

**ЗДОРОВЬЕ** ..... 23

**Поставим на ноги**  
Академик Лео Бокерия — о том, верно ли «правило 10 тысяч шагов»



**НАУКА** ..... 3

**Ученые нашли объяснение проклятию Тутанхамона**  
Во всем виновата «пещерная болезнь»?

**СПОРТ** ..... 29

**Чем удивим мир**  
Крупнейшие спортивные события, которые пройдут в России



ПРОГРАММУ ТЕЛЕВИДЕНИЯ СМОТРИТЕ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА



# Российская Газета



№ 3 (9245)  
10 — 16 января 2024  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 10 ЯНВАРЯ > ЧЕТВЕРГ 11 ЯНВАРЯ > ПЯТНИЦА 12 ЯНВАРЯ > СУББОТА 13 ЯНВАРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 ЯНВАРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ЯНВАРЯ > ВТОРНИК 16 ЯНВАРЯ



ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ»

**ТЕЛЕВИДЕНИЕ** Самые ожидаемые сериалы 2024 года ..... 24

# Не пропустить сезон

**СПЕЦКОМАНДИРОВКА** ..... 4

Двадцать три хинкала. Каким блюдом обещала угостить президента Путина мать Героя России

**ТЕХНОЛОГИИ** ..... 7

Штрафшина для пешехода. Опасен ли для нарушителей первый биометрический светофор

**ИСТОРИЯ** ..... 8

До конца света — 38 минут. Шесть лет назад жители Гавайев пережили «ядерный апокалипсис»

**О ЧЕМ ГОВОРЯТ** ..... 9

Курам на смех. Все больше сообщений об искусственных яйцах. Насколько они опасны?