

# ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ / 16+

№ 13 (1323), 2022 / 12 – 25 ИЮЛЯ

**Маслом не мазать!**

**Первая помощь  
при ожогах**

с. 4 ➔

**SOS на воде**

**Спасение  
утопающих**

с. 8 ➔

»» ТЕЛЕВЕДУЩИЙ

**Федерико  
АРНАЛЬДИ:**

**«Проникся русской культурой  
супов»**

**Стоп-сигнал**

**Летний уход  
за ногами**

с. 6 ➔

**12 советов,  
как не отравиться  
едой**

с. 5 ➔