

УДК 796.01 (063)
ГАСНТИ 77
ББК 75
Д 22

Сборник материалов научных конференций студентов, магистрантов, аспирантов и соискателей МГАФК. XIX выпуск (под редакцией Ю.А. Фомина). Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2010. – 186 с.

В ежегодном сборнике материалов докладов научных конференций студентов, магистрантов, аспирантов и соискателей МГАФК включены материалы научных работ, представленных на XXXIV научной конференции студентов и магистрантов, проходившей 28-30 апреля 2010 года, Научной конференции аспирантов и соискателей МГАФК, проходившей 25-26 ноября 2010 года, Конференции СНО (проводимой в рамках научной секции «Физическая культура и спорт в жизни современной студенческой молодежи: актуальные проблемы и пути их решения» V Межвузовской научно-практической конференции «Студенческая наука – 2010» на базе МГАФК), проходившей 24 ноября, Научной конференции студентов и магистрантов МГАФК (проводимой в рамках Программы научных мероприятий для студентов академии), проходившей 30-31 марта 2010 года.

Программа XXXIV научной конференции студентов включала четыре секционных направления: 1) «Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта»; 2) «Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности»; 3) «Социально-философские, исторические, экономические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта».

Авторы опубликованных материалов – студенты дневного и заочно-го отделений тренерского факультета, магистранты, аспиранты, соискатели академии.

Редколлегия:

д.п.н., профессор А.Н. Тамбовский (председатель),
д.соц.н., профессор Ю.А. Фомин (редактор),
начальник отдела НИРС А.Г. Демирчоглян

© Московская государственная академия физической культуры, 2010

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Содержание.....	3
Секция 1. Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта	
<i>Бобылёва Е.В.</i> Особенности спортивного отбора в группах начальной подготовки по художественной гимнастике.....	6
<i>Боленков Ю.С.</i> Санно-бобслейная трасса «СИГУЛДА» (Латвия): важнейшие характеристики и перспективы использования.....	9
<i>Дрожжина К.И.</i> Специфика подготовки к соревнованиям гимнасток-«художниц», выступающих в групповых упражнениях в составе команды вуза.....	14
<i>Завадский К.</i> Аналитический прогноз. Современные тенденции развития тяжелой атлетики.....	17
<i>Иванов Н.В.</i> Проблема оценки двигательной активности футболистов высокой квалификации.....	20
<i>Салаева Ф.У.</i> Совершенствование специальной физической подготовки с применением тренажера «АГАШИНА» в предсоревновательный период женщин-регбисток высокой квалификации.....	23
<i>Сидорина О.А.</i> Контроль за физической подготовленностью юных фигуристов.....	28
<i>Субботина Е.</i> Проблема реализации разрядных требований фигуристами массовых разрядов по новой системе судейства соревнований.....	30
<i>Субботина Е.</i> Пути совершенствования требований к массовым разрядам в фигурном катании на коньках с учетом обновленных оценочных позиций ISU.....	37
<i>Филимонов Д.В., Кизеев М.М.</i> Показатели соревновательной деятельности боксеров в связи с изменением формулы боя.....	41
Секция 2. Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	
<i>Горохова Е.В.</i> Физическая реабилитация детей с нарушением осанки во фронтальной плоскости.....	44

<i>Данилюк А.В.</i> Развитие специализированных восприятий у юных теннисистов.....	47
<i>Лысова Е.П., Печерский А.А.</i> Обоснование методики усиленной наружной контрпульсации для коррекции морфофункционального состояния и гемодинамики спортсменов после интенсивных физических нагрузок.....	52
<i>Тихонов Н.Н.</i> Влияние занятий ритмической гимнастикой на физическую подготовленность девочек 11-13 лет.....	54
<i>Тучков В.</i> Коррекция веса женщин 30-45 лет в условиях фитнес-центра.....	57
<i>Чернов А.М.</i> Физическое развитие и физическая подготовленность школьников младших классов московской области.....	60

Секция 3. Социолого-философские, исторические, экономические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта

<i>Беляев И.В.</i> Анализ жизненного опыта выдающихся спортсменов: А.Н. Воробьев.....	64
<i>Демидова Г.</i> Можно ли обучить творчеству?.....	74
<i>Киселёва Е.Р.</i> Управление качеством высшего физкультурного образования.....	80
<i>Паленова А.А.</i> Особенности развития музыкальности юных спортсменов, занимающихся художественной гимнастикой.....	83

Магистранты МГАФК

<i>Исаков Е.Ю.</i> Влияние тренировочных занятий настольным теннисом на повышение работоспособности и физической активности студентов технических вузов (на примере МФТИ)....	88
<i>Русков И.М.</i> Методические аспекты исследования однократных предельных мышечных нагрузок для развития специальной выносливости лыжников-гонщиков.....	91
<i>Саушкина Т.В.</i> Изучение и пропаганда античных олимпийских игр с использованием подходов инновационной экспериментальной археологии.....	94
<i>Симанис Ю.Н.</i> Элитный спорт.....	96

Аспиранты и соискатели МГАФК

<i>Абраменко В.А.</i> К разработке методики развития специальных силовых качеств борцов греко-римского стиля в захватах для повышения эффективности атакующих действий.....	99
<i>Алагизов А.В.</i> Двигательный способности детей 10-12 лет, в зависимости от соматотипа.....	102

Беркаева З.В. Мотивация школьников 10-13 летнего возраста к занятиям фехтованием на рапирах.....	106
Вагнер П.П. Практические рекомендации и методические указания по повышению соревновательной надежности в стендовой стрельбе.....	110
Верховых Е.В. Индивидуальные психолого-физические возможности студентов как предикторы успешности их обучения...	116
Верховых Е.В. Фитнес-тренировки как средство улучшения психофизического статуса студентов ОГИ.....	122
Воронин М.М. Влияние физического состояния тела гимнаста на его движения.....	129
Гусева Л.Н. Внедрение самооценки профессиональных умений в практику студентов МГАФК.....	131
Каменский А.И. Формирование прогрессивной модели выполнения выстрела из пневматической винтовки спортсменами высокой квалификации с учетом особенностей соревновательной деятельности.....	137
Косачёва Н.В. Взаимосвязь показателей состояния опорно-двигательного аппарата и физической подготовленности девочек 9-11 лет.....	148
Котова Е.А. Выявление ведущих компонентов спортивной формы у девушек 18-21 года, занимающихся художественной гимнастикой.....	150
Кузнецов Р.В. Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса подготовки юных тхэквондистов младшего школьного возраста.....	154
Микряшов Г.В., Стеганцов А.С. Выявление одаренности и отбор в спортивное плавание.....	162
Миронов М.А. Некоторые тактико-психологические аспекты обучения защитным действиям в тхэквондо.....	163
Мочалова М.С. Отношение студентов к процессу профессиональной подготовки в вузе физической культуры.....	169
Овсянникова М.А. Влияние различных систем оздоровительной гимнастики на физическую подготовленность девушек 17-19 лет.....	173
Рябцев В.В. Проблемы, препятствующие стратегическому развитию физической культуры и спорта.....	175
Степанов А.В. Педагогическая направленность учебно-тренировочного процесса футболистов групп спортивного совершенствования.....	179
Сухина С.В. Объем двигательных перемещений в условиях матча футбольного арбитра высокой квалификации.....	181

<i>Тимофеева М.В.</i> Динамика физической подготовленности юных фигуристов.....	184
--	------------