

БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№2 (321), февраль, 2020 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лапик

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2020 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова Вернем себе гармонию	3
<i>Лента новостей</i>	10
Нина Дмитриева Этот загадочный глоссит	13
Татьяна Агушина Родители и дети в сезон простуд	19
Юлия Кириллова Что такое описторхоз	24
Татьяна Агушина Инсульт: не медлить ни минуты!	29
Юлия Кириллова Травы против дисбактериоза	33
Татьяна Агушина Защитим здоровье близких	38
Людмила Полонская 3-D печать в медицине будущего	41
Вадим Кириллов Ребенок в скорлупе	46
<i>Женский вопрос</i> Дина Балясова Как справиться с воспалением придатков	54
Юлия Кириллова Исправляем плоскостопие	59
Татьяна Абрамова Празднуем дни овсянки	65
Ирина Андрианова Дама в черном на пороге: депрессия у молодых	70
<i>Без подробностей</i>	80
Наталья Каркачева О правилах чаепития	82
<i>Проверка интеллекта</i>	87
Елена Борисова Видеть главное	88
<i>Народные промыслы</i> Галина Щапова Ода валенкам	90