

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Кафедра спортивной медицины и АФК

Заведующий кафедрой к.п.н., доцент

_____ Федорова Н.И.

«__» _____ 20__ г.

МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ (ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ)

Магистерская диссертация
по направлению 32.04.01 «Общественное здравоохранение»
(профиль «Общественное здравоохранение»)

Магистрант _____ Янчевская Е.А.

Научный руководитель _____ Смольякова Н.И.

к.м.н., доцент

Оценка за работу _____

Председатель ГАК

Смоленск 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение

Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА

1.1. Здоровье населения как показатель качества жизни.

1.2. Экологические аспекты заболеваний органов дыхания

1.3. Основные направления профилактики болезней органов дыхания.

Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Задачи исследования

2.2. Методы исследования

2.3. Организация исследования

Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

3.1. Состояние заболеваемости населения (болезни органов дыхания) в Смоленской, Брянской, Калужской и Тверской областях.

3.2. Состояние окружающей среды (климат, состояние воздушной среды, жилищный фонд) выбранных областей.

3.3. Направления профилактики

3.4. Обсуждение результатов.

Выводы

Практические рекомендации

Литература

ВВЕДЕНИЕ

Здоровье населения в значительной степени определяет уровень цивилизованности государства. Оно сказывается на всех сторонах жизни общества. Нездоровое, «больное» население не сможет построить здоровой экономики, не сможет эффективно развивать национальную культуру, активно противостоять внешнему давлению. Здоровье населения это важнейший показатель качества жизни людей. Комплексное воздействие факторов, определяющих образ жизни человека, среду его обитания, наследственность и состояние системы здравоохранения определяют здоровье населения, уровень и характер заболеваемости. (31,32, 52, 85).

Здоровье людей в существенной мере зависит от природной среды, от состояния биосферы и геосфер, от конкурентных взаимоотношений с другими биологическими видами (особенно с микроорганизмами) и от численности самого человечества. В настоящее время наблюдается выраженное снижение мощности биосферы, истощение и даже исчезновение природных экосистем, снижение биоразнообразия, глобальные изменения климата.

В докладах ООН, ВОЗ, ЮНЕП, ГЕО показана связь здоровья человечества с изменениями климата на планете, с состоянием геосфер. Изменение климата вызывает: увеличение заболеваемости и смертности людей от заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Происходит увеличение числа эпидемий, распространение тропических инфекций на север.

Здоровье рассматривается как наиболее важный компонент таких понятий, как качество населения и качество жизни.

Состояние здоровья населения Российской Федерации, являясь составной частью глобальной проблемы, вызывает тревогу у всего нашего общества. Здоровье населения, несомненно, зависит от региональных особенно-

стей: социально-экономических, экологических, климато-географических и других показателей.

Объект исследования. Состояние здоровья населения Смоленской области и пути его укрепления.

Предмет исследования. Заболеваемость населения Смоленской области за 2011 - 2015 годы (болезни органов дыхания) в сравнении с аналогичной заболеваемостью в Брянской, Калужской, Тверской областях.

Рабочая гипотеза. Предполагалось, что сравнительный анализ заболеваемости (болезни органов дыхания) в конкретной области в сопоставлении с заболеваемостью соседних областей, при учёте состояния окружающей среды, в том числе городской, поможет более целенаправленно использовать методы предупреждения заболеваний органов дыхания.

Цель исследования – проанализировать заболеваемость населения Смоленской области в сравнении с Брянской, Калужской, Тверской областями по классу заболеваний органов дыхания за последние 5 лет и предложить основные направления профилактики за счёт устранения или смягчения основных факторов риска этих заболеваний.

Задачи исследования

1. Проанализировать и обобщить материалы научно-методической литературы по изучаемой проблеме.
2. Сопоставить показатели заболеваемости взрослого населения по классу болезней органов дыхания в Смоленской области, Брянской, Калужской и Тверской областях за 2011 – 2015 годы.
3. Оценить экологическую ситуацию (состояние воздушной среды), состояние жилищного фонда и климатические условия в выбранных областях за изучаемый период.
4. Предложить основные пути снижения экологически зависимой заболеваемости в Смоленской области по классу болезней органов дыхания.

Положения, выносимые на защиту:

1. В ходе исследования обоснована необходимость периодического анализа заболеваемости населения и сравнения его на различных территориях.

2. Факторами риска для заболеваний органов дыхания являются экологически обусловленные внешние факторы, как-то состояние воздушной среды в населённых пунктах и состояние жилых и общественных зданий.

3. Для снижения заболеваемости органов дыхания необходимы разнонаправленные профилактические меры: улучшение экологической обстановки в городах и населённых пунктах, использование закаливания, увеличение площади и мощности зелёных насаждений.

4. На основании изложенного предлагается усилить профилактическую направленность деятельности различных структур (???), шире использовать возможности интернета.

По теме работы имеется 3 публикации:

1. Распространенность заболеваний органов дыхания у населения в Смоленской, Брянской, Калужской и Тверской областях // Спорт. Олимпизм. Гуманизм: Материалы межвузовской научной конференции «Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность)», посвященной 50-летию создания Советской олимпийской академии / Под ред. Г.Н. Греца, К.Н. Ефременкова – Смоленск: СГАФКСТ, ОКР, СОА. 2017.- Вып. 15. – 256 с. В соавт. с Н.И.Смольяковой.

2. Акценты в профилактике заболеваний органов дыхания у населения Смоленской и соседних областей ЦФО с учетом региональной специфики // Сборник материалов 66-й НПК студентов СГАФКСТ по итогам НИРС за 2016 г. (26 апреля 2017 г.) / Под общей ред. к.п.н., доцента Д.Ф. Палецкого. – Смоленск: СГАФКСТ, 2017.-164 с. В соавт. с Н.И.Смольяковой.

3. Профилактика заболеваний органов дыхания у населения в Смоленской и других областях ЦФО с учётом региональной специфики // Актуальные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи: Тезисы 9-й международной межвузовской НПК студентов / под ред. к.п.н.