособий по управлению персоналом;

Борисенкова П. А. — психолог-консультант по вопросам профессионального самоопределения и построения карьеры. Консультирует с использованием коучинговой технологии. Помогает клиентам осознать свои интересы и намерения в профессии, найти свои сильные профессиональные качества и обрести возможности для самореализации.

Дубиненкова Е. Н., Борисенкова П. А.

Д79 Коучи, играйте с коучи! Методология коучинговой игры : монография. — Москва : Проспект, 2018. — 48 с.

ISBN 978-5-392-27384-3

Книга написана для специалистов помогающих профессий — психологов-консультантов и коучей. В ней дан обзор психологических концепций, которые лежат в основе коучинга как техники консультирования. Подробно описан такой формат коучинга, как коучинговая игра. Доказано место коучинговых игр в ряду других игр, применяемых в психологии и консалтинге. Раскрываются психологические механизмы, за счет которых у участников происходят изменения. Описаны техники, лежащие в основе коучинговых игр, и обоснована роль ведущего как фасилитатора изменений. Книга дает представление о результатах, которые получают клиенты.

Предназначена для психологов-консультантов, коучей и всех интересующихся психологией.

УДК 316.6
ББК 88.5

*В оформлении обложки использованы изображения
с ресурсов www.freepik.com и www.shutterstock.com*

Научное издание

**Дубиненкова Елена Николаевна,
Борисенкова Полина Александровна**

**КОУЧИ, ИГРАЙТЕ С КОУЧИ!
МЕТОДОЛОГИЯ КОУЧИНГОВОЙ ИГРЫ**

Монография

Подписано в печать 16.05.2018. Формат 60×90 1/16.
Печать цифровая. Печ. л. 3,0. Тираж 100 экз. Заказ №

ООО «Проспект»
111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 4.

ISBN 978-5-392-27384-3

© Дубиненкова Е. Н., Борисенкова П. А., 2018
© ООО «Проспект», 2018

Оглавление

Запрос	
Для чего эта книга?	3
Место коучинга среди помогающих технологий	
Что окружает коучинг?	6
Коучинг как сфера деятельности	
Как работают коучинг и коуч?	26
Механизмы коучинга и коучинговой игры	
Как помогает коучинг?	
Каковы возможности коучинговой игры?	31
Задачи коучинга	
Ради чего работает коучинг?	
В чем ценность применения коучинговой игры?	37
Функции коуча во время игры	
В чем заключается роль коуча?	40
Миссия коучинга	
В каких ситуациях работает коучинг?	
Что меняется, когда вы проводите коучинговые игры?	42
Литература	46