

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Екатерина ПОВИДАЙКО

16+

**Наталья
ВАРЛЕЙ:**

«На съёмках
«Кавказской
пленницы» я чуть
не раздавила
знаменитое трио»

Стр. 6-7

**Лучшее упражнение
для борьбы
со стрессом**

Стр. 14

**Как
избавиться
от двойного
подбородка?**

Стр. 17

**Может ли ходьба
по лестнице
заменить занятия
в спортзале?**

Стр. 3

**Как узнать,
кому
нельзя
доверять
тайны?**

Стр. 18-19

**13 универсальных
психологических
хитростей**

Стр. 20

ISSN 1819 - 0502



9 771819 050005

2 3 0 0 5 >



ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2022

5 000 копий
на редакцию



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

юнилайн®
издательство печатной продукции