



◀ с. 12
Косметичка
путешественницы



◀ с. 26
Утилизируем
по правилам



◀ с. 32
Работа
в радость



◀ с.48
Как приучить
счастью

с. 21 Новости Клуба РА



4 НОВОСТИ

6 ДАТЫ



7 САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: ЛЕТНИЕ ПРАВИЛА
Полезные привычки, которые помогут избежать осложнений заболевания

10 ХИМИЯ ЗАПАХА: СВЕЖЕСКОШЕННАЯ ТРАВА
Молекулярные основы ароматов лета

11 УКУС КРАПИВЫ
Какие вещества вызывают ожог и как помочь пострадавшим

12 В ОТПУСК – НАЛЕГКЕ
Собираем косметичку для путешествия

14 СУХОЙ ОТВЕТ
Обзор ассортимента средств против повышенного потоотделения

18 ФАРМАЦИЯ У ПЛЯЖА
Знакомство с аптеками испанской Коста-Бланки

22 ТВЕРДАЯ ВЫГОДА
Летний рецепт хороших продаж

26 ИХ ВРЕМЯ ВЫШЛО
Что нужно знать об утилизации лекарств

30 СЛОВО ЮРИСТУ
Консультация по правовым аспектам аптечного дела

32 ЛЕТНЯЯ МОТИВАЦИЯ
За что мы любим свою работу

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

с.57 Призовая чайная викторина

34 ОПАСНЫЙ ЗАБРОС
Причины многих ЛОР-заболеваний нужно искать в желудке

36 MERS: КОМУ ГРОЗИТ «ВЕРБЛЮЖИЙ ГРИПП»
Как избежать встречи с ближневосточным коронавирусом

38 «ГЕНЕТИЧЕСКИЕ» ЗАБЛУЖДЕНИЯ
Правда и вымыслы о влиянии генов на нашу жизнь

40 ВРАЧ УРОВНЯ «БОГ»
Мифологическая биография основателя древнегреческой медицины



44 В ЧУЖОЙ МОНАСТЫРЬ
Национальные обычаи, о которых стоит узнать заранее, отправляясь за рубеж

48 И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ
10 секретов семейного счастья

50 СПИ, МАЛЫШ!
Как сделать сон ребенка крепким и здоровым

54 НАЛЕЙТЕ ЕЩЕ ЧАШЕЧКУ
Рецепты для правильного чаепития

58 ДЫХАНИЕ СТРОЙНОСТИ
Как сбросить вес при помощи дыхательной гимнастики

60 ФЛАКОНЧИК С СИМФОНИЕЙ
Путешествие в мир селективного парфюма

63 ДОСУГ