

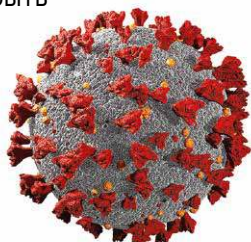
# РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

9 (366) • 2023

с. 10

АКТУАЛЬНО

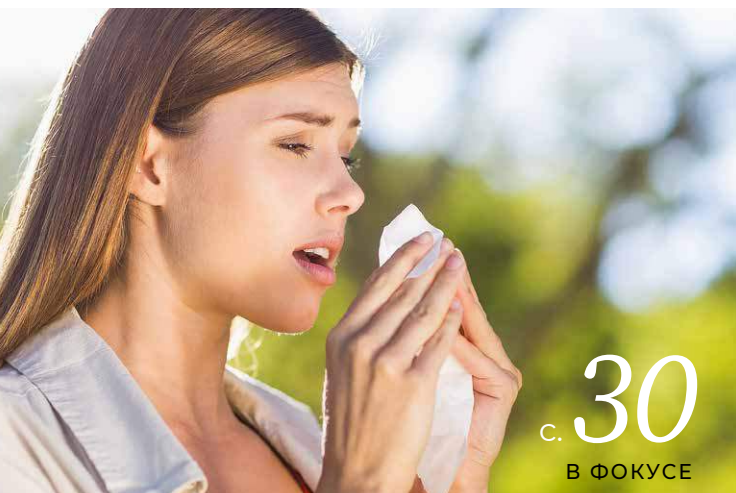
Почему COVID не собирается сбавлять обороты и чего ожидать от коронавируса нынешней осенью? Разбираемся, чтобы быть во всеоружии.



с. 16

ПОРТРЕТ БОЛЕЗНИ

Как описывал ревматоидный артрит Гиппократ и что знают о нем современные врачи? Вспомним особенности развития этого заболевания и поговорим о препаратах, которые помогают его контролировать.



с. 30  
В ФОКУСЕ

Что такое ринит медового месяца, какие препараты могут вызывать поражение слизистой носа, почему после бокала вина иногда возникает ринорея – берите на заметку эти и другие подробности о насморке и его лечении.

Фото: Shutterstock/FOTODOM



с. 52

ПОДРОБНОСТИ

Южное солнце, высокие горы, красивые девушки и... современные аптеки. Окунитесь в кавказский колорит и узнайте, как работают коллеги в Карачаево-Черкесии.

с. 46

ЗА СТЕКЛОМ

Как научиться «отключать» стресс и настраиваться на позитив? Изучайте техники самопомощи, чтобы сохранять спокойствие и уверенность в себе даже во время «высокого сезона» аптечных продаж!

с. 60

С ПОЛЬЗОЙ  
ДЛЯ СЕБЯ

Познакомьтесь с важными правилами, которые помогут разработать эффективную и безопасную кардиотренировку, и используйте их на практике, чтобы быть в форме!

