


**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования


**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**Кафедра БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН**

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«28» октября 2022г.  
протокол № 4  
Заведующая кафедрой Т.М. Брук



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
И.о. проректора по учебной работе

 И.А. Дьячук

« 15 » 11 2022г.

Рабочая программа по дисциплине

**БИОХИМИЯ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки: 49.03.01 «Физическая культура»

***Направленность (профиль программы): физкультурное образование***

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 1, 2

Семестр – 1, 2, 3, 4

Итоговая форма контроля – зачёт (1 семестр)  
экзамен (4 семестр)

Рабочую программу разработала:  
Губина Ю.В., к.б.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы .....	8
5. Содержание дисциплины .....	9
5.1. Количество часов по видам занятий .....	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	12
5.2.1. Содержание лекционных занятий .....	12
5.2.2. Содержание практических занятий .....	19
6. Самостоятельная работа студентов .....	27
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	30
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	30
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы ....	35
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля .....	35
7.2.2. Тестовые задания .....	41
7.2.3. Вопросы к зачету и экзамену .....	41
7.2.4. Кейсы, ситуационные задачи .....	45
8. Перечень основной и дополнительной литературы .....	47
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины .....	48
9.1. Электронные библиотечные системы .....	48
9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы .....	48
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	49
11. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	83
12. Приложение .....	88