



16

Секреты маскировки



22

Из лаборатории – в клинику

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

8 ЧТО ВЗЯТЬ В ДОРОГУ?

Полезные новинки для любителей активного отдыха на природе

10 ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

Советы по оформлению медстраховки для путешественников

11 ЕДЕМ НА ДАЧУ!

Собираем аптечку для всей семьи

13 5 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ КОЖИ

Надежная защита от дерматомикоза стоп

14 ХОТЬ ВЫЖИМАЙ!

Алгоритм выбора средства от избыточного потоотделения

16 МАСКИРУЕМСЯ!

Косметические средства, исправляющие недостатки кожи

20 ВАЖНЫЕ НЮАНСЫ

На вопросы отвечают врач-дерматолог и трихолог

ФАРМ-КЛАСС

22 ПОДОПЫТНЫЕ

На ком испытывают новые лекарства?

26 ВЕЛИКИЕ РЕКОМБИНАТОРЫ

Генная инженерия на службе фармацевтики

28 ВЫБОР – ДЕЛО ТОНКОЕ

Что рассказать покупателю о глюкометрах

30 ДЛЯ ЧЕГО НАМ НУЖЕН ЙОД

Чем грозит йододефицит и как своевременно обнаружить это состояние?

32 КОК-ОПРОС

Проверка знаний о современной гормональной контрацепции

ПОДРОБНОСТИ

- 34** ЯД НА СЛУЖБЕ ХИРУРГИИ
История создания миорелаксантов
- 36** БОЛЕЗНЬ БЕДНЫХ
Малярия по-прежнему входит в число важнейших проблем мирового здравоохранения
- 40** ВЫ СПРАШИВАЛИ...
Ответы дают врачи
- 41** ЗА УДОВОЛЬСТВИЯ ПЛАТИТ ПЕЧЕНЬ?
Как избежать неприятностей со здоровьем после бурного застолья

НАШИ ДЕТИ

- 44** ДОКТОР ИЗ ЛАРЦА
Что может понадобиться тем, кто проводит отпуск с детьми
- 46** ХОРОШО УМЕТЬ ЧИТАТЬ!
Игры, помогающие научиться читать

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 50** ТАТЬЯНА МУНИНА:
«Главное – это уважительное и справедливое отношение к людям»
- 54** В ОТВЕТЕ ЗА ВСЕ
Какие обязанности влечет за собой материальная ответственность
- 56** В ЧЕМ СИЛА, СЕСТРА?
Почему женщин по-прежнему называют «слабым полом»
- 59** СЖЕЧЬ КАЛОРИИ В ВОДЕ
Плавание – идеальное занятие для желающих похудеть
- 62** WEB-ОБЗОР
- 64** КНИГИ



36

Малярийная карта мира



56

Для сильных женщин