

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Самарский государственный аграрный университет»

С. Н. Блинков, С. П. Левушкин, С. Ф. Сокунова

**ЗНАЧИМОСТЬ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФОРМИРОВАНИИ
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА
УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ**

Монография

Кинель 2023

ББК 75.116
УДК 796/799
Б-69

Рекомендовано научно-техническим советом Самарского ГАУ

Р е ц е н з е н т ы :

д-р пед. наук, доцент, зав. кафедрой физической культуры и спорта,
ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ»,

В. П. Косихин;

канд. пед. наук, доцент, зам. директора, ОГБПОУ УУ(т)ОР,

С. А. Галныкин

Блинков, С. Н.

Б-69

Значимость физкультурно-оздоровительной деятельности в формировании человеческого капитала учащейся молодежи : монография / С. Н. Блинков, С. П. Левушкин, С. Ф. Сокунова. – Кинель : ИБЦ Самарского ГАУ, 2023. – 171 с.

ISBN 978-5-88575-708-9

Монография посвящена актуальной проблеме совершенствования физкультурно-оздоровительной деятельности в образовательных организациях. В монографии представлены результаты исследований и апробации системы физкультурно-оздоровительной деятельности, способствующей повышению уровня физического состояния и полноценного развития человеческого капитала учащейся молодежи.

Монография адресована педагогическим и научно-педагогическим работникам направления «Физическая культура и спорт», медицинским работникам, руководителям образовательных учреждений, студентам педагогических образовательных учреждений, а также научным работникам, изучающим вопросы организации и содержания физического воспитания в образовательной организации и занимающихся изучением вопросов адаптации организма обучающихся к физическим нагрузкам и проблемы возрастной физиологии.

ISBN 978-5-88575-708-9

© Блинков С. Н., Левушкин С. П.,
Сокунова С. Ф., 2023

© ФГБОУ ВО Самарский ГАУ, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	3
Введение	6
1. Теоретические основы формирования человеческого капитала в региональном рынке труда	11
1.1. Человеческий капитал как экономическая категория	11
1.2. Формирование рынка труда	21
1.3. Место и роль современной системы физкультурно-оздоровительной деятельности в общеобразовательных школах России в формировании человеческого капитала	32
2. Анализ организации физкультурно-оздоровительной деятельности в общеобразовательных школах	41
2.1. Анализ организационно-методических условий реализации оздоровительной направленности физического воспитания в общеобразовательных школах	41
2.2. Факторы, определяющие физкультурно-оздоровительную деятельность и влияющие на развитие человеческого капитала учащихся в условиях сельской общеобразовательной школы	47
2.3. Анализ влияния системы физкультурно-оздоровительной деятельности в условиях сельской школы на развитие человеческого капитала учащихся	56
3. Проблемы и рекомендации по организации системы физкультурно-оздоровительной деятельности в условиях общеобразовательных школ	70
3.1. Проблемы физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми и подростками в общеобразовательных школах	70
3.2. Тенденции и пути развития физкультурно-оздоровительной деятельности с учащимися в общеобразовательных школах	78
3.3. Эффективность реализации направления «Физкультурно-оздоровительная деятельность» в общеобразовательных школах Самарской и Ульяновской областей	85
4. Соматическое здоровье и физическая подготовленность студенческой молодежи самарского аграрного вуза	99